

# DE ZEESTER

## JANUARI

## 2025

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT VAN  
ATB DE NATUURVRIENDEN  
Afdeling Oostende



Verantwoordelijke uitgever: ATB De Natuurvrienden - Afd. Oostende  
Jaak Muysen - Koornemoezen 1 - 8210 Zedelgem

55 STE JAARGANG - NR 01 - Januari 2025

VERSCHIJNT MAANDELIJKS NIET IN JULI EN AUGUSTUS

## Activiteiten lopende en volgende maand

### Januari

Zo 12: GR Tocht  
Vr 24: Algemene Vergadering  
Zo 26: Zondagwandeling

### Februari

Do 06: Bestuursvergadering  
Zo 09: GR Tocht  
Zo 23: Zondagwandeling

### Goede voornemens voor de maand januari!

1. Voor wie dit nog niet heeft gedaan, lidgeld betalen!
2. Inschrijven voor algemene vergadering.
3. Jaarkalender in agenda zetten.

### Een vraag?

Welke vraag je ook hebt, en weet je niet tot wie je te richten, stuur je vraag naar de secretaris van de afdeling.

### Twijfel je?

Wens je zeker te zijn of een activiteit wel degelijk doorgaat. Richt je tot de inrichter van de activiteit via telefoon.

Zie alle contactgegevens hiernaast.

Rekeningnummer:  
BE48 0682 0913 2027  
De Natuurvrienden  
p/a Patrick Grunewald  
Laurierstraat 7 8400 Oostende.

### **ATB De Natuurvrienden Afdeling Oostende**

Voorzitter: Patrick Grunewald

☎ 0479 609 404

E-mail: patrickenmarianne@telenet.be

Secretaris en Ledenadministratie:  
Véronique Vancanneyt

☎ 0473 762 619

E-mail: vancanneytv@gmail.com

Penningmeester: Rony Vanderheiden

☎ 0479 235 775

E-mail: ronyvanderheiden@hotmail.com

Webmaster: Didier Borrey

☎ 0495 529 765

E-mail: didier@borrey.be

Redactie en activiteiten: Jacky Muysen

☎ 0478 249 382

E-mail: jaak.muysen@gmail.com

Fietscoördinator: Jean Pierre

☎ 0473 825 409

Wodanactiviteiten: Ronny Monteyne

☎ 0475 401 686

E-mail: ronnymonteyne@gmail.com

Ondersteunende bestuursleden

Marianne Arix

☎ 0479 609 404

Christiane Vantiegheem

☎ 0476 428 108

**Welkom op onze website**

**Voor actieve en duurzame vrije tijd**

**Zie ook de foto's op de website**

**E-mail webmaster: [didier@borrey.be](mailto:didier@borrey.be)**

**[www.denatuurvriendenoostende.be](http://www.denatuurvriendenoostende.be)**

**Sportongeval:  
Bel +32 (0)470 691 459  
Zie ook lidkaart**

## Woordje van de voorzitter

Zowel naar het jaareinde toe als bij de start van een nieuw jaar is het zo een beetje de gewoonte te flashbacken over wat het voorbije jaar heeft gebracht. Wat waren de verwachtingen? Zijn de plannen uitgevoerd? Zijn we gespaard gebleven van medische tegenslagen? Werden ons familieleden en vrienden definitief ontnomen? Wat is er zoal veranderd? Enzovoort. Uiteraard is deze bevraging voor iedereen persoonlijk gelet dat elkeen zijn eigen leven heeft en voorkeuren: familie, vriendenkring, hobby's, ontspanningsvormen, sportbelevissen ....en verenigingen. Voor ons leden van De Natuurvrienden Oostende speelt bij voorgaande bedenking toch een gemeenschappelijk punt: heeft onze afdeling gebracht wat ik hoopte? Hoe was de invulling van de activiteiten? Was er voldoende variatie? Zijn er veranderingen opgevallen? Mij is vorig jaar vooral opgevallen dat meerdere van onze wandelingen, fietstochten en weekends meer en meer een culturele invulling kregen: een stukje geschiedenis over de streek die bewandeld wordt, een woordje uitleg over bezienswaardigheden in de omgeving, verhalen achter de te bewandelen route, professionele gidsbegeleiding bij bepaalde activiteiten, enz... Een zeer leuke vaststelling trouwens omdat daardoor beantwoord wordt aan één van onze statutaire doelstellingen: "de vorming van leden bevorderen door organisatie van cultuurverrijkende vrijetijdsbesteding". Een andere doelstelling uit onze statuten zijnde "regelmatige actieve recreatie aanbieden in het kader van milieu en natuurbescherming" wordt sowieso ingevuld door ons zeer gevarieerd en actief gericht jaarprogramma. Maak voor jezelf maar eens uit aan hoeveel activiteiten je hebt deelgenomen en aan hoeveel meer activiteiten je nog had kunnen deelnemen?

