

Fietsnieuws

Hierna onze fietskalender voor 2020

Op 19 April wordt er gestart met Erna / Walter als begeleider
Op 03 Mei neemt Marc ons mee voor een gezellige fietsdag
Van 17 tot 20 Mei rijden de 17 deelnemers hun fietsvierdaagse met Roland voorop
Op 07 Juni zullen Adrien en Jeannine ons een leuke fietsdag bezorgen
Op 21 Juni doen we het met Roland vooraan
op 12 Juli is het de beurt aan Patrick en Marianne om ons te begeleiden
Op 26 Juli is het een fietsdagje waarop Patrick (Ocket) ons op sleeptouw neemt
Op 09 Augustus volgen we een dagje Nicole op de fiets
Op 23 Augustus zullen Fons en Evelien ons mooie fietsroutjes laten ontdekken
Op 06 September is het de afsluiter van het fiets seizoen onder leiding van Jean en Christiane.

Ook dit jaar starten onze tochtjes (60 à 70 km) steeds om 10 uur aan ons Monumentje (zie ook gegevens bladzijde 5) met in de voormiddag een gezellige aperostop, s'middags eigen picknick in een plaatselijk café, om rond 17 uur te eindigen en nog even na te genieten bij een frisse pint in café Armenonville.

Maar wees toch voorzichtig, want na het "sporten" is je maag zogoed als leeg. De bijwerkingen van alcohol zijn dan ook extra sterker en je reageert minder alert. Maar er moet ook niet overdreven worden! Een lekker pintje met de groep na de klassieke fietstocht heeft echt ook zijn voordelen. Het zorgt alleszins voor een ontspannen, kameraadschappelijke sfeer en het zal zeker de groepsgeest bevorderen. Ik drink toch liever met mate en met maten een pintje dan al die andere, veel te gesuikerde en complexe rommel. En zij die nooit een drupje alcohol dronken kunnen niet sneller en langer fietsen. Natuurlijk moet je altijd in het achterhoofd houden dat je inderdaad na een inspanning minder bestand bent tegen alcohol en hou daar zeker rekening mee als je, na de fietstrip, nog naar huis moet in het verkeer.

Roland

