

DE ZEESTER

MAART

2025

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT VAN
ATB DE NATUURVRIENDEN
Afdeling Oostende



Verantwoordelijke uitgever: ATB De Natuurvrienden - Afd. Oostende
Jaak Muysen - Koornemoezen 1 - 8210 Zedelgem

55 STE JAARGANG - NR 03 - Maart 2025

VERSCHIJNT MAANDELIJKS NIET IN JULI EN AUGUSTUS

Activiteiten lopende en volgende maand

Maart

Vr 28 feb tot
Di 04: Wintertocht
Zo 23: Zondagwandeling
Vr 28: Klubavond

April

Zo 06: Fietstocht
Do 10: Bestuursvergadering
Zo 13: GR Tocht
Zo 20: Fietsen
Zo 27: Zondagwandeling

Goede voornemens voor de maand maart

1. Wat Frans oefenen vóór 23 maart.
2. 25 juni en 28 september in agenda noteren.
3. Vrijdag 28 maart vrijhouden voor clubavond.

Een vraag?

Welke vraag je ook hebt, en weet je niet tot wie je te richten, stuur je vraag naar de secretaris van de afdeling.

Twijfel je?

Wens je zeker te zijn of een activiteit wel degelijk doorgaat. Richt je tot de inrichter van de activiteit via telefoon.

Zie alle contactgegevens hiernaast.

Rekeningnummer:
BE48 0682 0913 2027
De Natuurvrienden
p/a Patrick Grunewald
Laurierstraat 7 8400 Oostende.

ATB De Natuurvrienden Afdeling Oostende

Voorzitter: Patrick Grunewald

☎ 0479 609 404

E-mail: patrickenmarianne@telenet.be

Secretaris en Ledenadministratie:
Véronique Vancanneyt

☎ 0473 762 619

E-mail: vancanneytv@gmail.com

Penningmeester: Rony Vanderheiden

☎ 0479 235 775

E-mail: ronyvanderheiden@hotmail.com

Webmaster: Didier Borrey

☎ 0495 529 765

E-mail: didier@borrey.be

Redactie en activiteiten: Jacky Muysen

☎ 0478 249 382

E-mail: jaak.muysen@gmail.com

Fietscoördinator: Jean Pierre

☎ 0473 825 409

Wodanactiviteiten: Ronny Monteyne

☎ 0475 401 686

E-mail: ronnymonteyne@gmail.com

Ondersteunende bestuursleden

Marianne Arix

☎ 0479 609 404

Christiane Vantiegheem

☎ 0476 428 108

Welkom op onze website

Voor actieve en duurzame vrije tijd

Zie ook de foto's op de website

E-mail webmaster: didier@borrey.be

www.denatuurvriendenoostende.be

Sportongeval:

Bel +32 (0)470 691 459

Zie ook lidkaart

Clubavond 28 maart 2025

Het wonderlijke leven van de honingbij

De honingbij is een vliesvleugelig, sociaal levend insect uit de familie van de bijen en hommels. De honingbij is zeer gewaardeerd vanwege de rol als bestuiver van vele plantensoorten waaronder de fruitbomen. Daarnaast is de honingbij de belangrijkste leverancier van verschillende natuurproducten zoals honing, bijenwas en koninginnengelei. De honingbij wordt echter ook bedreigd. Over het wonderlijke leven van de honingbij en de taak van de imker komt **Danny De Rycker** ons vertellen op onze clubavond.



Bijen, we kennen ze van een potje honing, maar wie zijn ze echt. Kom het ontdekken op onze eerstvolgende clubavond.

Het bestuur.

