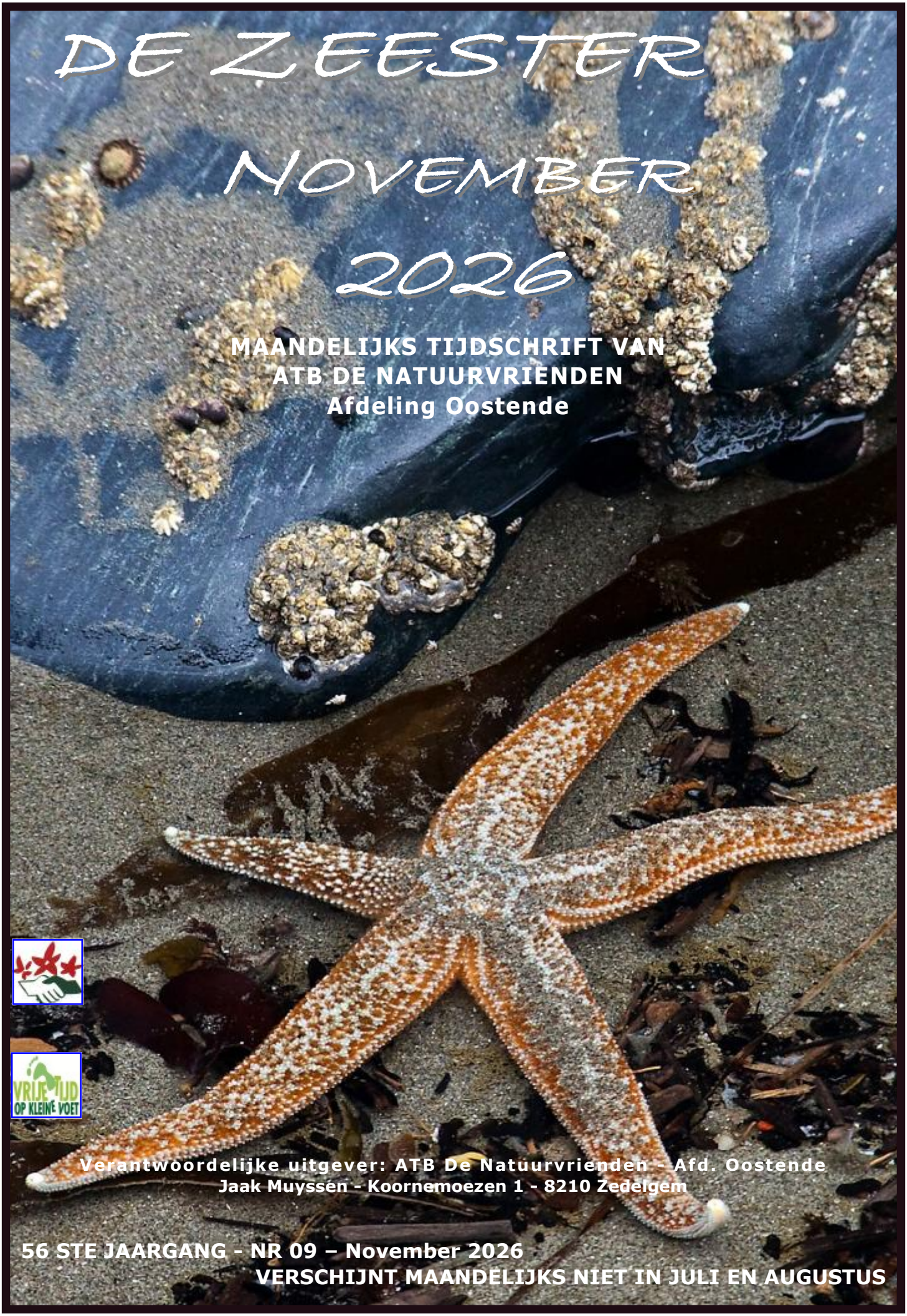
DE ZEESTER

NOVEMBER

2026



MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT VAN
ATB DE NATUURVRIENDEN
Afdeling Oostende

Verantwoordelijke uitgever: ATB De Natuurvrienden - Afd. Oostende
Jaak Muyssen - Koornemoezen 1 - 8210 Zedelgem

56 STE JAARGANG - NR 09 – November 2026
VERSCHIJNT MAANDELIJKS NIET IN JULI EN AUGUSTUS

Activiteiten November

Algemeen

Zo 01: Herfstweekend
Zo 08: GR Tocht
Vr 20: Clubavond
Zo 22: Zondagwandelen

Vrijdan wandelen lopende maand

Vr 06: Tramhalte Oostende Renbaan

Wodan wandelen lopende maand

Wo 04: Hoevehotel Ter Haeghe
Wo 11: Geen wandeling Feestdag
Wo 18: Tramhalte Wenduine Molen
Wo 25: Parking Spegelaere Jabbeke

Goed voornemen voor de maand November.

1. Artikel jaarafsluiter aandachtig lezen.

Een vraag?

