

# DE ZEESTER



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

## NOVEMBER

## 2024

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT VAN  
ATB DE NATUURVRIENDEN  
Afdeling Oostende



Afgiftekantoor: 8400 OOSTENDE 1 P708580  
Verantwoordelijke uitgever: ATB De Natuurvrienden - Afd. Oostende  
Jaak Muysen - Koornemoezen 1 - 8210 Zedelgem

54 STE JAARGANG - NR 09 - November 2024

VERSCHIJNT MAANDELIJKS NIET IN JULI EN AUGUSTUS



## Activiteiten lopende en volgende maand

### November

Vr 01 tot Zo 03: Herfstweekend

Zo 10: GR Tocht

Vr 22: Clubavond

Zo 24: Zondagwandeling

### December

Zo 08: GR Tocht

Do 12: Bestuursvergadering

Zo 22: Jaarafsluiter.

### Goede voornemens voor de maand november!

Per direct, inschrijven bij Jean en betalen bij Didier voor de jaarafsluiter. De Vrijdan wandeling van 8 november in je digitale agenda plaatsen. Champignons en risottorijst kopen.

### Wie doet wat bij onze afdeling?

Heb je een opmerking, voorstel van activiteit, interessant weetje, kortom welke vraag je ook hebt, en weet je niet tot wie je te richten, stuur je vraag naar de secretaris van de afdeling. Deze weet perfect waar je vraag best behandeld wordt en je krijgt gegarandeerd antwoord op je vraag, hetzij van haar zelf, hetzij van een ander bestuurslid. Foto's gelinkt aan een activiteit stuur je naar de webmaster, Didier. Max 20 per activiteit. De Zeester maakt Jacky, dus uw artikeltjes naar Jacky. En dit ten laatste de 15e van de lopende maand. En uiteraard is onze voorzitter steeds bereid een luisterend oor te bieden.

Zie alle contactgegevens hiernaast.

### *ATB De Natuurvrienden Afdeling Oostende*

Voorzitter: Patrick Grunewald

① 059 800 549

① 0479 609 404

E-mail: patrickenmarianne@telenet.be

Secretaris: Véronique Vancanneyt

① 0473 762 619

E-mail: vancanneytv@gmail.com

Penningmeester: Didier Borrey

① 0495 529 765

E-mail: didier@borrey.be

Redactie en activiteiten: Jacky Muysen

① 0478 249 382

E-mail: jaak.muysen@gmail.com

Sportongeval:  
Bel +32 (0)470 691 459  
Zie ook lidkaart

# Welkom op onze website

## Voor actieve en duurzame vrije tijd

### Zie ook de foto's op de website

E-mail webmaster: [didier@borrey.be](mailto:didier@borrey.be)

[www.denatuurvriendenoostende.be](http://www.denatuurvriendenoostende.be)

Rekeningnummer:  
BE48 0682 0913 2027  
De Natuurvrienden,  
p/a Patrick Grunewald,  
Laurierstraat 7 8400 Oostende.

# Jaarafsluiter 22 december 2024

Het jaar loopt op zijn einde en dan komt onze jaarafsluiter er weer aan. Op zondag 22 december is het zover. We hebben de koppen bij elkaar gestoken met enkele inthousiaste mensen om jullie, beste leden van onze afdeling, weer een aangename, leerrijke en smakelijke halve dag te bezorgen.



We verzamelen om **13u40** aan de voorkant van het Maritiem Instituut Oostende (visserijschool), Mercatorlaan 15 – Oostende, waar parking is. Vandaar gaan we naar de oude watertoren (reeds de 3de in de rij) in de Mercatorlaan, waar een van onze leden uitleg zal verstrekken over de toren zelf en over het Oostends drinkwater. De toren onderging een volledige buiten en binnen renovatie die enkele jaren duurde maar die nu mag gezien worden. De binnenkant werd volledig ingericht om de speleoclub Cascade de gelegenheid te geven te trainen met verschillende simulaties. We krijgen uitleg van een van hun leden over wat ze zoal doen. Wij krijgen de gelegenheid om langs de trap (niet langs de koorde) tot boven te gaan.

Na het bezoek aan de toren vertrekken we, zo rond **15u30**, voor een wandeling door onze stad waar we bij verschillende monumenten, door sommigen gekend en door anderen weer niet, even halt te houden. Het wordt stilletjesaan donker en we wandelen door het verlichte Leopold park en de Adolf Buylstraat om bij **Hugo 't MaZ (Hugo) Sint-Franciscusstraat 21**, halt te houden voor een drankje aangeboden door de afdeling.