Waar:

OC De Blomme
Chrysantenstraat 30
8400 - Oostende

Deuren 19.30 uur

Voorstelling 20.00 uur

Iedereen welkom

Wintertocht 2025

Van 28 februari tot 4 maart

Verblijf in Dinant

Voor info: Jacky - jaak.muysen@gmail.com



14 MEI 2000

12 MEI 2024

24 JAAR VIA GR EN ANDERE PADEN OP WEG



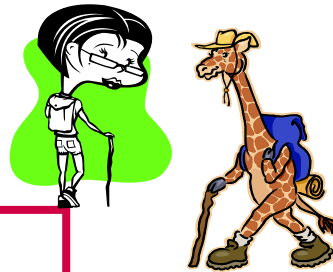
Piet Hardeman was een voortrekker zowel wat betreft grote routepad en als wat betreft promotie van het Heuvelland, waar hij geboren werd, waar hij woonde waar hij leefde. Ter nagedachtenis aan Piet, de medestichter van Grote Routepad en in Vlaanderen, lopen we delen van ZIJN STREEK GR. Steeds luswandelingen!

Wintertocht in Dinant

Van 28 februari tot 4 maart.

Vier wandeldagen:

- 1 Hermeton sur Meuse
- 2 Hastière
- 3 Falmignoul
- 4 Dinant



**Bank- en verzekeringsagent
Regio Oostende Knokke CommV.**

Kantoor Northlaan | Northlaan 9 | 8400 – Oostende
Tel .: +32 (0) 059 56 07 90
Fax: +32 (0) 059 56 07 99

edwin.kimpe@mandat.belfius.be



KEURSLAGER DERYCKER

www.keurslager-derycker.be

Kwaliteit, elke dag opnieuw



BESTEL ONLINE

Haal af
in onze VERSBOX
24 op 24
En
7 dagen op 7.

Torhoutsesteenweg 46
Tel 059/702307

8400 Oostende
info@keurslager-derycker.be

ZONDAGWANDELEN

23 MAART 2025



Waar: Perroquet 23 Adinkerke

Startplaats: Duinhoekstraat 174 - 8660 Adinkerke

Afstand: 18 à 20 km

Vertrek: 09.15 uur, Groendreef Oostende - Natuurvrienden monument.

Start wandeling: 10.15 uur

Geen luswandeling!

Middagstop: **Bar Tabas KASAC** Rue Roger Salengo nr 2 Bay-Dunes

Info: Jean en Christiane. Email: jeanchristiane@gmail.com GSM: 0473 825409

We gaan de Franse tour op, een wandeling die wij deden ongeveer 35 jaar geleden. Vertrek op de grens, aan de **Perroquet 23** Duinhoekstraat 174 8660 Adinkerke De Panne. Parking geen probleem. We gaan eerst een stuk door het *Natuurreservaat De Westhoek* om verder met de zee aan onze rechterkant richting La Douce France te stappen, vervolgens gaan we een stuk door *Les Dunes du Perroquet*. Onze stutjes nuttigen we in **Bar Tabas KASAC** Rue Roger Salengo nr 2 Bay-Dunes. *La Reserve Naturelle de la Dunes Marchand* vergeten we ook niet voor een stuk te doorkruisen om vervolgens onze voetjes in de richting van ons Vaderland te laten wijzen. We sluiten af met een "teugsje" waar we vertrokken zijn in de **Perroquet 23** waar er ongeveer 19 km op de teller zal staan. Dus geen lus wandeling! Het is ongeveer 40 minuten rijden als we de E 40 nemen dus we spreken af om ons toch een beetje marge te geven om de wandeling te starten tussen 10u00 en 10u15. Het is nog steeds een goed gedacht om eerst naar de afspraakplaats te komen aan ons monumentje in het Bosje i.v.m. carpooling.



Als je twijfel hebt over het doorgaan van een activiteit, wegens slecht weer, kijk dan naar uw e-mails 's morgens of bel naar de wandelleider.

Verzamel- en vertrekplaats Zondagwandeling:

Maria Hendrikapark, Groendreef Oostende.

Vertrek om 09.15 uur!



Vertrekplaats fietstocht:

Maria Hendrikapark, Groendreef Oostende.

Vertrek FIETSEN om 10.00 uur!