En los van dit alles staat natuurlijk het zo belangrijk sociaal contact. De aanwezigheid bij activiteiten wordt meestal ingevuld door een behoorlijk grote vaste kern, maar de jongste jaren wordt deze kern toch uitgebreid met enkele nieuwe leden die ATB - De Natuurvrienden ontdekken. En stellen jullie ook niet vast hoe tijdens de wandelingen de deelnemers zich positioneren om met zoveel mogelijk andere deelnemers een babbel te slaan. Leuk toch! Ik heb natuurlijk niet alle activiteiten kunnen meedoen maar waar ik ook op aanwezig was stelde ik het goed gehumeurd zijn en tevredenheid van de deelnemers vast. Tevens ook dankbaarheid voor wat gedaan wordt door wandelen fietsleiders, door vrijwilligers op verjaardagsfeesten en clubavonden, voor geldelijke tussenkomsten van de kas bij welbepaalde activiteiten alsmede de keuze van onderwerpen op de clubavonden. Uit mijn observaties durf ik dan ook besluiten dat onze actieve leden er graag bij zijn bij wat ook georganiseerd wordt, terwijl de thans minder of niet meer actieve leden appreciëren wat zij ooit meegemaakt hebben met onze afdeling en daarbij via ons ledenblad De Zeester nog op de hoogte blijven van hetgeen zo allemaal gebeurt bij De Natuurvrienden Oostende.

Daarom vrienden en sympathisanten raadpleeg regelmatig eens zowel onze website als de website van de vzw De Natuurvrienden. Je vindt er zoveel informatie over de beweging waartoe je behoort en waarbij je je goed voelt.

Patrick



14 MEI 2000

12 MEI 2024

24 JAAR VIA GR EN ANDERE PADEN OP WEG



Piet Hardeman was een voortrekker zowel wat betreft grote routepadén als wat betreft promotie van het Heuvelland, waar hij geboren werd, waar hij woonde waar hij leefde. Ter nagedachtenis aan Piet, de medestichter van Grote Routepadén in Vlaanderen, lopen we delen van ZIJN STREEK GR. Steeds luswandelingen!

**Afstand: steeds rond de 25 km!**

**Datum: Zondag 12 januari 2025**

**GPS Vertrekplaats wandeling:** Voormezeledorp 1 (Kerk)  
8902 Voormezele (Ieper)

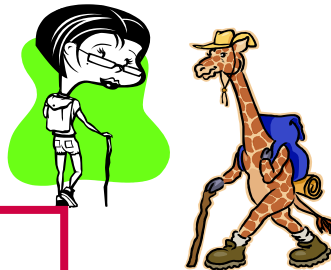
Afspraak Carpool Loppem: 08.15 uur of zie mail.

**Uur vertrek wandeling: 09.30 uur.**

GPS Aankomstplaats wandeling: idem, uiteraard, tenzij!

Info: Jacky GSM 0478 249 382

E-mail: [jaak.muysen@gmail.com](mailto:jaak.muysen@gmail.com)



**Bank- en verzekeringsagent  
Regio Oostende Knokke CommV.**

Kantoor Northlaan | Northlaan 9 | 8400 – Oostende  
Tel.: +32 (0) 059 56 07 90  
Fax: +32 (0) 059 56 07 99

[edwin.kimpe@mandat.belfius.be](mailto:edwin.kimpe@mandat.belfius.be)



**KEURSLAGER DERYCKER**

[www.keurslager-derykker.be](http://www.keurslager-derykker.be)



**BESTEL ONLINE**

Haal af  
in onze VERSBOX  
24 op 24  
En  
7 dagen op 7.

Torhoutsesteenweg 46  
Tel 059/702307

8400 Oostende  
info@keurslager-derykker.be

# ZONDAGWANDELEN

## 26 JANUARI 2025



**Waar:** Brugge, meer bepaald de Assebroekse Meersen in de voormiddag en de Gemene Weidebeek en een deel van De Vesten van Brugge in de namiddag.  
**Startplaats:** Carpool Parking op het einde van de Baron Ruzettelaan recht tegenover huisnummer 453, ter hoogte van Steenbruggebrug.  
**Afstand:** 19 km.  
**Vertrek:** 09:15 u aan het natuurvriendenmonumentje Groendreef Oostende.  
**Start wandeling:** 10:00 u  
**Geen luswandeling:** Je kunt wel de groep vervoegen aan onze middagstop waar we om 13:30 u starten.  
**Middagstop:** Landelijke herberg 't Leenhof Pastoor Verhaegheplein 23 Assebroek.  
**Info:** Didier GSM: 0495/529 765

Voor onze eerste zondagwandeling van 't jaar verkennen we een prachtig stukje natuur aan de rand van Brugge. In de voormiddag lopen we nagenoeg 100% langs onverharde wegen en doorkruisen we 'De Assebroekse Meersen', een prachtig stukje natuurgebied. Onze middagpauze gaat door in een landelijke Herberg waarna we verder stappen door een ander stukje natuurgebied 'De Gemene Weidebeek', vervolgens lopen we een stukje langs de Brugse vesten, die ons brengt naar het vernieuwd Katelijnepark om daarna langs het jaagpad van het kanaal Brugge - Gent terug te stappen naar onze vertrekplaats. Het wordt alvast een pittige winterwandeling die ons achteraf zal belonen op een welverdiend drankje in een gezellig cafeetje te Loppem.



