

DE ZEESTER

MEI

2025

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT VAN
ATB DE NATUURVRIENDEN
Afdeling Oostende



Verantwoordelijke uitgever: ATB De Natuurvrienden - Afd. Oostende
Jaak Muysen - Koornemoezen 1 - 8210 Zedelgem

55 STE JAARGANG - NR 05 – Mei 2025

VERSCHIJNT MAANDELIJKS NIET IN JULI EN AUGUSTUS

Activiteiten lopende en volgende maand

Mei

Zo 04: Fietstocht
Zo 11: GR Tocht
Zo 18: Fietstocht
Zo 25: Zondagwandeling

Juni

Zo 01: Fietstocht
Do 05: Bestuursvergadering
Ma 09 tot Do 12: Fietsvierdaagse
Zo 22: Zondagwandeling
Wo 25: Daguitstap leden
Zo 29: Fietstocht

Goede voornemens voor de maand Mei

1. De artikels Zondagwandeling en Daguitstap aandachtig lezen.
2. Aanmelden voor de Natuurvriendendag.
3. Het fietsnieuws uitpluizen.

Een vraag?

Welke vraag je ook hebt, en weet je niet tot wie je te richten, stuur je vraag naar de secretaris van de afdeling.

Twijfel je?

Wens je zeker te zijn of een activiteit wel degelijk doorgaat. Richt je tot de inrichter van de activiteit via telefoon.

Zie alle contactgegevens hiernaast.

Rekeningnummer:
BE48 0682 0913 2027
De Natuurvrienden
p/a Patrick Grunewald
Laurierstraat 7 8400 Oostende.

ATB De Natuurvrienden Afdeling Oostende

Voorzitter: Patrick Grunewald

☎ 0479 609 404

E-mail: patrickenmarianne@telenet.be

Secretaris en Ledenadministratie:
Véronique Vancanneyt

☎ 0473 762 619

E-mail: vancanneytv@gmail.com

Penningmeester: Rony Vanderheiden

☎ 0479 235 775

E-mail: ronyvanderheiden@hotmail.com

Webmaster: Didier Borrey

☎ 0495 529 765

E-mail: didier@borrey.be

Redactie en activiteiten: Jacky Muysen

☎ 0478 249 382

E-mail: jaak.muysen@gmail.com

Fietscoördinator: Jean Pierre

☎ 0473 825 409

Wodanactiviteiten: Ronny Monteyne

☎ 0475 401 686

E-mail: ronnymonteyne@gmail.com

Ondersteunende bestuursleden

Marianne Arix

☎ 0479 609 404

Christiane Vantieghem

☎ 0476 428 108

Welkom op onze website

Voor actieve en duurzame vrije tijd

Zie ook de foto's op de website

E-mail webmaster: didier@borrey.be

www.denatuurvriendenoostende.be

Sportongeval:
Bel +32 (0)470 691 459
Zie ook lidkaart

Daguitstap op woensdag 25 Juni 2025 naar de Rodeberg

Waar: Heuvelland, deelgemeente Westouter,
afstand is 69km, reistijd van uit Oostende is +/- 1.15 uur

Organisatie: Met eigen vervoer en carpooling

Wandelleiding: Ronny & Viviane en Roland

Afstand wandeling: ongeveer 17,7km (8,8km en 8,9km) Inkorten op de eerste wandeling is niet mogelijk. Voor de mensen die denken de afstand van 17,7km niet aan te kunnen kan er in de namiddag gezorgd worden voor een ingekorte wandeling van ongeveer 4,1km of 5,5km op basis van de aanwezige wandelknooppunten.

Vertrek om 8.45 uur: Natuurvriendenmonumentje parking hoek Groendreef-Bosweg.

Afspraakadres: Ruitersclub Rodeberg, Rodebergstraat 21, 8954 Heuvelland

Parkeren: Parking rechtover de manege
(privéparking voor de klanten van de manege)

Start wandeling voormiddag: 10.15 uur

Luswandeling: Ja. Zowel 's morgens als in de namiddag.

Middagstop: Ruitersclub Rodeberg, Rodebergstraat 21. Waar de meegebrachte picknick kan genuttigd worden.

Uur vertrek namiddag: 14.00 uur

Belangrijk !!!

Gezien de wandelingen plaatsvinden op een heuvelachtig parcours is het aangeraden voorzien te zijn van degelijke wandelschoenen en eventueel wandelstokken.

Einde van de activiteit: Voorzien rond 17.00 uur à 17.30 uur.

Belangrijk !!!