*De Kleine Garnaal*

*Vindictivelaan 34 Oostende*



De innerlijke mens zou er honger van krijgen! Niet getreurd, we vervolgen onze weg naar de laatste stop. **Daar verwachten ze ons om 19u00. In Restaurant De Kleine Garnaal** is er keuze tussen vis, (kabeljauw met zijn garnituur) of vlees, (filet mignon met zijn garnituur) telkens met keuze tussen puree, frietjes of kroketten en nadien een koffie of thé. Door toedoen van de afdeling, die een ferme bijdrage levert, kunnen wij u dit aanbieden voor de ronde prijs van 30 euro per persoon. De dranken zijn wel voor eigen rekening. Voor partners van leden die zelf geen lid zijn bedraagt de prijs 45 euro.

**Graag inschrijven door betaling van € 30 of € 45 per persoon voor 10 december op het gekende rekening nummer BE48068209132027 De Natuurvrienden zie ook blz 2 van de Zeester.**

**Ook een seintje aan mij betreffende de keuze (vis of vlees) per persoon.**

**PIERRE Jean Tel: 0473 825 409 of e-mail: jeanchristiane@gmail.com**





14 MEI 2000

12 MEI 2024

24 JAAR VIA GR EN ANDERE PADEN OP WEG



Vroeger spraken we van de GR 5A en 5B maar nu moeten we het met een GR 5A Wandelronde van Vlaanderen doen. Een nieuwe naam en een duidelijk aangepast parcours, gekoppeld aan gemakkelijke bereikbaarheid laten ons kiezen voor deze nieuwe uitdaging, de Ronde van Vlaanderen: Weet dat een drankje 's middags zeker niet meer gewaarborgd is, enkel als je het zelf mee neemt!

**Afstand: steeds rond de 25 km!**

**Datum: Zondag 10 november 2024**

**GPS Vertrekplaats wandeling:**

**Details volgen via mail**

**Een lus of een lijn, we bekijken het.**

Afspraak Carpool Loppem: 08.15 uur of zie mail.

**Uur vertrek wandeling: 09.00 uur.**

GPS Aankomstplaats wandeling: idem, uiteraard, tenzij!

Info: Jacky

**Schrijf je in bij Jacky als je meegaat!!**



**Bank- en verzekeringsagent  
Regio Oostende Knokke CommV.**

Kantoor Northlaan | Northlaan 9 | 8400 – Oostende  
Tel .: +32 (0) 059 56 07 90  
Fax: +32 (0) 059 56 07 99

[edwin.kimpe@mandat.belfius.be](mailto:edwin.kimpe@mandat.belfius.be)

  
Kwaliteit, elke dag opnieuw

**KEURSLAGER DERYCKER**  
[www.keurslager-derycker.be](http://www.keurslager-derycker.be)



**BESTEL ONLINE**

Haal af  
in onze VERSBOX  
24 op 24  
En  
7 dagen op 7.

Torhoutsesteenweg 46 8400 Oostende  
Tel 059/702307 [info@keurslager-derycker.be](mailto:info@keurslager-derycker.be)

# ZONDAGWANDELEN

## 24 NOVEMBER 2024



**Waar:** Carpool Parking E17 in De Pinte, gelegen aan de N60 nabij Polderdreef en Den Beer in De Pinte.

**Startplaats:** Carpool Parking E17 in De Pinte.

**Afstand:** 18 à 20 km

**Vertrek:** 09.15 u aan het natuurvriendenmonumentje Groendreef Oostende

**Start wandeling:** 10.00 uur in functie aankomst groep Oostende.

Namiddag : 13u30 café Boldershof Dorp 7 te Zevergem

**Luswandeling:** Men kan voor- of namiddag wandelen.

**Middagstop:** café Boldershof Dorp 7 te Zevergem

**Info:** Lieven GSM: 0479 835 184

De wandeling gaat door in De Pinte en omgeving. 's Morgens wandelen we in het Parkbos nabij Gent. Dit is een gebied dat gelegen is in zowel De Pinte, Sint-Denijs-Westrem als Zwijnaarde. De wandeling is 9,8 km en verloopt in hoofdzaak langs autoluwe wandelpaden met veel onverharde gedeelten. Na de wandeling verplaatsen we ons met de wagen naar Café Boldershof Dorp 7 te Zevergem. Dit is ongeveer 2 km verder gelegen. Een echt dorpscafé waar we picknicken. In de namiddag wandelen we in Zevergem en omgeving. De omgeving wordt gekenmerkt door de Scheldevallei. Terug vooral autoluwe wandelpaden met veel onverharde stukken, ongeveer 9,5 km. Na de wandeling is er nog een bezoek gepland aan het Kunsthuisdorp 16 in Zevergem, rechtover Café Boldershof. Er is een tentoonstelling van Jurgen Facon lopende.