*Als je twijfel hebt over het doorgaan van een activiteit, wegens slecht weer, kijk dan naar uw e-mails 's morgens of bel naar de wandelleider.*

*Verzamel- en vertrekplaats Zondagwandeling:*

*Maria Hendrikapark, Groendreef Oostende.*

*Vertrek om 09.15 uur!*



*Vertrekplaats fietstocht:*

*Maria Hendrikapark, Groendreef Oostende.*

*Vertrek FIETSEN om 10.00 uur!*



# MORDAN

[www.natuurwinkelmordan.be](http://www.natuurwinkelmordan.be) - [denatuurwinkelmordan@skynet.be](mailto:denatuurwinkelmordan@skynet.be)



**Mordan 2**  
Torhoutsesteenweg 497  
8400 Oostende  
Tel. 059/70 05 50



[www.facebook.com/natuurwinkelmordan.be](http://www.facebook.com/natuurwinkelmordan.be)

# GR Tocht

GR-Tocht van 08 december 2024

Het maandelijks mailtje naar de GR stap-pers kon in eerste instantie op weinig enthousiasme rekenen. Een paar mailtjes van twijfelaars, die dus nog twifelen. Een koppel moet afzeggen, weten we nu dus. Een deelneemster heeft een dans-activiteit te ernstig genomen, waardoor we ook de partner, die voor de verpleging moet zorgen, moeten schrappen uit ons deelnemerslijstje. Een verkoudheid treft onze allrounder, zijn geplande drie-daagse kan niet eens beginnen. En dan zijn er uiteraard de weersverwachtingen die weinig goeds voorspellen. Maar gelukkig krijgen we toch vier duidelijke positieve antwoorden op ons mailtje. En ik kan jullie alvast vertellen dat de voorspelde regen waarschijnlijk wel in het binnenland voelbaar was, maar wij poeder droog zijn gebleven. Vandaag lopen wij een stukje Kust GR, eigenlijk een streek GR en bijgevolg aangeduid met Geel Rood. Vanaf Wenduine loopt hij samen met de GR 5A Ronde van Vlaanderen, maar het stukje van Wenduine naar Knokke was onontgonnen terrein. Zo dichtbij konden wij dit niet onaangeroerd laten liggen. De Kust GR vertrekt aan het Zwin, maar met openbaar vervoer geraak je daar niet zo gemakkelijk. We kozen er dus voor om in Knokke te starten richting Zwin, om dan de steven te wenden richting Zeebrugge. Door opmerkelijk veel groen ging het richting Zwingeul en het daar bekende Konijn. Het kunstwerk is van de hand van Barry Flanagan. Het dier staat voor vrijheid, onafhankelijkheid, dynamiek, vruchtbaarheid, kracht en individualiteit. De haas en geen konijn, wat men eerder in deze biotoop verwacht, staat hier sinds 1997 voor gastvrijheid. We lopen een stukje GR vanaf het station, dan een stukje eigen weg om dan terug de GR op te pikken maar in omgekeerde richting. De aanduiding nodigt ons uit het ruime zeegat en strand te kiezen en eventjes worden we gezandstraald. Gelukkig krij-

gen we vlug de wind vanachter en stappen we op het harde strand richting Knokke. Na een tijdje kiezen we voor de dijk en vinden een onderkomen in een inkomhal van een appartement. De kennersblik van Didier weet ons te wijzen op de waardevolle inrichting van deze hall, waarin ze, al dan niet voor ons vier, een leuke bank geplaatst hebben. Ons wacht nog een recht en lang stuk langs de dijk, maar gelukkig hebben we in de persoon van Didier een Wodanstapper mee, die hier, in het mondaine Knokke een volkscafé weet zijn, ongetwijfeld getipt door de Wodanleider. Groot is dan ook de ontgoocheling als we moeten vaststellen dat het café gesloten is op zondag, maar gelukkig zijn ze de kerstversiering op niveau aan het brengen en mogen we, bij uitzondering, onze boterhammen binnen eten. Zelfs een drankje wordt aangeboden aan een sluitingsprijs. Onze oprechte dank aan de lieve dames die ons verwelkomden maar evengoed aan Didier voor zijn overredingskracht. Na deze opmerkelijk-



Combineer een flinke wandeling in ons landelijk dorp en door de Scheldemeersen met een bezoek aan een tentoonstelling in het kunsthuis.