Welke vraag je ook hebt, en weet je niet tot wie je te richten, stuur je vraag naar de secretaris van de afdeling.

Twijfel je?
Wens je zeker te zijn of een activiteit wel degelijk doorgaat. Richt je tot de inrichter van de activiteit via telefoon.
Zie alle contactgegevens hiernaast.

Rekeningnummer:
BE48 0682 0913 2027
ATB De Natuurvrienden Oostende
p/a Patrick Grunewald
Laurierstraat 7 8400 Oostende.

Welkom op onze website

Voor actieve en duurzame vrije tijd

Zie ook de foto's op de website

E-mail webmaster: didier@borrey.be

www.denatuurvriendenoostende.be

ATB De Natuurvrienden Afdeling Oostende

Voorzitter: Patrick Grunewald
✆ 0479 609 404
E-mail: patrickenmarianne@telenet.be

Secretaris en Ledenadministratie: Véronique Vancanneyt
✆ 0473 762 619
E-mail: vancanneytv@gmail.com

Penningmeester: Rony Vanderheiden
✆ 0479 235 775
E-mail: ronyvanderheiden@hotmail.com

Webmaster en Vrijdan: Didier Borrey
✆ 0495 529 765
E-mail: didier@borrey.be

Redactie en activiteiten: Jacky Muyssen
✆ 0478 249 382
E-mail: jaak.muyssen@gmail.com

Fietscoördinator: Jean Pierre
✆ 0473 825 409
E-Mail: jeanchristiane@gmail.com

Wodanactiviteiten: Ronny Monteyne
✆ 0475 401 686
E-mail: ronnymonteyne@gmail.com

Ondersteunende bestuursleden
Marianne Arix
✆ 0479 609 404
Christiane Vantieghem
✆ 0476 428 108

Sportongeval:
Bel +32 (0)470 691 459
Zie ook lidkaart

Jaarafsluiter
20 december 2026

Jaarlijks, in November, kijken we uit naar waar de jaarafsluiter ons zal brengen.

"Kortrijk" is het korte antwoord!

Zoals steeds hebben we een gevarieerd en compact programma samengesteld. We starten met een museumbezoek, gevolgd door een stadswandeling in Kortrijk, waar de vernieuwde Leieboorden de blikvanger zijn. We sluiten af op de Grote Markt van Kortrijk waar de Kerstmarkt ons begroet en onze plaatsen voorbehouden zijn in een plaatselijk restaurant.

Deel 1: Bezoek aan "Texturemuseum voor vlas en textiel".

Praktisch: We spreken om 13.15 uur af aan het onthaal van het Texturemuseum, Noordstraat 28, Kortrijk. De gidsbeurt start er omstreeks deze tijd. Het is een 15 tal minuten lopen van het station naar het museum.

Deel 2: Een gids begeleidt ons op de wandeling "Kortrijk ontdekken".

Praktisch: We vertrekken aan het "Texturemuseum voor vlas en textiel" om 15.15 uur. De gids eindigt zijn wandeling op de Grote Markt van Kortrijk, waar wij vlakbij ons restaurant zijn.

Deel 3: Gezamenlijke maaltijd.

Praktisch: We genieten van een gezamenlijke maaltijd in Ribs 'n Beer, Grote markt 32, Kortrijk. We worden er verwelkomd vanaf 17.00 uur. De club biedt een aperitief naar keuze aan gevolgd door:

Voorgerecht: Kaaskroketten

Hoofdgerecht: (A) Ribbetjes à Volonté of (B)Zalm of (C)Slaatje met geitenkaas

Nagerecht: Chocomousse

Wij wensen jullie dit aan te beiden voor € 40, natuurlijk kan dit enkel dankzij een tussenkomst van de kas. De dranken zijn uiteraard voor eigen rekening. Voor partners van leden die zelf geen lid zijn bedraagt de prijs € 70.

Praktisch: Inschrijven is noodzakelijk! Dit kan gebeuren tot **30 november** en doe je via **telefoon, mail of berichtje** bij onze secretaris **Véronique Vancanneyt** met vermelding "Vanaf **deel 1, 2 of 3** EN **A**, **B** of **C**" (zie hoofdgerecht) en door storting van **€ 40 of € 70** op rekening van de Natuurvrienden Oostende, zie gegevens bladzijde 2, met de melding Jaarafsluiter. Inschrijving is enkel officieel na betaling. Om praktische redenen is het aantal deelnemers beperkt tot 50 personen.

Info: Véronique Vancanneyt - 0473 762 619 - vancanneytv@gmail.com

TRAITEUR THIBAULT
https://traiteur-thibault.be/
CATERING · BBQ SPECIALIST

14 MEI 2000 10 MEI 2026

26 JAAR VIA GR EN ANDERE PADEN OP WEG

In West-Vlaanderen is het Heuvelland de top wandelstreek, in Oost-Vlaanderen kiezen we voor de Vlaamse Ardennen. Maar daar de GR 128 ons wel bevalt en de treinverbindingen gunstig zijn, lopen we ook nog de etappe Tielt - Roeselare, of omgekeerd.