*Als je twijfel hebt over het doorgaan van een activiteit, wegens slecht weer, kijk dan naar uw e-mails 's morgens of bel naar de wandelleider.*

*Verzamel- en vertrekplaats Zondagwandeling:*

*Maria Hendrikapark, Groendreef Oostende.*

*Vertrek om 09.15 uur!*



*Vertrekplaats fietstocht:*

*Maria Hendrikapark, Groendreef Oostende.  
Vertrek FIETSEN om 10.00 uur!*



# MORDAN

BIO SHOP

[www.natuurwinkelmordan.be](http://www.natuurwinkelmordan.be) - [denatuurwinkelmordan@skynet.be](mailto:denatuurwinkelmordan@skynet.be)

**Mordan 2**  
Torhoutsesteenweg 497  
8400 Oostende  
Tel. 059/70 05 50



[www.facebook.com/natuurwinkelmordan.be](http://www.facebook.com/natuurwinkelmordan.be)

# GR Tocht

GR-Tocht van 06 oktober 2024

Het was toch al een tijdje geleden dat we nog een GR tocht in lijn liepen. Meestal deden we een lus, half GR, half knooppunten of eigen weg. Maar de GR tocht van Brugge naar Houtave was een uitstekende gelegenheid om wat extra auto's te mobiliseren. De zaterdag plaatsden we alvast een auto in Houtave. Het is verrassend hoeveel auto's er in dit kleine dorpje staan. Het is zoeken naar een parkeerplaats. De drie koningen die hier het plaatselijk café uitbaatten zijn er van onder getrokken en het naastliggende restaurant lijkt niet meteen een geschikte plaats om een drankje te nuttigen na de wandeling, morgen. De plaatselijke kunstenaar heeft wel een leuke plaats ter beschikking en we reserveren er alvast ons zitje voor morgen.

We vertrekken de zondagmorgen tegen negen uur op de parking van Tillegem bos in de Witte Molenstraat. Eigenlijk de witte Molenweg, want er is geen molen te bespeuren. De parking ligt mooi verscholen en maakt eigenlijk deel uit van het bos. Van hieruit lopen we door bos tot we in Varsenare zijn, voorbij aan drie kastelen. Het Tillegemkasteel, waar onder andere het Agentschap Natuur en Bos resideert, het Kasteel van Tudor, waar het verval resideert, en het Kasteel van Beisbroek, waar de Volkssterrenwacht Brugge resideert. De naastgelegen cafetaria Koetsenhuis is nog gesloten, maar de uitbater laat zonder problemen enkele noodlijdenden gebruik maken van zijn installaties. Een echt toffe uitbater, maar dit is voor later.

Er rest ons nog een stukje bos tot aan de eerste bebouwing van Varsenare. Maar ook hier weet de GR ons te verrassen met wandelpaadjes tussen de bebouwing. Ook in de kerk van Varsenare wacht er ons een verrassing. Het is blijkbaar Jabkerkdag, waardoor er in elke kerk van Jabbeke, en Varsenare is deelgemeente van Jabbeke, een kunsttentoonstelling is. Daardoor krijgt deze GR

tocht ook nog eens het label "Cultuur". Naast de kerk van Jabbeke is het Oud Gemeentehuis, bekend tot buiten de stadsgrenzen om zijn bijzonder groot overdekt terras en zijn uitzonderlijke keuken om nog niet te praten over de voetballink met Club Brugge, de beste ploeg van het land, soms. Maar ook soms te druk, en we verkiezen dus onze middagpauze niet te vervroegen en door te gaan tot aan het Kanaal Brugge – Oostende. Dit gehuchtje noemt Nieuwege, een 25 tal huizen, een kapel en een nieuwe horecazaak, die nog in verbouwing is, maar reeds geschikt is om onze middagpauze te houden. Na de pauze zien we de kerk van Houtave grijpbaar dichtbij, maar onze leider herinnert er ons aan dat we GR volgen en de kortste weg nooit de goede weg is. En inderdaad, na een paar honderd meter draaien we rechts af, een mooie slingerende veldweg in, dwars door de Meetkerkse moeren. Dit waterrijk gebied doorkruisen we om via het veldkapelletje de kerk van Meetkerke te bereiken. Uiteraard bekijken we het gezellige centrum voor



Combineer een flinke wandeling in ons landelijk dorp en door de Scheldemeersen met een bezoek aan een tentoonstelling in het kunsthuis.

Stuur uw mailadres door via de site en wij houden u op de hoogte van de expo's.



Kunsthuis DORP 16 – Zevergem (De Pinte aan de Schelde ©)  
[www.kunsthuisdorp16.be](http://www.kunsthuisdorp16.be)




