

# DE ZEESTER

## FEBRUARI

### 2025

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT VAN  
ATB DE NATUURVRIENDEN  
Afdeling Oostende



Verantwoordelijke uitgever: ATB De Natuurvrienden - Afd. Oostende  
Jaak Muysen - Koornemoezen 1 - 8210 Zedelgem

55 STE JAARGANG - NR 02 - Februari 2025

VERSCHIJNT MAANDELIJKS NIET IN JULI EN AUGUSTUS



# Activiteiten lopende en volgende maand

## Februari

Do 06: Bestuursvergadering

Zo 09: GR Tocht

Zo 23: Zondagwandeling

## Maart

Za 01: tot

Di 04: Wintertocht

Zo 23: Zondagwandeling

Vr 28: Klubavond

## Goede voornemens voor de maand februari

1. Tartiflette bereiden, zie bladzijde 16.
2. Je laten verrassen door de surprise wandeling.
3. De fietsinfo bekijken en een fietstocht voorbereiden.

### Een vraag?

Welke vraag je ook hebt, en weet je niet tot wie je te richten, stuur je vraag naar de secretaris van de afdeling.

### Twijfel je?

Wens je zeker te zijn of een activiteit wel degelijk doorgaat. Richt je tot de inrichter van de activiteit via telefoon.

Zie alle contactgegevens hiernaast.

Rekeningnummer:  
BE48 0682 0913 2027  
De Natuurvrienden  
p/a Patrick Grunewald  
Laurierstraat 7 8400 Oostende.

## **ATB De Natuurvrienden Afdeling Oostende**

Voorzitter: Patrick Grunewald

☎ 0479 609 404

E-mail: patrickenmarianne@telenet.be

Secretaris en Ledenadministratie:  
Véronique Vancanneyt

☎ 0473 762 619

E-mail: vancanneytv@gmail.com

Penningmeester: Rony Vanderheiden

☎ 0479 235 775

E-mail: ronyvanderheiden@hotmail.com

Webmaster: Didier Borrey

☎ 0495 529 765

E-mail: didier@borrey.be

Redactie en activiteiten: Jacky Muysen

☎ 0478 249 382

E-mail: jaak.muysen@gmail.com

Fietscoördinator: Jean Pierre

☎ 0473 825 409

Wodanactiviteiten: Ronny Monteyne

☎ 0475 401 686

E-mail: ronnymonteyne@gmail.com

Ondersteunende bestuursleden

Marianne Arix

☎ 0479 609 404

Christiane Vantieghem

☎ 0476 428 108

**Welkom op onze website**

**Voor actieve en duurzame vrije tijd**

**Zie ook de foto's op de website**

**E-mail webmaster: didier@borrey.be**

**[www.denatuurvriendenoostende.be](http://www.denatuurvriendenoostende.be)**

Sportongeval:  
Bel +32 (0)470 691 459  
Zie ook lidkaart

## **DE SURPRISEWANDELING**



De **Surprisewandeling** is een nieuw idee dat ik wil lanceren. In tegenstelling tot onze reguliere wandelingen, zal de locatie, afstand en het tijdstip van de Surprisewandeling telkens een verrassing zijn. Soms kondig ik een wandeling slechts een paar dagen van tevoren aan, afhankelijk van het weer, mijn eigen planning en toevalligheden. De wandeling kan ook gecombineerd worden met andere activiteiten, zoals een museumbezoek, een optreden of een lunch. Er kunnen kosten en een inschrijving aan verbonden zijn, afhankelijk van de activiteit. Dit zal een leuke manier zijn om ongedwongen samen te komen en de natuur te ontdekken, maar ook om nieuwe ervaringen te delen. Uiteraard zullen de Surprisewandelingen nooit overlappen met andere geplande activiteiten. Na mijn aankondiging, van dit nieuwe idee, op de algemene vergadering, kreeg ik reeds heel wat enthousiaste reacties en zelfs voorstellen. Dus, dit belooft!

Groetjes Didier

### **Vrijdanwandeling**

**NOTA:** Wat betreft de aankondiging van de startplaats van de eerstkomende **Vrijdagwandeling** op vrijdag 7 februari

moet ik jullie medelen dat door werkzaamheden de tramhalte Bredene Duinenplein afgesloten is. Dit wil dus zeggen dat we zullen starten aan de eerstvolgende tramhalte Bredene Staf Versluys, maar opgelet, die wel aangekondigd wordt als Bredene Campings. Hopelijk treffen we elkaar daar op vrijdag 7 februari om 15u.

## **Wintertocht 2025**

**Van 28 februari tot 4 maart**

**Verblijf in Dinant**

**Voor info: Jacky - jaak.muysen@gmail.com**

**Extra info voor de deelnemers volgt na de verkenning.**



14 MEI 2000

12 MEI 2024

24 JAAR VIA GR EN ANDERE PADEN OP WEG



Piet Hardeman was een voortrekker zowel wat betreft grote routepadten als wat betreft promotie van het Heuvelland, waar hij geboren werd, waar hij woonde waar hij leefde. Ter nagedachtenis aan Piet, de medestichter van Grote Routepadten in Vlaanderen, lopen we delen van ZIJN STREEK GR. Steeds luswandelingen!