MORDAN

BIO SHOP

www.natuurwinkelmordan.be - denatuurwinkelmordan@skynet.be

Mordan 2
Torhoutsesteenweg 497
8400 Oostende
Tel. 059/70 05 50



www.facebook.com/natuurwinkelmordan.be

GR Tocht

schrijven ons in en ontdekken dat ook hier de digitale revolutie de papierhoop heeft afgeslankt. De leden betalen hun bijdrage en de lidkaart wordt gescand en klaar. Ook het gedoe met het stempelen is achterwege gebleven en de wandelboekjes zijn ook niet meer te bespeuren, een verademing.

GR-Tocht van 09 Februari 2025. Als het past in het programma dan wijken de GR stappers jaarlijks uit naar het Pajottenland, om er deel te nemen aan de jaarlijkse "Het Pajottenland op zijn mooist" tocht, ingericht door de Bellingse wandelvereniging. 'Het pajottenland op zijn mooist-tochten!' is de winterwandeling bij uitstek. Tijdens deze tocht ligt het accent op het parcours! Er wordt gestart vanuit de kleinste Pepingse deelgemeente, het landelijke Elingen en er wordt gewandeld door de heuvelende groene Pajotse natuur met prachtige vergezichten. Het parcours bestaat uit een maximum aan paadjes, veldwegjes en privé-domeinen. Bellingen is een deelgemeente van Pepingen sinds de fusie van 1977.

We kiezen voor deze tocht omdat het uiteraard een heel andere streek is en de mogelijkheid om onverharde wegen op te zoeken zijn onbeperkt. Deze tocht hoeft je niet op GPS op te nemen om bij gelegenheid nog eens te lopen. Het aantal privé-domeinen welke we doorkruist hebben is niet op één hand te tellen, op twee nauwelijks. Een stukje asfalt was een verademing, eindelijk verhard.

Uiteraard had de regen van de laatste maanden het parcours in een stevige modderbaan veranderd. Reken daarbij het heuvelachtig parcours en het zelfs bij mooi weer waterrijk gebied, en je weet dat wat opkuiswerk na de tocht erbij zal horen.

Een tocht van Wandelsport Vlaanderen, dit is de overkoepelende organisatie, start met inschrijven. We spreken dus af in de Parochiezaal van Elingen. De auto geparkeerd krijgen is al een grote uitdaging, laat staan samen parkeren. We

Na een tijdje zijn we compleet en vertrekken. Even kijken welke de te nemen richting is in functie van de afstand en nu maar pijltjes volgen. Af en toe staat er een verwittiging. Gevaarlijke baan oversteken, je nadert een splitsing, privé-domein. Dit laatste komen we het meest tegen. Het was eenvoudiger geweest te vermelden wanneer we niet op privé-terrein waren. De Bellingse wandelclub heeft goede contacten met de landbouwers, dit kan niet anders, en met de kerkelijke overheid, want de parochiezaaltjes zijn de favoriete rustplaatsen. Uiteraard zijn die zaaltjes altijd goed bevolkt, zeker als er wat verwarming aanwezig is. En wonder boven wonder, net als we aankomen in het druk bevolkte zaaltje vertrekt er een gelijkaardig groepje en hebben we een tafeltje voor ons alleen, met wat aanpassingen. Aan democratische prijzen hebben we keus

Combineer een flinke wandeling in ons landelijk dorp en door de Scheldemeersen met een bezoek aan een tentoonstelling in het kunsthuis.

Stuur uw mailadres door via de site en wij houden u op de hoogte van de expo's.



Kunsthuis DORP 16 – Zevgem (De Pinte aan de Schelde @) www.kunsthuisdorp16.be


uit soep, koffie, taart, broodje, worst, frisdrank en bier, zowel alcoholvrij als pittiger. Je zegt aan de kassa wat je wenst te drinken, en zij zorgen voor de gepaste jetons. Veel vrijwilligers zorgen ervoor dat de bediening vlot verloopt, je weet wel, SAMEN! Dit is overal gelijk.