we onze weg richting Houtave verder zetten. Die richting Houtave wordt maar even aangehouden, want waar Houtave links dichterbij komt, gaan we rechts, een grote lus volgend. Even zijn we een koppeltje kwijt, maar na wat zoekwerk geraken we weer voltallig. De GR bekijkt Houtave van ver, eigenlijk zonde, maar gelukkig is onze leider ook een mens en laat hij de GR voor wat hij is. Even links, dan rechts, en aan de galerie "kunst klasse Houtave" houden we halt. Een uiterst sympathiek koppel houdt deze galerie open en hebben er ook een leuke zitplaats voor dorstige wandelaars. We genieten er van een drankje, bekijken de tuin en kunstwerken, wagen ons even aan de wereldpolitiek en informeren naar de aankomende evenementen. Houtave, een weggestoken dorp, waar het leuk vertoeven was. Wij moeten echter terug naar onze auto's in Tillegem en omstreeks deze tijd zijn de supporters van Club Brugge op weg naar hun favoriete voetbalploeg, die het tegen Union opneemt, die uit Brussel. Gelukkig kent onze chauffeur alle afkortingen en tussenstraatjes en niettegenstaande enkele verbaasde tussenkomsten op de achterbank, komen we zonder oponthoud en

onder het goedkeurende oog van de rest van de medepassagiers, behouden en wel in Tillegem aan.


Auto's aan het begin en auto's aan het einde van de wandeling is altijd wat puzzelen. Maar met wat medewerking lukt het aardig.

Een echt toffe medewerking  
Een sympathieke medestapper.








**'t VISPALLEIS**  
OOSTENDE - BREDENE



<p><b>OOSTENDE</b> Alfons Pieterslaan 30 Tel 059 707 383</p>	<p><b>BREDENE</b> Kapelstraat 115 Tel 059 425 711</p>
--	---

Optics by day,  
Wine & Art  
by night

Sabor d'O is gespecialiseerd  
in kwaliteitsvolle Spaanse wijnen & delicatessen  
met een eigentijdse look.

Kom naar één van onze maandelijkse  
wijndegustaties @B&M optics (Shop in Shop)  
Sint-Petrus-en-Paulusplein 6, 8400 Oostende.

# Zondagwandeling

Natuurvriendendag 22 september 2024. Voor de jaarlijkse natuurvriendendag van dit jaar waren er van onze afdeling 9 personen ingeschreven. Door gewijzigde plannings en ziekte stonden we zondagmorgen 22 september met 4 Oostendse natuurvrienden aan de car-pool parking in Loppem om samen richting Kapellen te rijden. Het verkeer verliep vlot en we werden met lekkere koffie ontvangen in zaal "Lux" door de afdeling Noordrand. Bekenden en minder bekenden stroomden binnen en er werden herinneringen opgehaald aan de editie van vorig jaar in Oostende. Het idee is niet dat we hier de hele dag blijven zitten en de morgenwandeling werd ingezet langs weggestoken straatjes om het centrum van Kapellen te ontdekken en ten slotte het natuurgebied "Het Rood" te bereiken. Dit is een 20 ha groot bosgebied op de overgang van de Kempen naar de polders dat beheerd wordt door Natuurpunt. De naam van het gebied verwijst naar de roestbruine kleur van de bodem, ontstaan door het vele ijzer in de zandgrond. Rond de middagtijd bereikten we opnieuw zaal "Lux" voor het middagmaal. De groep

splitste zich na de middag op met spoorfietsers en wandelaars. In een mum van tijd bereikten we het Mastenbos en volgden er het loopgraven pad. Hier vindt men nog een hele reeks Duitse bunkers uit de 1<sup>ste</sup> wereldoorlog. Die werden gebouwd om een mogelijke inval van de Nederlanders tegen te houden, maar bleken achteraf nooit nodig geweest. Tijdens de 2<sup>de</sup> wereldoorlog werden alle ingangen van de bunkers door de Duitsers dicht gemetseld om ze onbruikbaar te maken voor het verzet. Gevolg is dat ze goed bewaard 2 oorlogen hebben overleefd en, na terug openingen gemaakt te hebben, nu als winterschuilplaats voor vleermuizen dienst doen. Na het oversteken van de N122 bereikten we het "Ertbrandbos". Dit is een bosgebied rond het Fort van Ertbrand en vormt de ecologische verbinding tussen de bosgebieden van Brasschaat, Kapellen en het Grenspark Kalmthoutse Heide. Er zijn enkel geleide wandelingen in het fort mogelijk. Op de terugweg kwamen we de laatste spoorfietsers tegen die hun namiddag-activiteit afsloten. Voor ons was dit een ongekend gebied dat ons aangenaam verpast heeft. De dag is voorbij gevlogen en na een afsluitend broodje, soep, gebakje en/of drankje werd de terugreis aangevat. Dank aan de afdeling Noordrand voor deze





**ALFADOG**  
HONDENTOILETTAGE

Arix Sibylle  
Snoekstraat 13  
8460 Oudenburg  
0474/53 62 60  
E-mail: [sibylle.arix@skynet.be](mailto:sibylle.arix@skynet.be)

Op afspraak

B.T.W. Nr. 867.359.845



Map showing the location of Alfadog in Oostende, near the Stadhuis and various streets.