In eerste instantie wordt er gevraagd om onderling het carpoolen te organiseren. Maar om het carpoolen op een degelijk georganiseerde manier te laten verlopen, wordt er gevraagd, om vooraf te laten weten of je meegaat, en of je eventueel bereid bent om de verplaatsing met je eigen wagen te willen maken, en of je ook nog vrije plaatsen ter beschikking hebt om andere leden mee te nemen.

Dit kan je iedere woensdag laten weten vóór de start van de wandeling aan Ronny.



14 MEI 2000

11 MEI 2025

25 JAAR VIA GR EN ANDERE PADEN OP WEG



Piet Hardeman was een voortrekker zowel wat betreft grote routepaden als wat betreft promotie van het Heuvelland, waar hij geboren werd, waar hij woonde waar hij leefde. Ter nagedachtenis aan Piet, de medestichter van Grote Routepaden in Vlaanderen, lopen we delen van ZIJN STREEK GR. Steeds luswandelingen!

Afstand: steeds rond de 25 km!

Datum: Zondag 11 mei 2025

GPS Vertrekplaats wandeling: Centre Grimminck, onthaal centrum Trappistenabdij, 2470 Rte Du Monts des Cats, 59270 Godewaertsvelde.

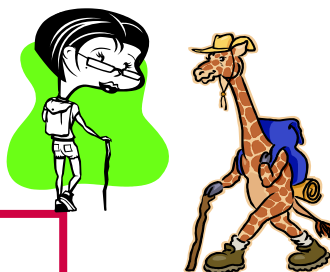
Afspraak Carpool Loppem: 08.15 uur of zie mail.

Uur vertrek wandeling: 09.30 uur. Afstand: 22 km!

GPS Aankomstplaats wandeling: idem, uiteraard, tenzij!

Info: Jacky GSM 0478 249 382

E-mail: jaak.muysen@gmail.com



**Bank- en verzekeringsagent
Regio Oostende Knokke CommV.**

Kantoor Northlaan | Northlaan 9 | 8400 – Oostende

Tel.: +32 (0) 059 56 07 90

Fax: +32 (0) 059 56 07 99

edwin.kimpe@mandat.belfius.be


Kwaliteit, elke dag opnieuw
KEURSLAGER DERYCKER
www.keurslager-derycker.be



BESTEL ONLINE

Haal af
in onze VERSBOX
24 op 24
En
7 dagen op 7.

Torhoutsesteenweg 46

Tel 059/702307

8400 Oostende

info@keurslager-derycker.be

ZONDAGSWANDELING VAN 25 MEI 2025

START WANDELING: markt MESEN om **10 uur**.

Afspraak carpooling om 8.45 uur !! (ik ben niet aanwezig . Ik ben reeds in Mesen)

Bereikbaarheid: via autosnelweg achtereenvolgens A10- E40- E403- A19 – afrit Ieper centrum en daarna richting heuvelland Mesen volgen .

Verloop van de wandeling: geen luswandeling

De voormiddag: 11 km

Vanuit Mesen richting Wijtschate wandelen we langs het oorlogsverleden van de westhoek (oa Ierse vredestoren, New Zealand Memorial, pool of peace, Duitse luisterschacht...) In Wijtschate ontdekken we ook de plaatsen van de filmopnames "eigen kweek" . We eindigen rond 13u in een "erkend bruin dorpscafé". De eigenaar zal voor ons een lekkere, verse groentesoep maken. Voorzie wel contant geld om te betalen.

De namiddag : **5 km**(start rond 14 u- 14.30u). We slenteren langs autoluwe plattelandswegen richting Mesen. Onderweg ontdekken we een industriële site die op de lijst van erfgoed Vlaanderen staat. We eindigen met een bezoek aan de kerk van Mesen. Tijdens de beklimming (214 trappen) van de toren komen we even op adem en bezoeken we een kleine tentoonstelling en de vredesbeiaard. We bezoeken ook de Romaanse crypte met het graf van gravin Adèle. Indien de weersomstandigheden het niet toelaten om de toren te beklimmen bezoeken we een gratis tentoonstelling in het oude stadhuis van Mesen.

We sluiten onze wandeldag af met een **facultatief etentje** om 18u in de "Faubourg d'Armentières" (300m van de kerk) waarvoor **vooraf** ingeschreven wordt.

Ik kreeg een speciale prijs van **35 euro** met inbegrepen:

- ☒ aperitief of streekbier al of niet alcoholisch
- ☒ - rijkelijk gevuld vispannetje met frieten
- ☒ **of** varkenswangetjes met sla en frieten
- ☒ - onbeperkt water plat of bruisend tijdens de maaltijd

(Alle niet vermelde dranken betalen jullie extra ter plaatse)

Jullie bevestigen de inschrijving voor het etentje door **betaling van 35€ vóór 15 mei**
op rekening van Jenny Spinnewyn **BE86 9734 5045 0250**

met vermelding van NAAM en keuze VIS of VLEES.