Afstand: meestal rond de 25 km!

Datum: **08 november 2026**

GPS Vertrekplaats wandeling: Station van Tielt.
GR 128 Roeselare - Tielt of omgekeerd. Info volgt via mail!

Heen– of terugreis met trein.
Zorg zelf voor je eventueel treinticket



Uur vertrek wandeling: 09:30 uur. Afstand: 27 km!

Info: Jacky GSM 0478 249 382
E-mail: jaak.muyssen@gmail.com







Belfius bloeit open in Oostende Voor jou

Bank- en verzekeringsagent
Regio Oostende Knokke CommV.

Kantoor Northlaan | Northlaan 9 | 8400 – Oostende
Tel .: +32 (0) 059 56 07 90
Fax: +32 (0) 059 56 07 99

edwin.kimpe@mandat.belfius.be

Keurslager Derycker
Vakmanschap met smaak!
Slagerij . Webshop . Automaten
www.keurslager-derycker.be
Torhoutsesteenweg 46, 8400 Oostende

Zondagwandeling
22 November 2026

Waar: Oordegemstraat 63, 9520 Sint-Lievens-Houtem - Vlierzele

Startplaats en parkeren: café "De Groene Lantaern"

Afstand: Ongeveer 20 km, Voormiddag en namiddag ongeveer 9.5 km

Vertrek carpool 09.15 uur: Natuurvrienden monumentje, Groendreef Oostende

Start wandeling voormiddag: 10.20 uur.

Dubbele luswandeling: JA

Middagstop: Oordegemstraat 63, 9520 Sint-Lievens-Houtem - Vlierzele

Start wandeling namiddag: 13:30 uur.

Info: Lieven Desmet.
E-Mail: info@lievendesmet.be

Aprés: Oordegemstraat 63, 9520 Sint-Lievens-Houtem - Vlierzele

De wandeling gaat door in Vlierzele, dit is een deelgemeente van Sint-Lievens-Houtem. Het is een licht heuvelende streek aan de rand van de Vlaamse Ardennen. Nog een plekje met veel natuur en schoonheid. Zowel 's morgens als in de namiddag wandelen we +/- 9.5 km langs autoluwe wandelpaden met veel onverharde gedeelten. De wandelingen zijn opgevat als twee luswandelingen dus er kan een halve of volledige dag gewandeld worden.

Carpool

Als je twijfel hebt over het doorgaan van een activiteit, wegens slecht weer, kijk dan naar uw e-mails 's morgens of bel naar de wandelleider.

Verzamel– en vertrekplaats Zondagwandeling:

Maria Hendrikapark, Groendreef Oostende.

Vertrek om 09.15 uur!



Vertrekplaats fietstocht:

Maria Hendrikapark, Groendreef Oostende.
Vertrek FIETSEN om 10.00 uur!



MORDAN BIO SHOP
www.natuurwinkelmordan.be – denatuurwinkelmordan@skynet.be

Mordan 2
Torhoutsesteenweg 497
8400 Oostende
Tel. 059/70 05 50

www.facebook/
natuurwinkelmordan.be

GR Tocht

Twee nieuwe gezichten vervoegden ons vandaag 11 oktober op onze GR tocht. Het is altijd een leuk moment twee nieuwe stappers te kunnen verwelkomen. Het bewijst ook dat er nog steeds nood is aan een wat avontuurlijker tocht. En ik moet zeggen, we werden op onze wenken bediend. Reeds na enkele kilometer was er een wegomlegging, die we misschien overzien hadden en ons verplichtte tot een terugtocht of een overtrekkende beweging. We kozen tenslotte voor het laatste en speelden even de kwajongen. De brug over de Leie die hier hersteld of vervangen wordt maakt deel uit van de E40. Onderaan de brug hangt een voetgangers- en fietsbrug. De brug over de E40 dateert uit 1947 en is na een restauratie in de jaren 70 opnieuw aan vervanging of toch herstelling toe. De voetgangers- en fietsbrug zou vervangen worden tegen 2028 door een lager gelegen gemakkelijker toegankelijker brug. We komen zeker eens terug. Af en toe kwamen we lopers tegen die ook verrast waren door de pas, in augustus, aangevatte werken. "Kontent van onszelf" vervolgden we onze weg richting Sint-Martens-Latem. Samen met Deurle vormden deze de kunstenaarsdorpen van de beroemde "Latemse School". Schilders en beeldhouwers zoals Albijn Van den Abeele, wiens wandelroute we gedeeltelijk volgden, Gustave De Smet, wiens museum we zagen in Deurle en nog zoveel meer verbleven hier. Het mystieke licht, de Latemse meersen en de traag stromende bochtige Leie waren hun inspiratie. Vandaag de dag herken je Latem en Deurle aan de karakteristieke witgekalkte huizen en kerken, de schilderachtige lanen en de statige villawijken met, vooral, immense tuinen langs het water. Blijkbaar een van de meest exclusieve en residentiële regio's van het land. We zagen er een maairobot waar het 500 euro model van Hubo of Gamma een vlo bij lijkt. In Deurle wachtte ons het onmogelijke. Met het vriendelijkste aanwezige persoontje vroegen we of we eventueel buiten iets mochten drinken, op het voorliggende tuinterras van de brasserie/hotel/restaurant, waar de ondertussen aangenaam schijnende zon de laatste regendruppels opdroogde. Tot onze verbazing mocht dit en we mochten zelfs onze picknick opeten. Wat later ontdekten we dat de jonge dame, studente of tijdelijke kracht, op eigen verantwoordelijkheid de toelating had gegeven en de "baas" daar duidelijk niet akkoord mee was. Hij was de enige die er zich aan stoorde, wij genoten een leuke pauze. We verlieten het wel heel mooie en terecht met prijzen bekroonde dorp en wandelden, stapten richting kasteel van Ooidonk. In juni waren we hier met de fietsvierdaagse, wat bewijst dat de wandel- en fietsleiders van de Natuurvrienden afdeling Oostende de mooiste plekjes van Vlaanderen weten te vinden! En ze delen! Niet alleen wij, natuurvrienden, maar ook een bejaard koppel maak-