**'t Verschil**  
*'t volkscafé voor iedereen*

Dr. E. Moreauxlaan 101  
Oostende  
hoek Moreauxlaan - Thomas van Loostraat

Open van woensdag tot zondag | 11u - 20u

De ideale plaats voor een verfrissing  
na een stevige wandel- of fietstocht



prachtige dag en het is ook altijd fijn dat er een mooie opkomst is uit de vele afdelingen.

Véronique



### Ontdek ons sterk voordelenpakket

- Meer dan **3000 euro** aan voordelen
- Lage bijdrage en snelle terugbetalingen
- Altijd klaar om jou te helpen
- Betaalbare tand- en hospitalisatieverzekering

**Ziekenfonds Solidaris**  
Prinses Stefanieplein 19,  
8400 Oostende  
T 059 55 16 00  
E [kantoor.oostende@solidaris.be](mailto:kantoor.oostende@solidaris.be)  
[www.solidaris.be](http://www.solidaris.be)



# Wodanwandelen

Iedere woensdagnamiddag  
**WODAN WANDELING**  
Vertrek om 14.00 uur.  
Info: Ronny Monteyne  
☎ 059/320 948

**04/09/2024 Postwegel**

**Gistel.**

Vertrokken aan de Postwegel, dit niet zonder dat de wandelleider eerst iedereen had verwittigd dat het op de parking Blauwe zone was, ging het richting de Markt om de leden die met de bus gekomen waren te laten aansluiten. Van daar ging het dan naar de Mosselstraat, om zo dan via de Nieuwlandstraat, de Torhoutsesteenweg over te steken, om dan via de Halve Stepsteenweg en de Moerestraat richting Moere te gaan. Zo passeerden we dan het kasteel van Moere

en een deel van het Leugenboombos om zo dan via een landweg uit te komen aan het kruispunt van de Kallebasse. Van daar ging het dan verder langs de Moerdijkstraat, de Christinestraat, de Groenestraat, de Halve Stampaertweg en de Zevekoteheirweg, terug richting Gistel centrum. Om dan deze namiddag af te sluiten in Bistro E-Voila.



**11/09/2024 Tramhalte Kerk**

**De Panne.**

Zowat 19 leden zijn komen opdagen om deel te nemen aan deze daguitstap. Gezien de wat onvoorspelbare weersom-

 **dumobil**  
villabouw - woonprojecten



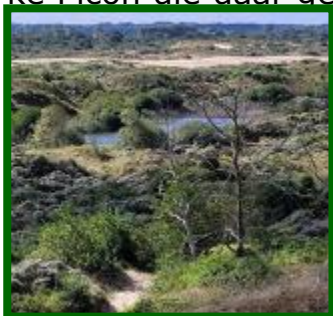
[www.dumobil.be](http://www.dumobil.be)



standigheden was dit toch nog een groot succes. De morgenwandeling had als eyecatcher het nieuwe uitzichtpunt "Westerpunt". Zo ging het eerst via de Houtsaegerduinen richting de Zeedijk. Eens aangekomen aan de Zeedijk ging het richting de Franse grens en de Esplanade waar zich het monument ter ere van Leopold I bevindt. Van daar ging het dan via het strand tot aan het nieuwe



Project van de provincie West-Vlaanderen namelijk "Westerpunt". Om zo dan via het natuurgebied terug richting het provinciaal centrum Duinpanne te gaan waar we onze picknick aten. In de namiddag ging de wandeling door de Romeinse vlakke tot aan het grenspad om zo dan uit te komen aan het befaamde café Peroquet. Na consultatie van alle aanwezige leden besloot de wandelleider om per uitzondering eens halt te houden tijdens de wandeling, dit om eens te proeven van de overheerlijke Picon die daar geserveerd wordt. Vanaf daar ging het dan opnieuw richting de Duinpanne van waar iedereen moe, maar voldaan terug richting huiswaarts trok.



### 18/09/2024 bushalte Marktplain

#### Westkerke.

Onder een mooi herfstzonnetje vertrokken aan de bushalte ging het langs de Gistelsesteenweg tot aan de Vervloetenstraat om zo dan via de Oude Gistelseweg en de Noordstraat terug uit te komen aan de Gistelsesteenweg, dewelke we dan ook overstaken om zo uit te komen aan de Waerevaartstraat dewel-

ke we volgden tot aan het brugje richting de Vaartstraat, na een klein oponthoud voor het nemen van de groepsfoto, ging het verder langs de Nieuwlandstraat om zo uit komen aan de Groenestraat om daar dan de weg te vervolgen langs het Nieuwland om dan opnieuw uit te komen aan de Vaartdijkstraat, waar de wandelleider er wel op wees dat deze weg wel eens als sluipteg gebruikt wordt en daarom iedereen vroeg om zich goed aan de gegeven richtlijnen te houden. Van daar ging het dan terug richting plaats van vertrek langs opnieuw de Waerevaartstraat tot aan de Oude Bekegemstraat. Eens aangekomen aan onze plaats van vertrek werd de wandeling afgesloten in de gezellige bruine kroeg 't Voorland.