Voor vragen of extra informatie: Tel: 0485 850505 of

mail spinnewyn.jenny@gmail.com



MORDAN

www.natuurwinkelmordan.be – denatuurwinkelmordan@skynet.be



Mordan 2
Torhoutsesteenweg 497
8400 Oostende
Tel. 059/70 05 50



www.facebook.com/natuurwinkelmordan.be

GR Tocht

GR-Tocht van 13 april 2025. Een GR tocht begint altijd met navragen wie er mee stapt. Niet zozeer om in te schatten of er plaats genoeg is in het Heuvelland om ons te ontvangen, maar om de carpool zo efficiënt mogelijk te organiseren. Uiteraard kan je ons aanraden wat dichterbij huis te lopen, maar ik vrees dat we dan holle wegen hadden gelopen, en steeds nieuwe asfalt moeten gieten is ook niet natuurvriendelijk. We zochten het dus in Mesen, een van de bijzonderste dorpjes, stadjes van België. Het is het kleinste stadje van België, weliswaar ten onrechte betwist door Durbuy, leunt aan tegen Wallonië, is een faciliteitengemeente en fuseerde niet met andere gemeenten. De stad Mesen heeft slechts één kern, het stadscentrum zelf. Een deel van de bebouwing spreidt zich uit maar dit is dan al grondgebied Wijtschate en Ploegsteert. Wat ook speciaal is aan Mesen, er ligt ten westen van het grondgebied rond de stadskern een afgezonderd stuk grondgebied, tussen Wijtschate en Ploegsteert. Daardoor is Mesen een van de vier Belgische gemeentes die uit meerdere, niet aan elkaar grenzende delen bestaat. De zuidgrens van Mesen wordt gevormd door de Douvebeek. Wie het nu voelt kriebelen en een niet te bedwingen lust bekruipt Mesen beter te leren kennen, hoeft maar een blik te werpen op bladzijde 5 van deze ster! Wij keren terug naar onze GR tocht gebaseerd op de streek GR Heuvelland, en verzamelen op de markt van Mesen. Het kippenkraampje kan ons niet bekoren en we gaan onmiddellijk richting monumentale kerk. Na het bewonderen van de kerk, gaat het verder richting Vredestoren. Deze verwijst naar het gemeenschappelijke verleden van Ieren en Noord-Ieren. De wat verderaf gelegen begraafplaats is gewijd aan Nieuw-Zeelanders. Mesen onderhoudt een vriendschapsband met Featherston, en herdenkt elk jaar op ANZAC-dag, op 25 april, de gesneuvelde Nieuw-Zeelanders, die kwamen om hen te bevrijden. We heuvelen op en af, genieten van weidse gezichten en staan even stil bij de ontelbare begraafplaatsen die deze streek zijn uitzicht geven. Aan het Ploegsteert Memorial to the Missings gaan we even het nabijgelegen museum binnen. Het ligt onopvallend tussen het groen, ook een beetje onvindbaar. Nu gaat het richting Nieuwkerke. Aan de Leewerkstraat gaan we

linksaf, naar beneden, de Leie vallei in. Aan de Waterstraat, waar we ons op drie kilometer van de Leie bevinden, gaan we rechts en komen na een kleine twee kilometer in het centrum van Nieuwkerke. De Chaplin, op de markt moet je mijden, natuur-on-vriendelijk. Op hun website lezen we dat ze de perfecte tussenstop zijn voor wandelaars, fietsers en levensgenieters. Vergeet het. De frituur "De Platse", eveneens op de markt, is de perfecte tussenstop. Na de perfecte tussenstop vervolgen we uiteraard onze weg. We hebben reeds veertien van de vijfentwintig kilometer gestapt. Even de GPS wakker schudden, want die was even zonder satelliet ontvangst, en links langs een smal paadje naar de Pont d'Amour. Onder de pont door en een babbelpauze kan niet vermeden worden. De vrouwen hebben opeens van alles te vertellen, er is geen speld tussen te krijgen. Zou deze speciale plek er voor iets tussen zitten. Of hadden de aanwezige vrouwtjes nog in Nieuwkerke gewerkt, en borrelde de herinnering op? Die pont d'amour heeft natuurlijk zijn verhaal, kan niet anders. En inderdaad: "Vroeger, veel vroeger, werkten er veel jonge vrouwen in de linnennijverheid, in Nieuwkerke. Maar met Sint Anna was het feest. En het feestje ging door aan de Sint Annakapel, een beetje afgelegen van het dorp. Hoe het te verklaren is, weet ik niet, maar de jonge vrouwen trokken ook jonge mannen aan. Daardoor ging het er soms wild aan toe nabij het Sint Anna kapelletje, ook als Sint Anna haar naamdag niet had. Ik denk dat l'amour alom tegenwoordig was. In juli 1771 werd de kapel afgebroken "om de schijnheilige bijeenkomsten van jonge lie-