Een uurtje pauze kan er wel van af, want we zijn goed halfweg, en er rest ons enkel nog 10 kilometer. De tocht is maar een kleine 22 kilometer maar het terrein zorgt ervoor dat we denken veel meer gelopen te hebben. Maar wat het ook is, het is een mooie natuurrijke tocht, onder vrienden en met nieuwe kennismakingen. Simon, die van ons bestaan afweet dankzij Brigitte en Lieven, wil wel eens mee stappen met ons. Hij woont in het




Ninoofse, nog van gehoord, en had de kleinste verplaatsing voor de boeg. Met zijn zesendertig jaren hoeft het niet gezegd dat hij de benjamin van de groep is. Uiteraard neemt hij de kop en neemt afwisselend iemand mee in het koppeloton. Nog enkele jongeren en we kunnen de GR stappers 2.0 boven de doopvont houden, wat ondergetekende enthousiaste medestapper veel plezier zou doen.

Na een extra ommetje ten voordele van de 22 kilometer stappers komen we in de laatste rechte lijn richting Elingen. De kerk in de verte is gelukkig die van Pepingen, die dichterbij, weggestoken, is ons einddoel. We overleggen nog even waar we best een afrondend drankje nuttigen, maar verkiezen het ondertussen bekende lokaal Het Dravershof in Pepingen te bezoeken. Het Dravershof is niet alleen een leuk aangenaam café met een





't VISPALLEIS
OOSTENDE - BREDENE



<p>OOSTENDE Alfons Pieterslaan 30 Tel 059 707 383</p>	<p>BREDENE Kapelstraat 115 Tel 059 425 711</p>
--	---

Optics by day,
Wine & Art
by night

Sabor d'O is gespecialiseerd
in kwaliteitsvolle Spaanse wijnen & delicatessen
met een eigentijdse look.

Kom naar één van onze maandelijkse
wijndegustaties @B&M optics (Shop in Shop)
Sint-Petrus-en-Paulusplein 6, 8400 Oostende.

sympathieke cafébaas, Kris De Vroede, maar ze werden in 2021 ook erkend als beste Orval schenker ter wereld. Een erkenning Magna Cum Laude, die je eenmalig kan krijgen en gedurende een jaar kan dragen, maar uiteraard draag je die titel je hele leven mee.

Na een aangename babbel, zowel onder elkaar als met Kris, wordt er afscheid genomen en gaat iedereen zijn eigen weg. Naar Nivof, naar Meigem, naar Leffinge, naar Oostende, naar Oostkamp, naar Zedelgem. Dat er morgen in de vermelde gemeenten een piekverbruik aan elektriciteit zal zijn, is nu al een zekerheid. De wasmachines draaien er overuren.

Een echt toffe wasmachine.

Een sympathieke medestapper.

Het Pajottenland

De betekenis van de naam Pajottenland "Payot" was oorspronkelijk de Waalse benaming voor een soldaat uit de eigen streek, in tegenstelling tot de vreemde Oostenrijkse soldaten. Het woord is een afleiding van pays, streek



met het Franse suffix -ot en betekent dus streekgenoot en bij uitbreiding streekgenoot in het leger.

Het Pajottenland is een prachtige streek vol glooiende landschappen, Brabantse trekpaarden, kasteeldomeinen en brouwerijen. Vijf eeuwen geleden schilderde Pieter Bruegel zijn mooiste werken te midden van het Pajotse landschap.



- > op maat gemaakte zolen
- > levensduur tot 4 jaar
- > wasbaar op 40 °
- > uitgebreid onderzoek (+/- 60 min)
- > analyse met high speed camera's



PODOLOGISCH CENTRUM
MIDDELKERKE - GENT

Populierenlaan 2, 8430 MIDDELKERKE
www.podologischcenter.be







ALFADOG
HONDENTOILETTAGE

Arix Sibylle
Snoekstraat 13
8460 Oudenburg
0474/53 62 60
E-mail: sibylle.arix@skynet.be