### 25/09/2024 Tramhalte Renbaan

#### Bredene (Hippo 12).

Met weeral een enorme opkomst van 32 leden vertrokken richting de Bredense duinen, ging het eerst naar het kunstwerk Albedo van kunstenaar Nick Kemp van de editie van Beaufort 2009, gezien het kunstwerk de laatste tijd wat minder wordt bezocht, zijn de toegangswegen naar het kunstwerk enigszins wat minder

Uitwaaien en genieten van het niets-doen...  
op het Nederlandse eiland, Schiermonnikoog



[www.vakantieopschiermonnikoog.be](http://www.vakantieopschiermonnikoog.be)



onderhouden, en zo had de wandeleider toch wat moeite om opnieuw op de bewegwijzerde paden te geraken. Ter hoogte van de

strandingang Duinen, wist de wandelleider ook nog een bezoek in te lassen aan de daar gelegen bunker. Vanwaar je een prachtig uitzicht hebt over de kust van Oostende tot Zeebrugge. Van daar ging het dan verder langs de Spinoladijk tot aan de Frans Praetbrug, om zo dan via de wandelpaden gelegen langs de Koninklijke Baan terug te keren naar de plaats van vertrek, waar de wandeling in de Hippo 12 werd afgesloten.

WANDELINGEN WODANS HERFST 2024		
04/sep	Parking Postwegel Markt Gistel	Ronny
11/sep	Kerk De Panne Esplanade (hele dag)	Ronny
18/sep	Westkerke bushalte Marktplein	Ronny
25/sep	Tramhalte Renbaan Hippo 12	Ronny
02/okt	Kerk Varsenare	Ronny
09/okt	Tramhalte Middelkerke Degreefplein	Ronny
16/okt	Tramhalte Vismijn Oostende VLIZ	Ronny
23/okt	VLC Bredene (Verjaardagen)	Ronny
30/okt	Sporthal Ter Beke Oudenburg	Ronny
06/nov	Hoevehotel Ter Haeghe Gistel	Ronny
13/nov	Tramhalte Westende Bad	Ronny
20/nov	Tramhalte De Haan	Ronny
27/nov	Duinenkerkje Mariakerke	Ronny
04/dec	Nieuwpoort tramhalte Vismijn	Ronny
11/dec	Stene Dorp Vlasschaard	Ronny
18/dec	Tramhalte Renbaan Hippo12	Ronny
25/dec	<b>Geen wandeling wegens feestdag</b>	
01/jan	<b>Geen wandeling wegens feestdag</b>	



FEESTZAAL DANSSCHOOL  
**TEN STUYVER**



Steve Van Ryssel  
Nathalie Meirlevede



(059)80 48 58



[www.tenstuyver.be](http://www.tenstuyver.be)  
[info@tenstuyver.be](mailto:info@tenstuyver.be)



Ten Stuyver BV  
Stuiverstraat 357  
8400 Oostende



BE0436.620.556  
BE55 7385 1022 2244



# Vrijdan 2025

Graag wil ik jullie eraan herinneren dat de eerstvolgende Vrijdanwandeling niet doorgaat op vrijdag 1 november, maar wel op vrijdag 8 november. Jullie worden allen verwacht om 15:00 u aan de voorkant van het NMBS station te Brugge. Op het menu staat er de ontdekking van het vernieuwd Minnewater- en Katelijnepark die tussenin overgoten wordt met een sausje cultuur en historiek, gebracht door niemand minder dan onze alom gekende supergids en lid Dirk Van Tieghem! We verwachten jullie dus in grote getale op deze unieke belevenis.

Om het jaar af te sluiten hebben de Vrijdans daarop nog één wandeling op vrijdag 6 december te Blankenberge waar we om 15:00 u afspreken aan tramhalte Blankenberge Pier. Gezien het groeiend succes van de Vrijdans, kondig ik jullie nu reeds het programma aan voor 2025, noteer dit alvast in jullie agenda.

03 jan. 25 Duinekerkje Oostende  
07 feb. 25 Halte Bredene Duinenplein  
07 mrt. 25 Tramhalte Bredene Renbaan  
04 apr. 25 Voorkant station Brugge  
02 mei 25 Tramhalte Oostende Vismijn  
06 jun. 25 Tramhalte Wenduine Molen  
04 jul. 25 Vlasschaard Stene  
01 aug. 25 Armenonville Oostende  
05 sep. 25 Tramhalte De Haan aan zee  
03 okt. 25 Tramhalte Middelkerke Casino  
07 nov. 25 Tramhalte Oostende Renbaan  
05 dec. 25 Zandvoorde OLV Kerk

Sportieve groeten Didier



## Beste Natuurvrienden

In de zeester van oktober konden jullie lezen dat de papieren zeester vanaf januari niet meer zou verspreid worden. . . Helaas heeft onze drukker ons in snelheid genomen en kregen wij een schrijven waarbij hij ons liet weten dat de drukkerij in falings gaat, en alle activiteiten onmiddellijk stopzet.