Stuur uw mailadres door via de site en wij houden u op de hoogte van de expo's.



Kunsthuis DORP 16 – Zevgem (De Pinte aan de Schelde ©)  
[www.kunsthuisdorp16.be](http://www.kunsthuisdorp16.be)

ke pauze vervolledigden we enkele meters verder de Knokke lus van een kleine veertien kilometer. Zoals steeds bracht de GR ons op ongekende plaatsen door kleine parkjes, voorbij aan de Duinbergse tennisclub, door Heist. Daar gingen we de nieuw ontstane duinen verkennen om dan via de fietsbrug een natuurgebied te ontdekken, verstopt tussen de havenuitbreiding. We bevinden ons in de Sashul en vuurtorenweiden. Rond de vuurtoren van Heist steken lage weiden en plassen schril af tegen de meer dan vijf meter opgehoogde berm van de Sashul. Even zijn we de aanduiding kwijt en de GPS is niets vermoedend, maar met wat inzicht zitten we zo op het juiste pad. We lopen door de kern van Zeebrugge, een zelden bezocht gebiedje, komen aan de vissershaven en vervolgen onze weg. Het bekende restaurant 't Werftje moet binnenkort zijn deuren sluiten want de zeesluis komt daar. Een

grote leegte zal het gebouw niet nalaten, want veel meer dan een barak is het niet. Ook een eindje verder staan er enkele gebouwen klaar voor afbraak, waaronder mijn inziens toch enkele relatief recente. Wat een versnipperd dorp is Zeebrugge toch. Om de kustbaan te vermijden lopen we nog eens achterdoor, waar we nog een stukje Zeebrugge ontdekken. En het laatste stukje Zeebrugge bad moet dan nog komen. We steken tenslotte de kustbaan over, Didier die een afspraak heeft met de Sint zoekt direct zijn auto, wij lopen nog een stukje mee met Marijke en zetten haar op het juiste pad richting halte Zeebrugge strand zodat ze naar huis kan met de kusttram.

Een echt toffe kusttram.  
Een sympathieke medestapper.





Optics by day,  
Wine & Art  
by night

Sabor d'O is gespecialiseerd  
in kwaliteitsvolle Spaanse wijnen & delicatessen  
met een eigentijdse look.

Sabor d'O  
www.sabor-d-o.be

Kom naar één van onze maandelijkse  
wijndegustaties @B&M optics (Shop in Shop)  
Sint-Petrus-en-Paulusplein 6, 8400 Oostende.

  
**'t VISPALEIS**  
 OOSTENDE - BREDENE



|   |  |
|---|--|
| <b>OOSTENDE</b><br>Alfons Pieterslaan 30<br>Tel 059 707 383 | <b>BREDENE</b><br>Kapelstraat 115<br>Tel 059 425 711 |
|---|--|

# Zondagwandeling

Zondag 24/11/2024. We spraken af aan de carpool van de E17 in De Pinte, en dit op de warmste 24ste november ooit gemeten in Ukkel. Rond 10u00 vertrokken we met 16 deelnemers, met veel wind en evenveel goesting richting het Parkbos. Het Parkbos ligt op de grens van Gent, De Pinte en Sint-Martens-Latem. Het is 1200 hectare groot met veel variatie: behalve bos vind je er ook moerasgebieden met knuppelpaden, speelnatuur, knotbomen, weidse graslanden en enkele kastelen met imposante toegangsdraven. Een kruisbestuiving tussen rijke geschiedenis en nieuwe natuurontwikkeling. We passeerden langs kasteel Scheldevelde en gingen vervolgens richting kasteel Grand Noble en naar de vallei van de Rosdambeek. Grindpaden, gras met af en toe drassige gedeelten vormden ons pad, met hier en daar een uitschuiver tot gevolg. Na ongeveer 5 km wandelen bereikten we een open plek en toevallig was er een kraam waar koffie en wafels konden gekocht worden. Hier hielden we natuurlijk een korte pauze. In het tweede deel

van de voormiddagtocht passeerden we de Klossestraat in Zwijnaarde en gingen verder naar het gebied Scheldevelde en de Zeven Dreven. De paden werden nog natter, het was zoeken om de schoenen droog te houden maar we bereikten allemaal goed en wel de carpool waar we de wagens hadden achter gelaten. Voor de picknick reden we met de wagen 2 km verder naar café Boldershof in Zevegem. Een typisch dorpscafé waar de tijd is blijven stil staan en met een bazin met eigen stijl. Na de picknick sloten nieuwe wandelaars aan en enkelen verlieten de groep - met spijt- omwille van andere geplande activiteiten. In de namiddag vertrokken we via een smalle kerkwegel en langs het kerkhof richting de Warandestraat. Vlakbij de dorpskern van Zevegem ligt een open en afwisselend landschap. Vervolgens - via een oude Schelde-arm - bereikten we het natuurreserveaat Scheldemeersen. Sinds 1981 zijn de meersen als cultuurhistorisch landschap