Op afspraak

B.T.W. Nr. 867.359.845





't Verschil
't volkscafé voor iedereen

Dr. E. Moreauxlaan 101
Oostende
hoek Moreauxlaan - Thomas van Loostraat

Open van woensdag tot zondag | 11u - 20u

De ideale plaats voor een verfrissing
na een stevige wandel- of fietstocht

Zondagwandeling

Aan onze leeslustige natuurvrienden, voor jullie een kort verslagje van de zondagswandeling van 26 januari 2025. Kort is het alszins want het verslaat enkel de voormiddag. Reden hiervoor is dat Hugo zich 's middags niet meer in staat voelde om de volgende 10 km nog aan te vatten en wij de vrijwilligers waren om dit verslagje te schrijven. Gelukkig is er bij de natuurvrienden voor alles een oplossing en dank zij Didier's dochter Sara zijn wij terug naar de startplaats gebracht en konden de andere 3 medewandelaars uit onze auto met anderen mee terug. De wandeling zelf nu, om 10u starten we onder een blauwe hemel met 17 en onze ondertussen al gekende privé gids Dirk Vantuyghem, vanuit de carpool parking op de grens van Assebroek en Steenbrugge. Die parking zou binnenkort wel eens wat kleiner kunnen worden als ze eindelijk die brug zullen vernieuwen, alhoewel binnenkort

een relatief begrip is, aangezien dit project al 20 jaar met tussenpozen terug op tafel komt te liggen en telkens op verzet van enkele omwonenden stoot. We doen de wandeling in omgekeerde richting om het hoogstwaarschijnlijk modderige deel op het einde te hebben en starten aan het monument van Gaston Roelandts – de verzetstrijder en niet de atleet! Het verschil in hun naam is de d, dit is trouwens de reden waarom we het verschil tussen d e dt op school geleerd heb-



Ontdek ons sterk voordelenpakket

- Meer dan **3000 euro** aan voordelen
- Lage bijdrage en snelle terugbetalingen
- Altijd klaar om jou te helpen
- Betaalbare tand- en hospitalisatieverzekering

Ziekenfonds Solidaris
Prinses Stefanieplein 19,
8400 Oostende
T 059 55 16 00
E kantoor.oostende@solidaris.be
www.solidaris.be



ben... In de abdij van Steenbrugge kunnen we niet binnen omdat er juist een mis is, maar we krijgen wel het verhaal van de benedictijnse abt Dom Modest Van Assche van wie beweerd wordt dat hij Gaston Roelandts zou verraden hebben - hetgeen nooit met zekerheid bewezen is - maar waarvoor hij gevangen gezet is en na psychische en lichamelijke mishandeling ook in gevangenschap overleden is. Vandaar langs het jaagpad waar enkele boten, barges op het water liggen en langs het recent aangelegde Katelijnepark, een groene oase waar zowel Brugelingen als toeristen kunnen uitrusten. Terwijl vele eeuwen terug de gewone mensen zich te voet of met ezel en kar moesten verplaatsen hadden de rijken de mogelijkheid om van Gent naar Brugge te reizen per boot, die voortgetrokken werd door paarden en mankracht, in die tijd een reis van 1 week. Het oude lichtschip Mayflower van 1883 ligt

al jaren aangemeerd op het kanaal Gent – Oostende – Brugge en is nu al 33 jaar een restaurant-tearoom-bar. Eerst had het jaren dienst gedaan als lichtschip, een vuurtoren op zee. Een lichtschip is steeds rood van kleur, heeft meestal geen motor omdat het altijd op dezelfde plaats blijft liggen. Verder lopen we in onze omzwervingen over een stuk waar vroeger de oude spoorbaan naar Maldegem liep en over een deel van de vesten om na een onvermijdelijk stukje woonwijk weer de natuur te kunnen induiken, een stukje van het wandelnetwerk Velden en Meersen in Assebroek, ver-Assebroek en de gemene weiden, communes, weiden of velden die iedereen vrij mocht gebruiken. In de schobbejakshoogte ligt nog een uiterst zeldzame landduin, ontstaan in de laatste ijstijd en relatief onaangestast gebleven als deel van



het militair domein. De naam Schobbejakshoogte slaat op terreinen waar 'schobbejakken', dieven en strui-k-rovers een toevlucht zochten. Zonder beheer zou de natuur snel dichtgroeien waardoor vele planten en diersoorten zouden verdwijnen. Natuurpunt staat in voor dit beheer en laat schapen en geiten grazen om hierbij te helpen. Verder zien we ook een oude grenspaal van omstreeks 1750 op de huidige grens van Assebroek, Sint-Kruis en Oedelem. De paal was ooit weggezakt maar is terug gevonden en staat er nu, na wat restauratie, terug mooi bij. Voor de lunch waren we welkom in het Leenhof waar we onder het dak onze picknick mochten eten terwijl er daar ook enkele gerechten geserveerd werden, wat eerder een luxe is. Tot zover de 1^e helft, wie neemt de fakkel over om het verslag te schrijven van de rest van de wandeldag? Hugo (vanuit de lappenmand) en Lie.