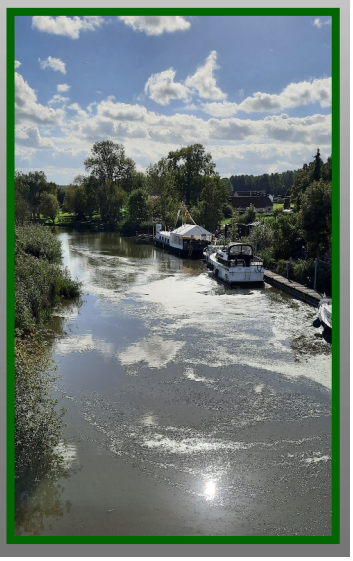
te er een wandeling. Een leuke babbel en een groepsfoto van de voltallige groep, dankzij het koppel, waren het gevolg. Het Kasteel van Ooidonk heeft zijn oorsprong in de 13e eeuw. Heden wordt het nog bewoond door de graaf t'Kint de Roodenbeke. Het kasteel ligt aan een bocht van de oude Leie, omringd door een slotgracht en een te bezoeken uitgestrekt park. Naast het kasteel ligt een restaurant Grand café "Het Koetshuis", in deze slechte tijden uiteraard volzet, maar vanaf 15.30 uur ben je er welkom voor iets zoet. Het zoete laten we voor later en vervolgen onze tocht die ons tenslotte langs de Leie voert. Eigenlijk was de Leie de begeleider van de dag. Vroeger was de bochtige, meanderende Leie de "Gouden" rivier. Het water was uiterst geschikt om vlas te roten, en het vlas gaf de Leie zijn gouden schijn, en voor wie het graag ruikt, een aangename geur. Met de opkomst van de scheepvaart was een bochtige Leie niet bruikbaar en er kwam een rechttrekking. Gelukkig verdween de oude, bochtige rivier niet helemaal. De afgesneden bochten worden vandaag de dag de **Oude Leiearmen** genoemd. Dit zijn tegenwoordig ecologische schatkamers. Het water staat er stil, waardoor er zeldzame waterplanten, amfibieën en watervogels leven. De oude Leie armen zijn ontmoetingsplekken geworden. De rechtgetrokken stukken vormen een strakke moderne industriële scheepvaart Leie. De laatste kilometers volgden we deze laatste tot aan de eerste brug over de Leie, die ons naar het station van Deinze bracht. Eerst nog een trein naar Gent, waar we wat overstaptijd hadden, en in de chaos van het Gentse station (*), waar we met wat geluk en de deskundigheid van Hugo, toch nog de uitgang en een overliggend café ontdekten. De barman was aan zijn eerste werkdag bezig sinds mensen heugenis en was eerder op studenten gesteld, maar het lukte hem nog net op tijd ons te bedienen zodat we onze volgende verbinding naar Drongen niet misliepen. Met opnieuw wat zoek en speurwerk geraakten we toch nog op perron 6 en spoorden, een halte verder, naar het station van Drongen. Met ons tienen hadden we de twee parkings gebruikt en onder de perrons namen we alvast gedeeltelijk afscheid en keerden naar onze respectievelijke stationparking terug.

Een echt toffe parking.

Een enthousiaste medestapper.



(*) De werken in het station van Gent zijn in een laatste fase. Streefdoel einde 2028. Nu zijn de laatste drie perrons afgebroken en worden dus vervangen. Nadien wordt de beneden ruimte een grote ontvangstzone. Wie daar tegenwoordig als toerist aankomt moet toch even naar adem happen, waar is hier de uitgang, waar is het station.