- > op maat gemaakte zolen
- > levensduur tot 4 jaar
- > wasbaar op 40 °
- > uitgebreid onderzoek (+/- 60 min)
- > analyse met high speed camera's

**PODOLOGISCH CENTRUM**  
MIDDELKERKE - GENT

Populierenlaan 2, 8430 MIDDELKERKE  
[www.podologischcenter.be](http://www.podologischcenter.be)





**ALFADOG**  
HONDENTOILETTAGE

Arix Sibylle  
Snoekstraat 13  
8460 Oudenburg  
0474/53 62 60  
E-mail: [sibylle.arix@skynet.be](mailto:sibylle.arix@skynet.be)

Op afspraak

B.T.W. Nr. 867.359.845





**'t Verschil**  
't volkscafé voor iedereen

Dr. E. Moreauxlaan 101  
Oostende  
hoek Moreauxlaan - Thomas van Loostraat

Open van woensdag tot zondag | 11u - 20u

De ideale plaats voor een verfrissing  
na een stevige wandel- of fietstocht

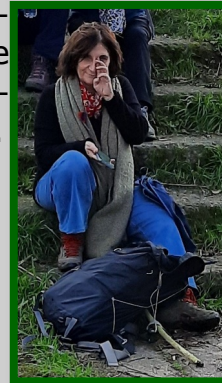




beschermd en maken ze deel uit van het Vlaams Ecologisch Netwerk. Het is er zellig wandelen, rustig maar zeer nat en drassig. In het meersengebied liggen verschillende oude meanderende Schelde-armen die hun economisch nut verloren na de rechte trekking van de Schelde in de 19de en 20ste eeuw. Nu zijn het broedplaatsen voor vogels en bloeit er gele plomp, grote egelskop en grote boterbloem. In de meersen leven ijsvogels, kleine en grote roodoogjuffers en ook keizerlibellen. De tocht ging verder via het Vredespad en de Koedreef en zo kwamen we



uit in de Eekse Scheldevallei. Overal zijn dit onverharde paden midden een landschap van knotwilgen en open landbouwgebied. We kozen ervoor om het laatste stuk onverhard te wisselen voor een verharde weg. Het onverharde pad tussen de pas geogste maisvelden was te drassig om te bewandelen. En zo bereikten we via de Landuitstraat en de Weldendreef onze eindbestemming in Zevergem. Na een tweede bezoek bij Café Het Boldershof namen we afscheid en gingen iedereen terug zijn eigen weg. Volgens velen een geslaagde zondagswandeling.



Lieven.



### Ontdek ons sterk voordelenpakket

- Meer dan **3000 euro** aan voordelen
- Lage bijdrage en snelle terugbetalingen
- Altijd klaar om jou te helpen
- Betaalbare tand- en hospitalisatieverzekering

**Ziekenfonds Solidaris**  
 Prinses Stefanieplein 19,  
 8400 Oostende  
 T 059 55 16 00  
 E [kantoor.oostende@solidaris.be](mailto:kantoor.oostende@solidaris.be)  
[www.solidaris.be](http://www.solidaris.be)



# Wodanwandelen

Iedere woensdagnamiddag  
**WODAN WANDELING**  
Vertrek om 14.00 uur.  
Info: Ronny Monteyne  
☎ 059/320 948

**06/11/2024 Hoevehotel Ter Haeghe.  
Gistel**

Daar waar naar gewoonte het afsluiten van de wandeling steeds doorgaat in hoevehotel Ter Haeghe, kon dit er voor de tweede keer op rij niet doorgaan, wegens volzet. Na wat over en weer gepraat met de uitbater, is de wandelleider meteen tot actie overgegaan, en de reservatie van de zaal vastgelegd voor de volgende wandeling met start aan Hoevehotel Ter Haeghe, dit is namelijk op 22/01/2025. Nu, wat de wandeling zelf betreft, vertrokken langs de Verloren kost, richting Snaaskerke waar we over

de fietsbrug gingen om dan de kerkwegel te volgen, zo ging het verder langs de Groene 62, om uit te komen in centrum Gistel, waar de wandelleider toch een verborgen pad wist te vinden richting het tenniscentrum Ghistelhof met aansluitend het sportcentrum, om zo dan via de Waarevaartstraat terug te keren naar de plaats van vertrek. Uit noodzaak werd de nadrink maar gehouden in cafetaria Ter Beke in Oudenburg waar we door uitbaatster Kelly opnieuw wel heel vriendelijk werden ontvangen.