Eigenlijk reeds een super uitvoerig verslag van de voormiddag wandeling, zodat ik mij kan beperken met een mini-

 **dumobil**
villabouw - woonprojecten



www.dumobil.be

namiddag verslagje. Eens we terug volledig zijn gaan we even tot aan de kerk. Wat achterblijvers geraken niet meer buiten en even zijn de troepen verdeeld, maar gelukkig telt Didier zijn schaapjes, en eens iedereen op het droge is, bezoeken we de voormalige waterbrucht. Een heen en terug en nu gaan we echt de meersen in. Hier is er ruimte en kann een meegebrachte drone enkele beelden van de groep maken. Wat verder komen we even in de bebouwing, maar nu komt het gevreesde stukje slijk eraan. Het was een goed idee dit voor het laatst te houden. Veel oppassen heeft weinig zin, zo vlug mogelijk erdoor lijkt de beste tactiek. Na het laatste slijkmoment verzamelen de troepen zich en gaat het richting Sint Lucas. Hier doet Didier nog een extra rondje, wat hier en daar op on-



begrip stuit. Wat verder komen we toch aan de auto's en kunnen we richting het leuke café in Loppem. Daar zijn wel meer leuke café's, maar om ze open te vinden, moet je al eens goede papieren hebben. Gelukkig is Sint Eloi ook de zondag beschikbaar en kunnen we er terecht voor een welverdiende afsluiter.
Jacky

Uitwaaien en genieten van het niets-doen...
op het Nederlandse eiland, Schiermonnikoog



www.vakantieopschiermonnikoog.be

Wodanwandelen

Iedere woensdagnamiddag
WODAN WANDELING
Vertrek om 14.00 uur.
Info: Ronny Monteyne
☎ 059/320 948

08/01/2025 Tramhalte Renbaan

Bredene.

Vertrokken aan de Hippo 12 ging het eerst richting de tramhalte, dit omdat we een bericht hadden gekregen dat twee van onze leden problemen hadden om af te stappen aan desbetreffende halte. Helaas voor hen konden wij met de hele groep niet op hen wachten en startten wij onze wandeling langs de paadjes gelegen in het duinengebied. Eens aangekomen

aan de strandingang ter hoogte van de Astrid, ging het richting strand tot aan de surfclub waar we de Spinoladijk op gingen tot aan de trap die uitkomt in de site van het oud militair hospitaal, zo vervolgden we onze weg langs het RVT Godtschalck om daar dan de baan over te steken en zo terug te keren langs de paadjes gelegen tussen de Koninklijke baan en de Driftweg. Eens ter hoogte van het Duinenplein ging het opnieuw langs de paadjes in de duinen om opnieuw uit te komen aan de brug ter hoogte van de Astrid. Vanaf daar ging het dan door het Park terug richting plaats van vertrek. Daar werden we zoals steeds door de uitbaters op een vriendelijke manier ontvangen, zo vriendelijk zelfs dat we ter gelegenheid van Nieuwjaar een drankje kregen aangeboden, waar door de ambiance toch iets uitbundiger was dan gewoonlijk.

ACROPOLIS

GRIEKSE RESTAURANT

Albert I promenade 3 - 8400 Oostende
059/51.39.23

U kunt voor lekkere Griekse spijzen en dranken terecht in de Acropolis op de dijk, nabij het zeeliedenmonument.