Zondagwandelen

Verslag Zondagswandeling 27 september Ieper Sportcentrum 10u00! Ideaal weer voor een 'mooie' wandeling? Neen, een fantastische wandeling met heel wat hoogtepunten, uitgekiend door Jenny, maar in goede banen geleid door Véronique. Alle monumenten, bossen en dreven vermelden in een kort verslag is onmogelijk. Start is richting Zillebeke langs het prachtige meer van de waterwinning. Eens Zillebeke uit, prachtige vergezichten met de Katsberg als horizon. We volgen de *Via Sacra*, *Western Front Way*. Daarna door het Hoogebos. De afwisseling tussen bos en weiden is uniek. Via de beukenhorstweg en de wandelknooppunten op de kaart komen we op het grondgebied van Zonnebeke, Geluveld. Zonnebeke zelf laten we rechts liggen. Dan volgt de Kabouterbosdreef en komen we aan in het *'Nonnebossche'*. De Nonnebossenabdij van de zusters Benedictinessen was vanaf de twaalfde eeuw een oord van rust en contemplatie en groeide uit tot een pelgrimsoord. De beeldenstorm in 1566 in het Ieperse, overvallen van calvinisten, … in 1579 worden kerk en abdijgebouwen in de as gelegd. Op 11 november 1914 – O ironie van de geschiedenis – forceren de Duitsers hier een ultieme doorbraak. Daarna volgt het Polygoonbos dat ons bij 'De Dreve' brengt, een café-restaurant waar we onze picknick mogen eten. De soep was besteld. Tijdens het eten vertelt Jan-Piet ons wat meer over de zeer gastvrije uitbaters van 'De Dreve' met het monument *Brothers in Arms*. In 2006 wordt het lijk van een soldaat gevonden. De zoektocht brengt hen naar Australië en de familie van de soldaat. Het verhaal leidt tot één van de meest beklijvende monumenten rond WOI, het *Brothers in Arms Memorial Park*. Een geplaveide strook in een grote weide met nog jonge bomen, geeft juist de afstand - 64 m - tussen de loopgraven van de strijdende partijen weer. Aan de ene kant het beeld met de broers John 'Jack' en James 'Jim' Hunter. John sneuvelde tijdens de Slag bij Polygoonbos op 26 september 1917. Hij stierf in de loopgraven in de armen van zijn broer James. Aan de andere kant twee bronzen ringen die de hereniging van de zielen van beide broers symboliseren. Daartussen 64 m. De titel *'Brothers in Arms'*, een krachtige 'woordspeling', maar ook een monument met een even aangrijpende 'beeld-speling', want onwillekeurig kantelt ook de betekenis van de bronzen ringen aan de andere kant van





ALFADOG
HONDENTOILETTAGE

Arix Sibylle
Snoekstraat 13
8460 Oudenburg
0474/53 62 60
E-mail: sibylle.arix@skynet.be

Op afspraak

B.T.W. Nr. 867.359.845



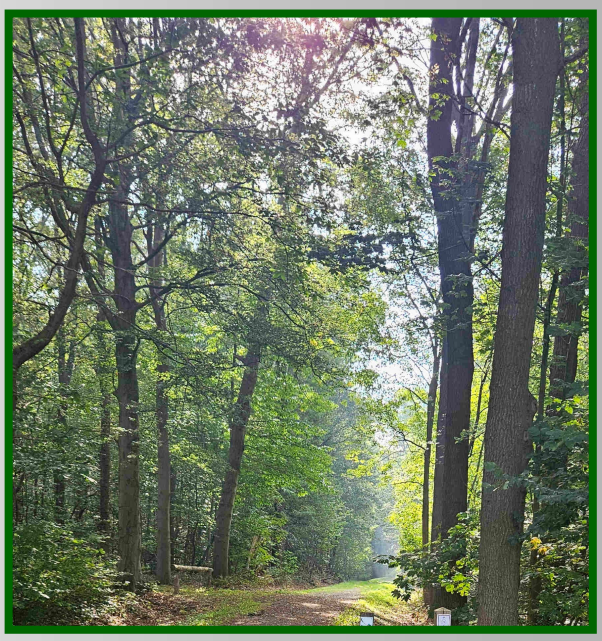
't Verschil
't volkscafé voor iedereen
Dr. E. Moreauxlaan 101
Oostende
hoek Moreauxlaan - Thomas van Loostraat
Open van woensdag tot zondag | 11u - 20u
De ideale plaats voor een verfrissing
na een stevige wandel- of fietstocht



Lengte: 19.0 km. Stijging: 119 m. Moeilijkheidsgraad: 8/10.
Knooppunten: Ieper 32, 33, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 85, 62, 63, 55; 54, 35; 34, 53, 57, 58, 59, 86, 19, 25, 39.

Verslag en foto's: Hugo en Lie

het front, en worden we geconfronteerd met de onmenselijke gruwel van 'alle' oorlogen en het leed van 'alle' slachtoffers. De Dreve met het herdenkingspark *'Brothers in Arms'* is een must als je in de streek komt. De tocht wordt hervat en we komen bij de Frezenberg aan de Bellewaardse heuvelrug. Op 8 mei 1915 verdedigde een Canadese infanterie zich tegen een overmachtige vijand. Op het einde van de eerste dag waren slechts vier officieren en 154 soldaten van de 1098 nog in leven. Via *Road to Paschendaele* en heel wat herdenkingspunten naderen we uiteindelijk terug Ieper, het einde van een unieke wandeling.