 **dumobil**  
villabouw - woonprojecten



[www.dumobil.be](http://www.dumobil.be)

### 13/11/2024 Tramhalte Westende.

#### Westende Bad

Gezien het voor nieuwe leden soms wat misleidend kan overkomen, dat er vertrokken wordt aan de tramhalte Westende-Bad. Zal er in de toekomst vermeld staan dat de vertrekplaats van de wandeling Villa-Marie-Joseph zal zijn. Daarom vraag ik dan ook aan de leden die met de wagen komen om in het vervolg aan deze plaats af te spreken. Met een opnieuw een grote opkomst zijn we vertrokken langs de Koningin Ridderdijk, om dan de duinen in te gaan om zo dan uit



te komen aan het kruispunt met de Henri Jaspalaan, daar wist de wandelleider opnieuw een aantal wandelpaden te vinden die

voorheen nog nooit op woensdag waren bewandeld door de Natuurvrienden. Zo ging het dan verder via een mountainbikepad tot aan de Zeelaan. Van daar ging het dan naar de daar nieuw aangelegde woonwijk, waar de wandelleider toch een heel speciaal paadje wist te vinden, om

dan opnieuw uit te komen aan de Koninklijke baan, om zo dan via Wiegestraat, de Schorrestraat en de Lage duinenstraat terug te keren langs het Militair domein van Lombarsijde. Van daar ging het dan via de duinen terug richting plaats van vertrek, om dan nadien de wandeling af te sluiten in Villa Marie-Joseph waar we telkens door de uitbaatster op een heel vriendelijke manier worden ontvangen.

### 20/11/2024 Tramhalte De Haan.

#### De Haan.

Vertrokken aan de tramhalte van De Haan, ging het via de Rembrandtlaan en de Velasquezlaan richting de duinenbossen gelegen tussen de Koninklijke baan. Van daar ging het dan via de duinen naar het strand. Zo liepen we langs de waterlijn, met de wind in de rug tot aan, de Westhinder. Waar we de baan oversta-



Uitwaaien en genieten van het niets-doen...  
op het Nederlandse eiland, Schiermonnikoog



[www.vakantieopschiermonnikoog.be](http://www.vakantieopschiermonnikoog.be)

ken, om zo dan via allerlei paadjes in het duinenbos terug te keren naar de plaats van vertrek. Eens terug aangekomen in centrum De Haan, wist de wandelleider toch nog een idyllisch plaatsje te passeren, die door weinigen gekend was, om daar ter hoogte van de kerk de wandeling af te sluiten. De nadrink was voor deze keer voorzien in bistro de Zeeduif, die onlangs nieuwe uitbaters heeft. Groot was de verbazing, om daar de serveerster aan te treffen die jarenlang de dienst heeft uitgemaakt in de door ons allen gekende Hippo 12. Zij ontving ons op een heel vriendelijke manier. Wat



misschien wel eens aanleiding zou kunnen geven, om in de toekomst opnieuw gebruik te maken van deze zaak, om onze wandeling met vertrek in De Haan af te sluiten.

**27/11/2024 Duinenkerkje Mariakerke.**

**AFGELAST WEGENS SLECHT WEER !**

Goed om weten:

Een afgelaste wandeling heeft meestal met slecht weer te maken. Twijfel je of de wandeling gaat doorgaan, hetzij door regen, door storm, door hitte, contacteer de wandelleider telefonisch.

**Zie ook Winter kalender hiernaast!**



**ACROPOLIS**  
**GRIEKSE RESTAURANT**

Albert I promenade 3 - 8400 Oostende  
059/51.39.23

U kunt voor lekkere Griekse spijzen en dranken terecht in de Acropolis op de dijk, nabij het zeeliedenmonument.









**Steve Van Ryssel**  
**Nathalie Meirlevede**

(059)80 48 58

[www.tenstuyver.be](http://www.tenstuyver.be)  
[info@tenstuyver.be](mailto:info@tenstuyver.be)

Ten Stuyver BV  
Stuiverstraat 357  
8400 Oostende

BE0436.620.556  
BE55 7385 1022 2244



# Algemene vergadering 2025

Nieuwjaarsmaand, het is weer zo ver voor onze nieuwjaar bijeenkomst waar we onze algemene vergadering aan koppelen. Dit jaar gaat deze door op

**vrijdag 24 januari 2025 om 20u (deuren open om 19u30)**

en zoals gewoonlijk in de cafetaria van O.C. De Blomme, Chrysantenstraat 30, te Oostende. Het wordt, naast het verwerken van de agenda van de vergadering, een avond met een hapje en een drankje. Daarom zeker inschrijven tegen

15 januari 2025 en dit per mail:

vancanneytv@gmail.com of telefonisch/SMS (0473/76 26 19) bij Veronique.