den die op de avondstonden aldaar plaatsvonden te beletten". Wat later werd een tramspoorlijn aangelegd en was er nood aan een viaduct, die uiteraard ter ere van de heilige en de voormalige kapel "Pont Sint Anne" werd genoemd. De dorpingen die wel wisten wat er destijds in het kapelletje gebeurde, maakten er uiteraard Pont d'Amour van. Op de voormalige tramspoorlijn gaat het richting Wulvergem. Op het terras van het gesloten dorpscafé houden we een pauze en voorbij aan de kerk gaat het langs een smal leuk paadje gestaag bergop naar de Spanbroekmolenkrater of Pool of Peace. Uiteraard verpozen we er even, nemen een groepsfoto en denken even aan de zinloosheid van de oorlogen. We ronden de krater en gaan richting Lone Tree Cemetery. Wat verder, in Mesen, komen we aan Messines Ridge Cemetery, waar vooral Nieuw-Zeelandse en Australische soldaten begraven zijn, allen gestorven op 7 juni 1917, de dag dat de mijnen onder 19 stellingen van de Duitsers ontploften. De namen van op het slagveld verscheurde en nooit gevonden soldaten ronden het monument. Nu is het centrum van Mesen binnen handbereik en langs een laatste veldweggetje lopen we naar de kerk. Een afwisselingrijke tocht die mij leert dat een beetje Frans en Engels ook van pas kan komen tijdens een GR tocht. Een echt toffe GR tocht. Een sympathieke medestapper.



Optics by day,
Wine & Art
by night

Sabor d'O is gespecialiseerd
in kwaliteitsvolle Spaanse wijnen & delicatessen
met een eigentijdse look.

Kom naar één van onze maandelijkse
wijndegustaties @B&M optics (Shop in Shop)
Sint-Petrus-en-Paulusplein 6, 8400 Oostende.

't VISPALLEIS
OOSTENDE - BREDENE

OOSTENDE Alfons Pieterslaan 30 Tel 059 707 383	BREDENE Kapelstraat 115 Tel 059 425 711
---	--

Zondagwandeling

De zondagswandeling van 23 maart jl kan je in 3 woorden samenvatten: zand, zand (en nog eens) zand. Hiermee is het verslag af! Maar neen, dat zou afbreuk doen aan de prachtige wandeling die Jean en co voor ons uitgestippeld hadden in de verre en toch zo nabije Westhoek. Naar goeie gewoonte waren alle zandlopers ruim op tijd aanwezig op de parking aan de Perroquet23 die jammer genoeg permanent gesloten is. Niet getreurd, Jean had voor een piconwaardige vervanger gezorgd, maar daarover later meer. Gezwind en veel te warm aangekleed startten we aan fase 1 van de duinen-



tocht richting het grenspad. Pittig, zanderig en vooral warm. Een ietwat koeler zeebriesje voerde ons via het strand richting dat prachtige monument op de grens van De Panne. We nemen allemaal ruimschoots de tijd om de mooie zandboodschap te ontcijferen...tot enkele slimmeriken ons erop wijzen dat je van op het monument niet alleen een schitterend uitzicht hebt tot in Duinkerke, maar dat je ook een beter zicht hebt op de zandtekening. (zie foto). We keren op onze stappen terug voor nog een extra portie strand en duinen richting onze lunchstop. Van ver leek het alsof Jean in zijn eigen café was terechtgekomen, maar het bleek Café de la Presse te zijn en niet de la Pierre. Een welgekomen lunchpauze, vriendelijke, vrolijke bediening. Kortom alles wat je nodig hebt om effe te bekomen. Uitgerust wordt de namiddagtocht gestart met 'moet er nog wat zand' zijn. Het verveelt helemaal niet: de opeenstapeling van mooie landschappen, blauwe lucht, zee, strand, begroeiing, vogels, aangenaam gezelschap...doet je vergeten dat





- > op maat gemaakte zolen
- > levensduur tot 4 jaar
- > wasbaar op 40 °
- > uitgebreid onderzoek (+/- 60 min)
- > analyse met high speed camera's

PODOLOGISCH CENTRUM
MIDDELKERKE - GENT

Populierenlaan 2, 8430 MIDDELKERKE
www.podologischcenter.be





ALFADOG
HONDENTOILETTAGE

Arix Sibylle
Snoekstraat 13
8460 Oudenburg
0474/53 62 60
E-mail: sibylle.arix@skynet.be
Op afspraak
B.T.W. Nr. 867.359.845