Wodanwandelen

Iedere woensdagnamiddag
WODAN WANDELING
Vertrek om 14.00 uur.
Info: Ronny Monteyne
☎ 059/320 948

02/09/2026 bushalte Marktplein.
Westkerke.

Vertrokken aan café 't Voorland gelegen aan het Marktplein en de Gistelsesteenweg ging het eerst naar de Pardoenstraat en de Oude Blekerijstraat om zo dan uit te komen aan de Bourgognevaart. Deze volgden we tot aan het brugje van de Bourgognepolder, om daar dan naar de Dullaertweg te gaan, dewelke we volgden tot aan de Lantaarnstraat, om zo dan via het Nieuwland terug te keren richting Westkerke. Eens terug aangekomen aan het brugje over de Bourgognepolder ging het via de Vaartdijkstraat tot aan de Gistelsesteenweg. Om zo dan langs de Noordstraat, de Oude Gistelweg en de Vervlotenweg terug te keren naar de plaats van vertrek, waar we door de waardin van 't Voorland op een heel gulle en vriendelijke manier werden ontvangen.



09/09/2026 Clubuitstap.
Hondschoote.

Met een opkomst van 31 leden, ging de dag van start aan de Sint Vaastkerk van Hondschoote, daar wist de wandelleider een uitgebreide uitleg te geven over de geschiedenis van het Noordfranse dorp. Eens vertrokken ging het werkelijk richting de Moeren. Daar zagen we de grote plassen in het polderlandschap. Tot ieders verbazing waren er in die plassen nepvogels geplaatst. Eens terug aangekomen aan de plaats van vertrek, hielden we halt in de plaatselijke herberg om onze meegebrachte picknick te verorberen. In de namiddag ging de wandeling dan meer richting de Belgische grens en meer bepaald richting Leisele. Doch alvorens de Belgische grens te bereiken ging het terug richting Frankrijk en Hondschoote. Op het eind van de wandeling was er nog een verrassing, we passeerden immers nog de Spinnewynmolen, die ter nagedachtenis werd gebouwd voor de overleden soldaten van de slag om Hondschoote





ACROPOLIS
GRIEKS RESTAURANT
Albert I promenade 3 - 8400 Oostende
059/51.39.23
U kunt voor lekkere Griekse spijzen en dranken terecht in de Acropolis op de dijk, nabij het zeeliedenmonument.

van 1753. Omstreeks 17:00 werd de clubuitstap afgesloten in de Aux Eperons d'or.

16/09/2026 Scheve hoek.

Stalhille.

Vertrokken aan de Scheve hoek, ging het via de Spanjaardstraat tot aan de Nachtegaalstraat, dewelke we volgden tot aan de Oude Weg (Zuienkerke). Deze volgden we tot aan de Westernieuwweg, die we volgden tot aan Nieuwwegebrug. Daar stelde de wandelleider vast dat de horecazaak gelegen aan de brug opnieuw geopend is, onder de naam Langs de Vaart, en beloofde hij, dat er in de nabije toekomst van daar een wandeling ging georganiseerd worden. Zo vervolgden we onze weg langs de Vaartdijk tot aan het kruispunt van de Nachtegaalstraat. Vanaf daar ging het dan terug richting plaats van vertrek waar de wandeling in de Scheve hoek werd beëindigd.

23/09/2026 tramhalte Renbaan.

Bredene.

Vertrokken aan de Hippo 12 ging het eerst tot aan de tramhalte om de leden op te pikken die nog niet op de hoogte waren van de afspraak om te vertrekken aan de Hippo 12. Voor deze keer was er nog de bijkomende hindernis dat de Hippo 12 in verlof was en dat de drink achteraf plaats ging vinden in Brasserie Staf gelegen aan het MEC Staf Versluys. Eens iedereen opgepikt ging het tot aan de brug over de Koninklijke baan ter hoogte van het MEC, daar ging het langs de paadjes in de duinen tot aan de strandingang ter hoogte van de surfclub Twins, daar koos de wandelleider ervoor om het mulle zand door de duinen te nemen tot aan de Frans Praetbrug. Daar bleek menig







lid blij om daar aangekomen te zijn, na deze kuitenbijter door het losse zand in de duinen. Van daar ging het richting de site van het oud militair hospitaal om dan van daar naar de Spinoladijk en het strand te gaan, om dan opnieuw richting het MEC te gaan, waar de wandeling, zoals eerder gezegd, werd beëindigd in Brasserie Staf.

30/09/2026 Duinenkerkje.

Mariakerke.