Agenda van de vergadering:

1. *Welkomstwoord van de voorzitter*
2. *Aankondiging nieuwe penningmeester en goedkeuren bijgewerkte statuten*
3. *Overzicht van de werking en de activiteiten van het voorbije jaar door de secretaris*
4. *Het financieel verslag van 2024 door de penningmeester*
5. *Overlopen van het activiteiten programma voor 2025 door de redactieverantwoordelijke*
6. *Suggesties en vragen van de aanwezigen*
7. *Afsluiten van de vergadering*

| Wodan wandelingen Winter 2025 |                             |        |
|-------------------------------|-----------------------------|--------|
| 08/jan                        | Tramhalte Renbaan Bredene   | Ronny  |
| 15/jan                        | Stene Dorp Vlasschaard      | Ronny  |
| 22/jan                        | Hoevehotel Ter Haeghe       | Ronny  |
| 29/jan                        | Tramhalte De Haan           | Ronny  |
| 05/feb                        | Sporthal Ter Beke Oudenburg | Ronny  |
| 12/feb                        | Tramhalte Vismijn Oostende  | Ronny  |
| 19/feb                        | Groenhobebos Torhout        | Terry  |
| 26/feb                        | Station Brugge              | Didier |
| 05/mrt                        | Manege Ruitershof Bredene   | Ronny  |
| 12/mrt                        | Duinenkerkje Mariakerke     | Ronny  |
| 19/mrt                        | Tramhalte Westende Bad      | Ronny  |
| 26/mrt                        | Verjaardagen VLC Bredene    | Ronny  |
| 02/apr                        | Tramhalte Wenduine Molen    | Ronny  |
| 09/apr                        | Parking Aldi Jabbeke        | Ronny  |

We maken er een gezellige avond van en heffen het glas op 2025.

De secretaris,  
Veronique



**Vastgoed met een glimlach**

**Op zoek naar een betrouwbare vastgoedpartner?**

Bij Vastgoed Decuyper krijg je niet alleen expertise, maar ook een persoonlijke aanpak waarbij jouw verhaal centraal staat. Of je nu je pand wil verkopen, verhuren, of een woning zoekt – wij staan voor je klaar met een brede glimlach en een professionele aanpak.

Onze deskundigheid en integriteit garanderen je een zorgeloze ervaring. Wij nemen de tijd om te luisteren naar jouw wensen en bieden helder en eerlijk advies.

[www.decuypervastgoed.be](http://www.decuypervastgoed.be)

**PREUS en AMBITIEUS**

Nieuw in de vastgoedmarkt, maar vol passie en ervaring in het begeleiden van mensen.

Bij Decuyper Vastgoed krijg je meer dan alleen een makelaar, je krijgt vastgoed met een glimlach.



Contacteer ons vandaag:  
T 050 17 00 50  
Bezoek ons na afspraak:  
Guido Gezellestraat 45,  
Oostkamp



# Lidgelden 2025

## Voor wie zijn lidgeld niet tijdig betaald heeft!

Beste Leden,

Voor 2025 zijn de lidgelden onveranderd gebleven. Wij menen als bestuur, en dit bijgestaan door meerdere losse vrijwilligers, ons best te doen om de leden een gevarieerd activiteitenprogramma aan te bieden en jullie maximaal te informeren via ons digitaal ledenblad "De Zeester" en onze website. Wij hebben een trouw ledenaantal en kijken ernaar uit jullie ook volgend jaar te verwelkomen.

Hierna het overzicht van de lidgelden voor het werkingsjaar 2025

### **Categorie 1 Basis** (inclusief verzekering recreatief sporten)

Junior 0 – 17 jaar: 12 euro

Volwassene 18+: 30 euro

Sociaal tarief (via een attest van je mutualiteit) : korting van 12 euro op het normaal lidgeld (bijvoorbeeld 30 – 12 = 18 euro).

### **Categorie 2 Outdoor**

Junior 0 – 17 jaar: 23 euro

Volwassene 18+: 53 euro

### **Categorie 3 Berg- en Wintersport**

Junior 0 – 17 jaar: 30 euro

Volwassene 18+: 60 euro

Zoals gebruikelijk dient het lidgeld geregeld via overschrijving op ons rekeningnummer: Zie op bladzijde 2 van onze zeester.

In naam van het bestuur,

Véronique E-mail: [vancanneytv@gmail.com](mailto:vancanneytv@gmail.com)

GSM: 0473 762 619



**Funkey**  
We unlock the fun in teambuilding

Vind snel en eenvoudig de teambuilding die het best bij jou past!

[www.funkey.be](http://www.funkey.be)



**Georges Declerck**  
Kantoordirecteur

Elisabethlaan 22, 8400 Oostende  
Tel. 0032 59 55 04 55  
[oostende.elisabethlaan@kbc.be](mailto:oostende.elisabethlaan@kbc.be)  
Elke werkdag van 8 tot 22u en op zaterdag van 9 tot 17u.