't Verschil
't volkscafé voor iedereen

Dr. E. Moreauxlaan 101
Oostende
hoek Moreauxlaan - Thomas van Loostraat

Open van woensdag tot zondag | 11u - 20u

De ideale plaats voor een verfrissing
na een stevige wandel- of fietstocht



het af en toe toch wat lastig stappen is. Dat hebben we er ruimschoots voor over. We doorkruisten (niet noodzakelijk in deze volgorde) Les Dunes du Perroquet, La Reserve Naturelle de la Dune Marchand, de duinen van de Westhoek, het strand van de Noordzee. Voor de kenners: we liepen langs/over/op zeereepduinen, loopduinen, paraboolduinen, grijze en blonde duinen. Daarbij gingen we uiteraard af en toe over de schreve. Afsluiten deden we in Brasserie De Mol 'juist achter de bocht' van de parking. Een echte aanrader voor de genietster van de goede picon, een lekkere cappuccino,

een Frans pintje Supervriendelijke en vlotte bediening (nadat de kelner even van 't verschot moest bekomen dat we met een twintigtal zijn etablissement kwamen onveilig maken). Kortom het was een dagje genieten en af en toe afzien in aangenaam gezelschap. Dank je wel aan alle natuurvrienden en zeker aan de uitstippelaars van deze zandige zondag. Grtjs D.

Zondagwandelen in september.

Op 14 september is er de natuurvriendendag. Die gaat door in Aarschot. Onze afdeling zal daar aan deelnemen. We gaan ook een bus inleggen om de verplaatsing te doen. Om een idee te hebben van de capaciteit van de bus vragen we aan wie er van plan is mee te rijden, zich nu te melden. Uiteraard kennen we het programma niet, maar dit is steeds een breed programma, waar zowel wandelaars als niet wandelaars aan hun trekken komen. En Oostende staat bekend als een sterke wandelafdeling, dus we gaan daar zeker een leuke dag beleven. Dus, wat vragen we? Als je van plan bent mee te gaan stuur dan een mailtje naar onze secretaris of bel naar onze secretaris. Dit is geen definitieve inschrijving, maar zo krijgen we zicht op het aantal geïnteresseerden.

Mail naar

vancanneytv@gmail.com

of bel naar 0473 762 619

Van uitstel komt afstel, dus bel of mail vóór 5 mei!



Ontdek ons sterk voordelenpakket

- Meer dan **3000 euro** aan voordelen
- Lage bijdrage en snelle terugbetalingen
- Altijd klaar om jou te helpen
- Betaalbare tand- en hospitalisatieverzekering

Ziekenfonds Solidaris

Prinses Stefanieplein 19,
8400 Oostende

T 059 55 16 00

E kantoor.oostende@solidaris.be

www.solidaris.be



Wodanwandelen

Iedere woensdagnamiddag
WODAN WANDELING
Vertrek om 14.00 uur.
Info: Ronny Monteyne
☎ 059/320 948



05/03/2025 Manege Ruitershof Bredene.

Vertrokken aan manege Ruitershof ging het via de Sluizenstraat tot aan de Blauwe sluis. Van daar ging het langs de Plassendaalse steenweg tot aan het sluisencomplex, om zo dan via de Vaartdijk Noord uit te komen aan de Clemensheulestraat, dewelke we insloegen om zo uit te komen aan de Kwadeweg en de Brugse steenweg. Om dan via de Duiveke-testraat en de Zuid-Oostwijk terug te keren richting Blauwe sluis en plaats van vertrek. De wandeling werd dan afgeslo-

ten in de cafetaria van de manege waar nog eens een zestal leden het gezelschap vervoegden.

12/03/2025 Duinenkerkje Mariakerke.

Een recordopkomst van 40 leden om deel te nemen aan deze wandeling. De wandeling gestart door de duinen tot aan de Zandstraat, om zo dan onze weg te

 **dumobil**
villabouw - woonprojecten



www.dumobil.be

vervolgen langs de Duineweg tot aan het Sint-Raphaelkerkje. Daar ging het dan het Provinciaal domein in. Zo passeerden we het bezoekerscentrum Atlantic Wall om dan een eindje verder opnieuw de duinen in te gaan. We volgden de paadjes in de duinen tot ter hoogte van Camping Duinpanne om zo terug te keren langs het Vogelopvangcentrum. Via de Westlaan ging het naar de Zeedijk. Eens aangekomen ter hoogte van de Dorpsstraat werd de wandeling beëindigd en werd iedereen de gelegenheid gegeven om mee te gaan naar Astropolis waar de nadrink werd gehouden.