Steve Van Ryssel
Nathalie Meirlevede

(059)80 48 58

www.tenstuyver.be
info@tenstuyver.be

Ten Stuyver BV
Stuiverstraat 357
8400 Oostende

BE0436.620.556
BE55 7385 1022 2244



FEESTZAAL DANSSCHOOL
TEN STUYVER

15/01/2025 De Vlasschaard

Stene Dorp.

Met een opkomst van 35 deelnemers, waarvan 4 kandidaat leden; zijn we vertrokken langs de Steense Dijk tot aan de hoek van de Druivenlaan. Daar wist de wandelleider te vertellen dat deze straat, onder impuls van twee van onze leden, voor de tweede maal op rij, de prijs had gewonnen van de mooist versierde straat ter gelegenheid van eindejaar. Van daar ging het dan naar een nieuw stukje Oostende, om zo dan uit te komen aan de tuinen van Stene. Gezien de hevige regenval van de laatste weken verkoos de wandelleider, om op de verharde wegen te blijven, om zo dan opnieuw uit te komen in Stene dorp. Daar ging het dan via de Dorpsstraat en de Schorredijkstraat tot aan de Jachthoornstraat. Om dan via de Kortestraat, de Steenovenstraat en de Stene Molenstraat terug te keren naar de plaats van vertrek. Daar werd de wandeling dan in de Vlasschaard afgesloten.



22/01/2025 Hoevehotel Ter Haeghe Gistel.



Vertrokken aan hoevehotel Ter Haeghe ging het richting de vaart Plassendale-Nieuwpoort. Daar volgden we de Verloren kost tot aan het zoutverwerkend bedrijf QSalt. Daar ging het dan via de Steenovenstraat en de Klemskerkeweg tot aan de brug over de vaart. Van daar ging het verder tot aan de Landweg, de Bergschuurstraat en de Snaaskerkestraat richting het centrum van Snaaskerke. Daar volgden we de kerkweg om zo dan opnieuw uit te komen aan de vaart, maar



D
Vastgoed met een glimlach

Op zoek naar een betrouwbare vastgoedpartner?

Bij Vastgoed Decuyper krijg je niet alleen expertise, maar ook een persoonlijke aanpak waarbij jouw verhaal centraal staat. Of je nu je pand wil verkopen, verhuren, of een woning zoekt – wij staan voor je klaar met een brede glimlach en een professionele aanpak.

Onze deskundigheid en integriteit garanderen je een zorgeloze ervaring. Wij nemen de tijd om te luisteren naar jouw wensen en bieden helder en eerlijk advies.

www.decuypervastgoed.be

PREUS en AMBITIEUS

Nieuw in de vastgoedmarkt, maar vol passie en ervaring in het begeleiden van mensen.

Bij Decuyper Vastgoed krijg je meer dan alleen een makelaar, je krijgt vastgoed met een glimlach.



Contacteer ons vandaag:
T 050 17 00 50
Bezoek ons na afspraak:
Guido Gezellestraat 45,
Oostkamp



nu aan de kant van de Kanaalstraat. Om zo dan via de Keiweg, terug te keren richting Gistelbrug. Eens aangekomen aan Keiweg 2 kozen we voor het pad dat uitgeeft op de Waerevaartstraat. Om zo dan terug te keren naar de plaats van vertrek. Waar gretig gebruik werd gemaakt van de formules van pannenkoeken a volonté. Groot was de verrassing dat we daar Nora en Titine mochten aantreffen die nog eens deel wilden uitmaken van het gezelschap. Een beetje later kwamen dan ook nog Roland en José de bonte bende vervoegen.

29/01/2025 Tramhalte De Haan

De Haan.

Vertrokken aan de tramhalte ging het eerst door de Belle Epoque wijk om zo dan door een gedeelte van de duinbossen en de duinen uit te komen aan het strand. We vervolgden onze weg langs het strand tot aan de brug gelegen naast het Zeepreventorium en die uitgeeft op de ingang van de Ostend Golfclub. Daar kozen we om het Mountain bikepad te volgen tot aan de brug van de Vosseslag. Op de brug hadden we een prachtig zicht op de golf en op de visvijver van de Haanse visvereniging. Eens aangekomen aan de Driftweg kozen we er voor om de Haanse Duinenbossen in te gaan en om zo terug te keren richting De Haan centrum. Eens aangekomen aan de tramhalte ging het richting de Hippo 12. Daar stelden we vast dat het laatste dag was dat de zaak open was voor het geplande

verlof. Daardoor trakteerde de uitbater met een promo, namelijk alle bieren uit het vat aan 1,5€, dit wegens het feit dat deze anders bedorven gingen zijn bij zijn terugkomst.