## Het achterkومتتje

Het einde van het jaar is het de gewoonte eens terug te kijken. Eens achterom te kijken. Wat bracht 2024. Als we even enkel naar leuke dingen kijken, alle ellende hebben jullie in de vorige zeester gelezen, dan kunnen we goed nieuws voor de natuur melden. Er is de mogelijke terugkeer van de zeearend en een toename van otters en libellen. Dit is uiteraard een kleine opsteker ten overstaan van de natuur catastrofes die we rond ons meemaken. Als natuurvrienden kunnen we ons enkel verheugen op eerst vermelde.

Bij de eerst vermelde winnaars op de laatste Olympische spelen waren ook enkele Belgen. In totaal haalde België 10 medailles. Nafi Thiam zorgde voor een drieluik in de zevenkamp en Bashir Abdi behaalde een zilveren medaille op de marathon. Daarmee deed hij beter dan zijn bronzen medaille in Tokio. Een marathon is sinds 1908, 42 kilometer en 195 meter. Toegeven, deze afstanden worden er niet gestapt door onze natuurvrienden. Veel tijd voor een praatje onderweg hebben die medaille jagers uiteraard ook niet. En dit is nu juist wat ons onderscheid van vele wandelverenigingen, we zijn Natuurvrienden, die belang hechten aan het smeden van vriendschappen, het onderhouden van sociale contacten. Het eerste wat de wandelleider zoekt, als hij een wandeling aaneen knoopt, is een leuke plek om 's middags en 's avonds te verblijven. De wodan- en de vrijdan leider zorgen steeds voor een toffe afsluiter. Voor de januari zondagwandeling wordt er afgesloten in een leuk cafeetje in Loppem. Naast het sportieve, het sociale.

Een sociale sport kan je het wielrennen ook wel noemen. Ook daar blinken we uit. Met als uitschieter de opmerkelijke prestatie van Remco Evenepoel. Twee gouden medailles, daar is wel wat geluk voor noodzakelijk, maar ik zou in zijn geval toch eerder van uitzonderlijke klasse spreken. Minder geluk had Wout Van Aert, die helaas meer met de aarde kennismakte dan hem lief was. Hoeveel pech kan een mens hebben, en hoeveel moed moet je niet opbrengen om steeds en opnieuw terug te vechten. Als er iemand een voorjaarsklassieker verdient, dan is het wel Wout! En in het voorjaar fietsen we uiteraard ook met de Natuurvrienden. Het principe is een beetje gelijklopend met het wandelen. Iemand uit de groep neemt de leiding. Zowel 's middags als 's avonds heeft hij voor een leuke stopplaats gezorgd. De sportieve prestatie, want er wordt toch een zeventig kilometer gefietst, wordt gekoppeld aan het sociale.

En zo kan je in de loop van 2025 aan om en bij de 100 dagen deelnemen aan een activiteit ingericht door de Natuurvrienden afdeling Oostende. Met al deze activiteiten in het vooruitzicht kan ik enkel besluiten met jullie een

**SPORTIEF EN GEZOND 2025**

te wensen.

**SHIMANO**  
SERVICE CENTER

**soigneurs**  
BY DE FIETSENMAKER  
**VELO**

De Fietsenmaker  
Berkenhagestraat 2  
8210 Zedelgem  
050/501 509

bram@defietsenmaker.be  
www.soigneursvelo.be



# Kookrubriek Het Dekseltje

## Aubergine-en courgetterolletjes

### Benodigheden

Voor 4 personen

- ♦ 2 aubergines
- ♦ 2 courgettes
- ♦ 350g ricotta
- ♦ 20g basilicum
- ♦ 15g bieslook
- ♦ 20g bladpeterselie
- ♦ 20g kervel
- ♦ 1 teentje look
- ♦ 60g Parmezaanse kaas, gemalen
- ♦ 500g tomatensaus
- ♦ Peper, zout, muskaatnoot.

### Bereiding

1. Was de aubergine en courgettes en snij ze in lange dunne plakken. Leg ze op keukenpapier en bestrooi met zout, laat 15 tot 20min. staan zodat al het vocht uit de groenten komt.
2. Maak ondertussen de kruidige ricotta; hak de basilicum, bieslook, bladpeterselie en de kervel fijn en meng met de ricotta in een kom.
3. Snij het lookteentje fijn en voeg bij de ricotta evenals de gemalen Parmezaanse kaas.
4. Breng op smaak met peper, zout en muskaatnoot.
5. Warm de oven voor op 180°C.
6. Dep de groenten plakken droog en leg op het uiteinde van elke plak een lepel van de ricotta en rol de plakjes op.
7. Breng een laag tomatensaus in een ovenschaal en schik er de rolletjes op.
8. Lepel nog wat tomatensaus over de rolletjes en bak in de oven voor 20-30 min.
9. Serveer met verse kruiden en nog wat kaas er overheen.

### Smakelijk

Est.  1999

**- Pistache & Vanille -**

Bloemenwinkel

Alfons Pieterslaan 1A Oostende tel. 0495/51 07 40  
info@pistacheenvanille.be