19/03/2025 halte Westende Bad

Westende Bad.

Vertrokken aan de tramhalte van Westende-bad ging het richting de Konings Ridderdijk, dewelke we volgden tot aan surfclub De Kwinte, vanaf daar werd er gekozen voor het strand. Zo liepen we



langs het strand tot aan de Idyllelaan. Van daar ging het via de Strandjuttersdreef richting de golf van Westende, om zo richting Lombarsijdedorp te gaan.

Daar werd even een plaspauze ingelast ter hoogte van het sportcentrum Bamburg. Zo vervolgden we onze weg langs de Bamburgstraat tot aan de batterij Bamburg. Deze reeks bunkers maakten deel uit van de Atlantic Wall uit de tweede wereldoorlog. Van daar ging het dan via de Steenstraat richting Westende dorp, om zo dan terug te keren naar de plaats van vertrek. Gezien de uitbaatster van Villa Marie-Joseph in verlof was ging de nadrink door in Roy's Place waar we door de waardin op een heel vriendelijke manier werden ontvangen.

26/03/2025 VLC Bredene

Bredene

Viering van de verjaardagen.

Niet minder dan 50 leden waren ingeschreven om deel te nemen aan deze activiteit, doch in laatste instantie dienden toch nog 3 leden forfait te geven. Zodat het aantal deelnemers bleef steken op 47. Alvorens aan tafel aan te schuiven werd er echter eerst nog gewandeld. Via de Zeekoetstraat ging het eerst naar het natuurdomein gelegen langs de Spuikom, waar de wandelleider wist te vertellen dat het de bedoeling is, dat dit natuurdomein nog verder uitgebreid zou worden, maar dat er op dit ogenblik een gerechtelijke procedure loopt die dit momenteel verhindert. Van daar ging het dan via de Spuikom naar het Eilandje, zo passeer-



Uitwaaien en genieten van het niets-doen...
op het Nederlandse eiland, Schiermonnikoog



www.vakantieopschiermonnikoog.be

den we dan het Koninklijk werk Ibis en de het wooncomplex de kop van 't Sas. Van daar ging het dan tot aan de Sint-Maartensbrug en opnieuw de Spuikom tot aan het sportcentrum van Bredene om zo dan via de Vicognelaan en de Vicognehoeve terug te keren naar het VLC. Daar werden we door de dames van de organisatie opgewacht. Zij verrasten ons met een heerlijke maaltijd en dito versierde tafels. De gehuldigde leden waren dit keer Freddy Clauwaert en Christiane Lessaffre die 80 werden, Annie Deblieck 85 en Jef Lust 95, en zo werd Jef meteen ook het oudste actief lid. Zo zat de sfeer er algauw in. Omstreeks 19.00 uur trok iedereen dan ook heel tevreden huiswaarts na deze alweer geslaagde namiddag.



ACROPOLIS GRIEKS RESTAURANT

Albert I promenade 3 - 8400 Oostende
059/51.39.23

U kunt voor lekkere Griekse spijzen en dranken terecht in de Acropolis op de dijk, nabij het zeeliedenmonument.



FEESTZAAL DANSSCHOOL
TEN STUYVER



Steve Van Ryssel
Nathalie Meirlevede

(059)80 48 58

www.tenstuyver.be
info@tenstuyver.be

Ten Stuyver BV
Stuiverstraat 357
8400 Oostende

BE0436.620.556
BE55 7385 1022 2244

Fietsnieuws



Fietskalender 2025

4 mei:	Roland Craps
18 mei:	Patrick en Marianne
1 juni	Patrick Ocket
9 tot 12 juni fietsvierdaagse	
Jean en Christiane	
29 juni:	Didier
13 juli:	Freddy
27 juli:	Mark en Nicole
10 augustus:	Jacky en Veronique
24 augustus	Monique en Freddy
21 september:	Fietsafsluiter
Jean en Christiane	

Voor eventuele info:

E-mail: jeanchristiane@gmail.com

Tel: 0473 825 409 en 0476 428 108

Op 6 april hielden we onze eerste fietstocht in 2025. Op de algemene vergadering en in het tussenseizoen hadden we wat reclame gemaakt voor de fietstochten. Blijkbaar was dit niet in dovemans oren gevallen want een onverhoopt en

nooit gezien, in de recente geschiedenis van de fietstochten, aantal fietsers daagden op. Met 16 stonden we aan de start en onderweg wachtten er ons nog 4 fietsers op. Zelfs twee tijdelijk minder-valide fietsers hielden eraan ons uit te wuiven en zorgden voor een opkikkertje voor de start. Uiteraard zorgde het mooie voorspelde weer, door Jean en Christiane besteld, ervoor dat de fiets zich gemakkelijk van stal liet leiden. Een



Vastgoed met een glimlach

Op zoek naar een betrouwbare vastgoedpartner?