Na raadpleging van verschillende buienradars, besloot de wandelleider om de wandeling toch te laten doorgaan. Er was pas hevige regen voorzien tegen 16:30. Doch de realiteit was heel ander koek en ei. Vertrokken aan het duinenkerkje, onder een licht gemiezer, ging het opeens om 14:30 fors regenen. Toch besloot de meerderheid van de 22 aanwezigen om de wandeling verder te zetten. Het volharden in de boosheid werd uiteindelijk beloond, en omstreeks 15:00 was de regen tot het absolute minimum herleid. Zo kon de nieuw geïmplementeerde wandeling ''Een zee van tijd'' dan toch afgewerkt worden. Op het eind van de wandeling was iedereen ook terug droog, zodanig dat de wandeling kon afgesloten worden in de Graaf van Vlaanderen.















Clubavond
20 november 2026



VAN FORT NAPOLEON
TOT DE HIMALYAS

Een clubavond vol bergverhalen over 50 jaar bergplezier bij de Natuurvrienden

"How long will you still go climbing mountains?", vroeg een journalist aan Dough Scott naar aanleiding van de 75ste verjaardag van deze befaamde Engelse alpinist. *"As long as I can carry my own backpack, I will go to these bloody mountains!",* antwoordde de taaie ouwe kraker.

Clublid Wilfried (Meulenbergs) is nog niet zo oud - en ook lang niet zo taai - maar hij klimt en trekt toch ook al een 50-tal jaren op en door de bergen, met datzelfde moto: genieten van de bergen, op een zo natuurvriendelijk mogelijke manier. Wat hij leerde in de Hoge Venen van leermeester Willy Viaene en op de klimmuren van Fort Napoleon, bracht hem naar hoge bergen op verschillende continenten. Op deze clubavond zal hij vertellen over enkele van zijn mooie avonturen: een kleine selectie uit honderden beklimmingen, trektochten, reizen, belevenissen… Uiteraard geïllustreerd met beelden van de mooie bergen. Wie mee wil wegdromen en misschien inspiratie opdoen voor een eigen avontuur: van harte welkom!

Opgelet:
Nieuwe locatie! Gewijzigde datum!

Iedereen welkom!



't Maz
Sint-Franciscusstraat 21
8400 Oostend

Deuren 19.30 uur
Voorstelling 20.00 uur



Lidgelden 2027

Beste Leden,
bij het einde van het jaar willen we jullie er attent op maken dat de lidgelden opnieuw dienen vernieuwd te worden. Het goede nieuws is dat er voor 2027 geen prijsveranderingen zijn. Als bestuur, bijgestaan door meerdere losse vrijwilligers, proberen we een grote reeks activiteiten aan te bieden die vele leden aanspreken. Meer info over deze activiteiten kunnen jullie steeds terug vinden in ons digitaal ledenblad "De Zeester" en op onze website. Wij hopen ons trouw ledenaantal volgend jaar opnieuw te mogen verwelkomen. Als er problemen zijn in verband met jullie lidmaatschap of als nieuwe kandidaat leden zich wensen aan te sluiten, dan kunnen jullie steeds bij mij terecht.

Het overzicht van de lidgelden voor het werkjaar 2027

Categorie 1 Basis:	Junior 0 – 17 jaar:	12 euro
	Volwassene 18+:	30 euro

Sociaal Tarief : Volwassenen met verhoogde tegemoetkoming genieten een korting van 12 euro. (mij graag het attest van je mutualiteit bezorgen)

Categorie 2 Outdoor:	Junior 0 – 17 jaar:	23 euro
Volwassene 18+:	53 euro	
Categorie 3 Berg/Wintersport:	Junior 0 – 17 jaar:	30 euro
	Volwassene 18+:	60 euro

Categorie 1 Basis: Hiermee ben je verzekerd voor wandelen, fietsen en alle culturele activiteiten binnen clubverband.

Categorie 2 Outdoor: De outdoor verzekering omvat de basis plus daarnaast ben je ook verzekerd voor mountainbike, wielrennen, bergwandelen, trailrunning, kano-kayak, oriëntatie en langlaufen. Deze verzekering is ook geldig bij privé-uitoefening.

Categorie 3 Berg- en Wintersport: De Berg- en wintersport verzekering omvat de basis, de outdoor plus daarnaast ben je ook verzekerd voor klimmen, tourskiën, bergwandelen, speleo, canyoning, sneeuwschoenwandelen, slackling/highline, klettersteig, pisteski en snowboarden. Deze verzekering is ook geldig bij privé-uitoefening.