Als bestuur hebben wij dan beslist om de stopzetting van de papieren zeester met twee maanden te vervroegen. Jullie zeester van Oktober zal dus de allerlaatste papieren zeester zijn die jullie gekregen hebben. Hou ze alvast goed bij, wie weet, over 100 jaar ...

Uiteraard blijven we jullie digitaal op de hoogte houden. Vanaf november krijgen jullie de zeester via mail maandelijks rechtstreeks in jullie digitale brievenbus. Uiteraard vind je de digitale versie ook steeds op de website van onze afdeling, zie blz 2.

Je kan de ster steeds verwachten omstreeks de 25<sup>e</sup> van de voorafgaande maand. Ik kan jullie alvast verklappen dat alle praktische info ivm de jaarafsluiter erin gepubliceerd wordt.

Ik ben ervan overtuigd dat het, na even wennen, zal bijdragen tot een efficiënter en sneller verspreiden van informatie. En uiteraard doen we er ook het milieu een genoeg mee.

Het bestuur.

NVDR: Bovenstaand artikel werd reeds via mail rondgestuurd.

## ACROPOLIS

### GRIEKS RESTAURANT

Albert I promenade 3 - 8400 Oostende  
059/51.39.23

U kunt voor lekkere Griekse spijzen en dranken terecht in de Acropolis op de dijk, nabij het zeeliedenmonument.

# De warmste week

You never walk alone

Wandeling op 16/11/2024 tvv de warmste week met als thema

"Vlammen tegen de eenzaamheid"

De organisatie ligt in handen van Daniëlle Deley.

Unieke wandeling die alle scholen uit Bredene met elkaar verbindt, ten voordele van de Warmste Week.

2 afstanden:

10 km: starten tussen 10 uur en 13 uur, in de Don Bosco school (Buurtspoorweg in Bredene) en De Zandlopertjes Centrumplein (Schoollaan 10 in Bredene)

6 km: starten tussen 10 uur en 14 uur, in de Don Bosco School (Buurtspoorweg in Bredene) en De Zandlopertjes Centrumplein (Schoollaan 10 in Bredene)

In elke school is er mogelijkheid om een hapje of drankje aan te kopen ten voordele van de actie.

Tombola en bar in De Zandlopertjes Centrumplein te Bredene.

ZATERDAG 16/11/2024  
"YOU NEVER WALK ALONE"  
DE WARMSTE WEEK

Inschrijving: € 3,00 Keuze uit 5 of 10 KM  
INSCHRIJVEN kan van 10u00 tot 13u00  
Startplaatsen:

BASISSCHOOL De Zandlopertjes  
Campus Centrumplein Campus Groenendijk

GO! basisschool Europa

VBS Duinen open school aan zee

Donboscoschool bredene

De Dorpslinde VRIJE BASISSCHOOL

studio BRUSSEL

Verantwoordelijke uitgever: Daniëlle en Patrick ...

Funkey

We unlock the fun in teambuilding

Vind snel en eenvoudig de teambuilding die het best bij jou past!

www.funkey.be

Georges Declerck  
Kantoordirecteur

Elisabethlaan 22, 8400 Oostende  
Tel. 0032 59 55 04 55  
oostende.elisabethlaan@kbc.be  
Elke werkdag van 8 tot 22u en op zaterdag van 9 tot 17u.



# Clubavond

22 november 2024

## Meeuwen: aardig of minder sympathiek

Je hoort wel eens zeggen "Kijk een zee-meeuw". Maar onder die verzamelnaam gaan meer dan 10 soorten meeuwen schuil.

Hoe herken je die soorten? Wat eten ze? Hoe oud worden ze? Waar broeden ze? Waarom scheuren ze vuilniszakken open?

Op deze en nog wel meer vragen wordt een antwoord gegeven tijdens een uiteenzetting door



**natuurgids Jan Vanhoutte.**

Ook vragen allerhande probeert hij te beantwoorden.

Jan Vanhoutte is leider van de Natuurverkenners Oostende (NVO), zijnde een groep natuurliefhebbers die hun passie voor natuur graag met elkaar en met anderen delen. Tweemaal per maand verkennen zij een stukje natuur in Oostende of verder afgelegen.

Meeuwen, iedereen kent ze van zien, maar wie zijn ze echt?

We nodigen jullie uit voor een kennismaking!

Het bestuur.