Bij Vastgoed Decuyper krijg je niet alleen expertise, maar ook een persoonlijke aanpak waarbij jouw verhaal centraal staat. Of je nu je pand wilt verkopen, verhuren, of een woning zoekt – wij staan voor je klaar met een brede glimlach en een professionele aanpak.

Onze deskundigheid en integriteit garanderen je een zorgeloze ervaring. Wij nemen de tijd om te luisteren naar jouw wensen en bieden helder en eerlijk advies.

www.decuypervastgoed.be

PREUS en
AMBITIEUS

Nieuw in de vastgoedmarkt, maar vol passie en ervaring in het begeleiden van mensen.

Bij Decuyper Vastgoed krijg je meer dan alleen een makelaar, je krijgt vastgoed met een glimlach.



Contacteer ons vandaag:
T 050 17 00 50
Bezoek ons na afspraak:
Guido Gezellestraat 45,
Oostkamp



van de fietsers had zelfs tussen de lijntjes gelezen dat het zomer was. Met twintig ging het tenslotte richting Kortemark. Hier en daar werd er aan de Groene 62 gewerkt, eenmaal geraakten we van het rechte pad, zonder dat we er acht in hadden, maar met wat bijsturing kwamen we toch aan de Stationsput in Eernegem. Het Kasteel van Wijnendale lieten we rechts liggen en sloegen links een onverharde weg in. Via knooppunt 36, want die hielpen ons ook, kwamen we tenslotte in Kortemark aan, in café de optimist. Een pintjesdrink café waar ze van aanpakken weten, en afrekenen niet "Een tafel, een rekening" noemt. Na de middag was het tijd onze fiets te keren en opnieuw richting Oostende te trekken. Aan het kanaal Nieuwpoort-Oudenburg werden de troepen ontmanteld. Twee waren in Oostende aangekomen met 21 kilometer op de teller en verkozen te kiezen voor de 90 kilometer tocht, twee vervoegden de Armenonville alternatief. Iets te laat om de ontknoping van de ronde te zien, maar we hadden zelf genoten van een mooie ronde, was het niet van Vlaanderen, het was in Vlaanderen. De volgende tocht is op 4 mei, en de uitnodiging vind je alvast hieronder.

Fietstocht zondag 4 mei 2025: Ieper Op de gratis **randparking "Stationsplein"**, net naast het station van de historische stad **Ieper** starten we om **10.00 uur** onze fietstocht met het

verkennen van de walletjes, euh, sorry de omwallingen ofte vestingen. Na een tochtje langs enkele bezienswaardigheden in het drukke centrum fietsen we de rust en natuur in voor een mooie rondrit, soms langs oorlogsmonumenten. Kortom, een niet te missen lichtglooiende tocht van 68 km. Voor het nuttigen van onze meegebrachte lunch én voor de afsluitende nadrink worden we telkens verwacht in een (ander) rustig café.

Praktische info:

- * met de auto:
 - kortste en soms snelste route: via Diksmuide
 - bij druk verkeer: sneller via autostrade mits grote omweg via Kortrijk
- * ook bereikbaar via trein (+ fietsticket):
 - Oostende - Kortrijk: 7u48 - 9u04 (richting Brussel-Zaventem)
 - >> spoor 5 -> spoor 4 (zelfde perron)
 - Kortrijk - Ieper: 9u10 - 9u44 (richting Poperinge)
 - ** terug ** (elk uur tot 22u15)
 - Ieper - Kortrijk: ..u15 - ..u50 (richting Antwerpen)
 - >> spoor 3 -> spoor 2 (zelfde perron)
 - Kortrijk - Oostende: ..u57 - ++u12
- of *wegens werken* ??
 - Oostende - Gent-Sint-Pieters: 7u23 - 8u01 (richting Eupen)
 - >> spoor 9 -> spoor 7
 - Gent-Sint-Pieters - Ieper: 8u37 - 9u44 (richting Poperinge)
 - ** terug ** (elk uur tot 22u15)
 - Ieper - Gent-Sint-Pieters: ..u15 - ++u24 (richting Antwerpen)
 - >> spoor 1 -> spoor 9
 - Gent-Sint-Pieters - Oostende: ..u49 - ++u30

Roland Craps 0479 / 69 17 74



Funkey
We unlock the fun in teambuilding

Vind snel en eenvoudig de teambuilding die het best bij jou past!

www.funkey.be



KBC

Georges Declerck
Kantoordirecteur

Elisabethlaan 22, 8400 Oostende
Tel. 0032 59 55 04 55
oostende.elisabethlaan@kbc.be
Elke werkdag van 8 tot 22u en op zaterdag van 9 tot 17u.