Eventjes jullie aandacht voor enkele agenda wijzigingen of aanpassingen.

25 juni: WodanDAG

28 september: Extra zondagwandeling langs het Natuurvrienden wandelpad.



Natuurvriendenhuis Arimont

Georges Declerck
Kantoordirecteur

Elisabethlaan 22, 8400 Oostende
Tel. 0032 59 55 04 55
oostende.elisabethlaan@kbc.be
Elke werkdag van 8 tot 22u en op zaterdag van 9 tot 17u.



Kookrubriek Het Dekselletje

Gezonde frietjestaart

Benodigheden:

Deeg

- ♦ 50g boter
- ♦ 60g griessuiker
- ♦ 1 ei
- ♦ 10g amandelpoeder
- ♦ 125g bloem
- ♦ 1/2el bakpoeder
- ♦ Bakparels of gedroogde bonen (erwten)

Banketbakkersroom

- ♦ 350g melk
- ♦ 80g suiker
- ♦ 35g puddingpoeder
- ♦ 1eierdooier
- ♦ Vanille naar smaak
- ♦ 2 blaadjes gelatine

Suikerstroop met appels

- ♦ 50ml water
- ♦ 55g suiker
- ♦ Een beetje saffraan (voor kleur)
- ♦ 3 appels

SHIMANO
SERVICE CENTER

SOIGNEURS
BY DE FIETSENMAKER
VELO

De Fietsenmaker
Berkenhagestraat 2
8210 Zedelgem
050/501 509

bram@defietsenmaker.be
www.soigneursvelo.be



Kookrubriek Het Dekselletje

Gezonde frietjestartaart Vervolg

Bereiding:

Deeg

1. Roer de boter mals en voeg de suiker toe, roer tot een romige massa.
2. Voeg het ei en amandelpoeder toe en meng goed en voeg tenslotte de bloem met het bakpoeder toe. Kneed tot een homogeen deeg en laat afgedekt 1 uur rusten in de koelkast. Verwarm de oven voor op 180°C.
3. Rol het deeg uit op een dikte van 3 mm en schik het in een ingevette bakvorm 18/20cm doormeter. Leg er een bakpapier in.
4. Vul de bodem met bakparels en bak blind 15 min. op 180°C. Verwijder de bakparels en bak nog 5 min. verder. Laat afkoelen op een rooster.

Banketbakkersroom

1. Week de gelatine in koud water.
2. Breng de melk met de helft van de suiker en vanille zachtjes aan de kook.
3. Meng het puddingpoeder met een scheutje koude melk en de eierdooier tot een glad mengsel. Voeg dit bij de resterende melk en laat al roerend indikken tot een pudding.
4. Voeg de geweekte en uitgeknepen gelatineblaadjes toe tot ze volledig opgelost zijn.
5. Laat de room afkoelen en klop hem vervolgens tot een zachte crème.

Suikersiroop met appels

1. Schil de appels, verwijder het klokhuis en snij ze in frietjes.
2. Breng het water met de suiker en de saffraan aan de kook om een suikersiroop te maken.
3. Kook de appelfrietjes in de stroop tot ze beetgaar zijn.
4. Spoel ze onder koud water en laat uitlekken op keukenpapier.

Afwerking:

Verdeel de banketbakkersroom over de afgekoelde bodem en schik de appelreepjes sierlijk en bolvormig op de room.

Smakelijk

Est.  1999

- Pistache & Vanille -

Bloemenwinkel

Alfons Pieterslaan 1A Oostende tel. 0495/51 07 40
info@pistacheenvanille.be