Zoals gebruikelijk dient het lidgeld geregeld vóór 31 december, via overschrijving op ons rekeningnummer: Zie bladzijde 2 van onze zeester. Vermeld Lidgeld 2027
Dank voor de steun.
De secretaris in naam van het bestuur,
Veronique
E-mail: vancanneytv@gmail.com GSM: 0473 762 619

dermul
expert in vastgoed.
sinds 1955

Het Achterkommertje

Onze sheriff, zoals hij regelmatig omschreven werd, de West-Vlaamse gouverneur Carl Decaluwé, is met pensioen mogen gaan. Reeds 65 jaar weten ze dat hij dit zal doen op een reeds lang vastgelegde en vastgestelde datum. En uiteraard is er vervanging nodig, want zo een gouverneur heeft niet enkel een mooie titel maar heeft ook een paar cruciale bevoegdheden. Hij staat in eerste instantie in voor de openbare orde en veiligheid. En hij is geen verkozen politicus. Maar op basis van wat wordt hij dan aangeduid. Waarom moet er maanden touwtjestrek zijn tussen de verschillende politieke partijen, eigenlijk tussen twee, over de toewijzing van deze functie. En nu wordt iemand aangeduid om even in te springen. Zo een belangrijke functie, even inspringen, onverantwoord. Na het lezen van dit artikeltje ben ik zeker dat er binnenkort een nieuwe gouverneur op het toneel verschijnt, maar felicitaties met goed bestuur kan ik dit absoluut niet noemen.

En het goede bestuur stopt hier niet bij. De regering is op zoek naar 10 miljard. Misschien moet ik schrijven miljardjes, om het wat zachter te laten klinken. Steeds als er iemand de deur uitgaat vraag ik om toch goed rond te kijken, want blijkbaar zijn er ergens 10 miljard(jes) te vinden. Helpen zoeken kan geen kwaad. En de eerlijke vinder… Je zoekt toch ook. Het leuke eraan is dat je het op verschillende manieren kan vinden. Na elke mislukte vergadering proberen we het anders en opnieuw.

Dat die miljardjes voor het grijpen liggen, daar wordt niet bij stilgestaan. Stop al die zinloze uitzichtloze oorlogen en gebruik die gelden voor wat werkelijk zin heeft. We leven in een wereld die zo langzaam maar zeker naar een totale oorlog draait. Landen onder elkaar, landgenoten tegen elkaar. Opstanden tegen de gevestigde machten, gezag wordt niet meer erkend, geen h vergeten! En steeds is het iemands kind. Hoe dikwijls en hoe lang hebben we dit al niet gehoord en gelezen? Nooit meer oorlog! Hallo, luistert er nog iemand?

In 2027 bestaan de Natuurvrienden in België 100 jaar, onze eigen vereniging bestaat 90 jaar. Je krijgt daar nog informatie over. Wij, ik bedoel de Natuurvrienden nationaal, houden een vredestocht, zoals jullie (hopelijk maar waarschijnlijk niet) weten. De afdeling Oostende is er actief bij betrokken. Er wordt gefietst, er wordt gewandeld, er wordt herdacht, er wordt gedacht, maar vooral zou er moeten worden stilgestaan bij het woord “Vrede” en hoe we deze kunnen vastleggen. Vrede zou in de grondwet moeten staan, ertegen verstoten zou een misdaad tegen de menselijkheid moeten zijn. Gezondheid kan je helaas niet kopen, maar sinds enige tijd weten we dat je vrede ook niet kan kopen. Maar dank zij die tegenhanger, oorlog, kan je wel stinkend rijk worden, helaas.

SHIMANO
SERVICE CENTER

soigneurs vélo
BY DE FIETSENMAKER

De Fietsenmaker
Berkenhagestraat 2
8210 Zedelgem
050/501 509

bram@defietsenmaker.be
www.soigneursvelo.be



Kookrubriek Het Dekseltje

Appel-citroenpannenkoek

Benodigdheden

- *1 appel*
- *½ citroen*
- *1 ei*
- *8g vanillesuiker*
- *Sn. zout*
- *2 el suiker*
- *2 dl melk*
- *2 el olie*
- *160g tarwebloem*
- *8g bakpoeder*

Bereiding

1. *Schil de appel, verwijder het klokhuis en rasp hem*
2. *Meng de geraspte appel met het sap van de halve citroen.*
3. *Meng de vloeibare ingrediënten, melk en olie*
4. *Klop in een grote kom het ei, de vanillesuiker, sn. zout en 2 lepels suiker door elkaar tot een glad mengsel.*
5. *Voeg de melk en de olie toe aan het eimengsel en klop tot een glad beslag.*
6. *Meng de droge ingrediënten, bloem en bakpoeder en zeef in een aparte kom.*
7. *Spatel de droge ingrediënten geleidelijk door de vloeibare en meng tot een glad beslag.*
8. *Voeg de geraspte appel toe en roer door het beslag zodat deze gelijkmatig verdeeld is.*
9. *Bak de pannenkoeken: verwarm een koekenpan met antiaanbaklaag op middelhoog vuur en vet deze licht in met olie of boter, giet ongeveer ¼ kopje beslag per pannenkoek in de pan.*
10. *Bak tot er bubbels aan het oppervlak verschijnen en de randjes beginnen stollen, draai om en bak de andere kant goudbruin.*
11. *Serveer warm met je favoriete bijgerechten: ahornsiroop, honing, vers fruit, of yoghurt.*

Heerlijke keuze voor ontbijt of brunch! Smakelijk.

Est. 1999
- Pistache & Vanille -
Bloemenwinkel
Alfons Pieterslaan 1A Oostende tel. 0495/51 07 40
info@pistacheenvanille.be