Waar:  
OC De Blomme  
Chrysantenstraat 30  
8400 - Oostende

Deuren 19.30 uur

Voorstelling 20.00 uur  
Iedereen welkom

## Het achterkommertje

Het is toch wel even wennen. Mijn zeester is zo goed als klaar en enkel het achterkommertje moet er nog in. Zo een achterkommertje maak ik steeds als laatste, het is geen voorloper. Eens dit afgewerkt gaat de ster naar de drukker, die mij dan in het ongewisse laat. Heeft hij het ontvangen of heeft hij het niet. Af en toe komt er een onverklaarbare kink in de kabel. Of de ster is te groot of de opmaak geeft problemen, of er zit ergens een script fout, wat dit ook moge wezen. Voor alle zekerheid stuur ik de ster naar verschillende bestemmingen. De secretaris, van die weet ik direct of de ster doorgekomen is, en naar de verdeler van de papieren ster, jullie weten ongetwijfeld wie ik bedoel. Dan ben ik toch al zeker dat de ster op het goede pad is. Na een paar dagen hoor ik dan of alles naar wens verlopen is en ben ik weer gerustgesteld. Maar nog twee zeesterren en we zouden overschakelen naar de digitale zeester. En nu, onverwacht gaat de drukker in faling. We hopen dat onze weggevallen opdracht het verschil niet gemaakt heeft. En opeens zijn we verplicht om onze digitale versie twee maanden vroeger op de markt te brengen. Het is van moeten.

En uiteraard zijn er voor- en nadelen verbonden aan een digitale krant. Kostenbesparend en milieubesparend is het in elk geval. Ik stuur een mailtje en iedereen heeft de Zeester. De verdeling gebeurt bliksemsnel. Iedereen gelijktijdig bediend. De Zeester kan ook veel levendiger gehouden worden. Meer beeld, nog steeds geen klank, dat wel. En je vindt je Zeester steeds, bij de hand, bij de smartphone. En als er eens een foutje in gesloten is, of iets vergeten werd, even aanpassen en zo weer opgelost.

Uiteraard is een gedrukte krant tastbaarder en hoef je geen technologie bij de hand te hebben. Het is ook een tastbaar bewaarobject. Wij hebben nog alle kranten, met dank aan Nora en Titine, sinds de geboorte van de Zeester, 54 jaar geleden.

Maar zoals we in onze aankondiging geschreven hebben, het overgrote deel van onze leden heeft digitale mogelijkheden en als Natuurvrienden vereniging zijn we toch verplicht, aan onszelf, duurzaamheid hoog in het vaandel te houden.

Maar zoals ik begonnen ben, zal ik eindigen, het is toch wel even wennen.



**PODOLOGISCH CENTRUM**  
MIDDELKERKE - GENT

Populierenlaan 2, 8430 MIDDELKERKE  
[www.podologischcenter.be](http://www.podologischcenter.be)

- > op maat gemaakte zolen
- > levensduur tot 4 jaar
- > wasbaar op 40 °
- > uitgebreid onderzoek (+ 60 min)
- > analyse met high speed camera's



**soigneurs**  
BY DE FIETSENMAKER  
**VELO**

De Fietsenmaker  
Berkenhagestraat 2  
8210 Zedelgem  
050/501 509

[bram@defietsenmaker.be](mailto:bram@defietsenmaker.be)  
[www.soigneursvelo.be](http://www.soigneursvelo.be)





# Kookrubriek Het Dekselletje

## Paddenstoelenrisotto.

### Benodigheden:

- ♦ 10g boter
- ♦ 2 sjalotten
- ♦ 2 lookteentjes
- ♦ 500g gemengde champignons
- ♦ 300g risottorijst
- ♦ 200ml witte wijn
- ♦ 1l kokend water met 2 bospaddenstoelen bouillonblokjes of kippenbouillon
- ♦ 75g geraspte Pecorino
- ♦ 125g mascarpone
- ♦ 3el gehakte peterselie
- ♦ 1tl geraspte citroenschil
- ♦ Zout en versgemalen zwarte peper

### Bereiding:

1. Reinig en hak de sjalotten en look fijn
2. Snij de paddenstoelen in kleine stukjes
3. Laat de boter smelten tot ze goudbruin is en bak sjalotten, look en paddenstoelen 2 min.
4. Voeg de rijst toe en meng met de paddenstoelen
5. Giet de witte wijn erbij en laat pruttelen tot ze door de rijst is opgenomen
6. Voeg de warme bouillon erbij tot de rijst onderstaat en laat op zacht vuur garen
7. Roer regelmatig en voeg meer bouillon toe tot je een romige consistentie krijgt
8. Spatel de mascarpone en de geraspte kaas erdoor en laat al roerend smelten
9. Voeg naar smaak de gehakte peterselie, citroenrasp, zout en versgemalen zwarte peper toe.

**Tip:** Zorg ervoor dat de bouillon warm is en doe de bouillon geleidelijk bij de rijst, zodat de vloeistof telkens de tijd krijgt om opgenomen te worden.

### Smakelijk

Est.  1999

**- Pistache & Vanille -**

Bloemenwinkel

Alfons Pieterslaan 1A Oostende tel. 0495/51 07 40  
info@pistacheenvanille.be