Het achterkommertje

Trump, Trump, Trump. Het is geleden van de muppet show dat er nog iemand zo de aandacht trok. En daarbij een opbod van wisselende maatregelen. Waar je met de muppets nog kon lachen, staat het wenen ons nu nader. Ook rekenen wordt moeilijker. De taksen worden berekend volgens het Trumpiaans stelsel, uitgevonden door de naamgever, uiteraard. En alhoewel de uitdrukking "Met al de Chinezen, maar niet met de dezen", goed bekend is, wordt er toch duchtig meegedaan aan een handelsoorlog opbod door vermeldde. Maar hoe voor of tegen Trump je ook bent, een kleurrijke figuur is hij inderdaad.

Hij heeft jaren in een realityshow meegedraaid als presentator. Kandidaten streden om een topbaan en hij werd er bekend voor zijn iconische zin "You are fired". Dank deze show werd hij enorm populair en die maakte uiteindelijk zijn politieke carrière mogelijk. Tijdens deze show kreeg zijn "Tower" een glimmende make over, showbizz en zaken, hand in hand, zien we nu ook.

En Donald, want hij heeft ook een voornaam, is altijd bloed nuchter, soms niet te geloven. Hij drinkt geen alcohol. Zijn oudere broer had een zwaar alcoholprobleem en overleed op jongere leeftijd. Dit maakte zo een indruk op hem dat hij besloot geen alcohol te drinken. Maar wat hij wel probeerde was een eigen wodka merk te promoten. "Trump Vodka", of wat dacht je. Het werd een sisser omdat mensen het raar vonden dat een geheelonthouder wodka promoot. Tegendraads, altijd.

Ooit was Trump 13 jaar en werd hij vanwege onhandelbaar van school gestuurd, eigenlijk is er niets veranderd, maar hij wordt niet weggestuurd maar stuurt weg. Daar hij zo moeilijk handelbaar was werd hij naar de New York Military Academy gestuurd. Daar, in een strenge militaire kostschool, deed hij verrassend goed zijn best. Hij werd er kapitein en een sterke leider. Er is nog hoop!

Dichtbij de academie waren er meisjesscholen en daar wilde Donald uiteraard indruk op maken, dit deed hij door zich in zijn mooiste parade uniform te hijsen met medailles en alles erop en eraan. Hij dacht, volgens sommige bronnen, dat hij de knapste en meest indrukwekkende jongen van uren in de omtrek was. Er is dus niets veranderd.

En ook nog goed om te weten: als Trump je een hand geeft, tel je best je vingers na, want hij heeft de gewoonte die hand vast te houden, tot men er ongemakkelijk van wordt. En heb je een lapje grond in overschot, Trump is geïnteresseerd, hoe groener, hoe liever. Via zijn Panama kanaal komt hij het direct verkennen.

We gaan er dus moeten aan wennen dat Trump voor nog vier jaren het wereldgebeuren beheerst en hopen dat er dan andere en betere het wereldgebeuren beheersen, maar de tijd dat dit een voorrecht was van Amerika is definitief voorbij, zeg dat Jacky het gezegd heeft.

SHIMANO
SERVICE CENTER

soigneurs
BY DE FIETSENMAKER
VELO

De Fietsenmaker
Berkenhagestraat 2
8210 Zedelgem
050/501 509

bram@defietsenmaker.be
www.soigneursvelo.be



Kookrubriek Het Dekselletje

Tartaar van coquilles.

Benodigdheden: 6 stuks

- ♦ 0,5 groene appel
- ♦ 0,5 avocado
- ♦ 0,25 komkommer
- ♦ 6 coquilles
- ♦ 0,5 limoen het sap
- ♦ 1el zure room
- ♦ 1el olijfolie
- ♦ 1el haringkaviaar
- ♦ Enkele erwtenscheutjes
- ♦ Peper – zout

Bereiding:

1. Snijd de groene appel, de avocado, de komkommer en de coquilles in kleine blokjes.
2. Doe alles in een kom en meng er nog het limoensap, de zure room en de olijfolie onder.
3. Breng op smaak met peper en zout.
4. Neem een kleine dresseerring en vul die telkens op met een lepeltje van de tartaar.
5. Garneer met haringeitjes en een erwtenscheutje.

Feestelijk hapje!

Smakelijk

Est.  1999

- Pistache & Vanille -

Bloemenwinkel

Alfons Pieterslaan 1A Oostende tel. 0495/51 07 40
info@pistacheenvanille.be