**Afstand: steeds rond de 25 km!**

**Datum: Zondag 09 februari 2025**

**GPS Vertrekplaats wandeling:** Parochiezaal Elingen  
Zwarte molenstraat 25 - 1671 Pepingen  
Afspraak Carpool Loppem: 08.00 uur of zie mail.

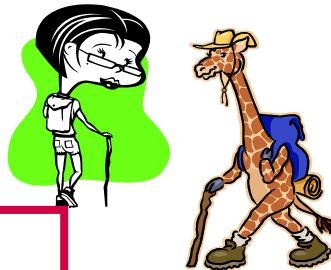
**Uur vertrek wandeling: 09.30 uur.**

GPS Aankomstplaats wandeling: idem, uiteraard, tenzij!

Info: Jacky GSM 0478 249 382

E-mail: jaak.muysen@gmail.com

**Er volgt nog een mailtje met toelichting oa ivm carpool.**



**Bank- en verzekeringsagent  
Regio Oostende Knokke CommV.**

Kantoor Northlaan | Northlaan 9 | 8400 – Oostende  
Tel .: +32 (0) 059 56 07 90  
Fax: +32 (0) 059 56 07 99

[edwin.kimpe@mandat.belfius.be](mailto:edwin.kimpe@mandat.belfius.be)



**KEURSLAGER DERYCKER**

[www.keurslager-derykker.be](http://www.keurslager-derykker.be)

Kwaliteit, elke dag opnieuw



**BESTEL ONLINE**

Haal af  
in onze VERSBOX  
24 op 24  
En  
7 dagen op 7.

Torhoutsesteenweg 46  
Tel 059/702307

8400 Oostende  
info@keurslager-derykker.be



# ZONDAGWANDELEN

## 23 FEBRUARI 2025



**Waar:** We blijven in de Stad aan zee - Oostende

**Startplaats:** randparking Maria Hendrikapark - Iependreef, 8400 Oostende

**Afstand:** 18 à 20 km

**Vertrek:** 10.00 uur

**Start wandeling:** 10.00 uur

**Geen luswandeling!**

**Middagstop:** Astropolis Duinkerkeweg 16 8400 Oostende

Vertrek namiddag: 14.00 uur

**Info:** Rony 0479 235 775 - Dirk 0479 452 441

**Afsluiter en napraten:**

't MAZ

Sint Franciscusstraat 21 - Oostende



*Als je twijfel hebt over het doorgaan van een activiteit, wegens slecht weer, kijk dan naar uw e-mails 's morgens of bel naar de wandelleider.*

*Verzamel- en vertrekplaats Zondagwandeling:*

*Maria Hendrikapark, Groendreef Oostende.*

*Vertrek om 09.15 uur!*



*Vertrekplaats fietstocht:*

*Maria Hendrikapark, Groendreef Oostende.*

*Vertrek FIETSEN om 10.00 uur!*



# MORDAN

BIO SHOP

[www.natuurwinkelmordan.be](http://www.natuurwinkelmordan.be) - [denatuurwinkelmordan@skynet.be](mailto:denatuurwinkelmordan@skynet.be)

**Mordan 2**  
Torhoutsesteenweg 497  
8400 Oostende  
Tel. 059/70 05 50



[www.facebook.com/natuurwinkelmordan.be](http://www.facebook.com/natuurwinkelmordan.be)

# GR Tocht

GR-Tocht van 12 januari 2025.

Een nieuw jaar en een nieuwe uitdaging. De streek GR Heuvelland, een lus van 125 kilometer rond het Heuvelland. Wat deze lus zo interessant maakt is dat de ontwerper ervan tevens gezorgd heeft voor acht dagstappers. Daarmee vullen we weer een jaar GR tochten. Onze eerste tocht, de dagstapper twee, gekozen voor zijn ideale lengte van 25,1 km en omdat hij het best bereikbaar is. Alhoewel die bereikbaarheid de zondagmorgen erg problematisch begon. IJzel had ervoor gezorgd dat het bij ons in Zedelgem spekglad was. Gelukkig kregen we minder bezorgde indrukken uit Oostende. Voorzichtig en wat trager ging het dan naar Voormezele. Voor zover ik weet, mijn eerste kennismaking met Voormezele, en ik heb het nooit bij mijn eigen kerktoren gehouden. Met vijftien, na het wegvallen van de onvermijdelijke zieken op het laatste moment, want sinds corona steken die griepverschijnselen en aanverwanten toch merkkelijk agressiever de kop op, of vinden jullie dit niet? Met vijftien ook omdat we deze tocht konden delen in een lange en een korte tocht. Nieuwkomers konden we overtuigen deel te nemen aan de korte tocht. Het was leuk kennis te maken met Maria en Eric. Om diverse redenen was de ploeg "Kort" met zeven, de ploeg lang, na wat rekenen, met acht. Uiteraard deden we de "Kort" samen. Na de inleiding gaan we op stap. Voormezele werd reeds in 774 vermeld. In 1068 werd er een abdij gebouwd, gesticht door, hoe kan het ook anders, de Heer van Voormezele. Tijdens de eerste wereldoorlog werd het dorp volledig vernield. Voormezele heeft met Brugge gemeen dat er ook een bloedprocessie uitgaat en Voormezele is ook bekend als het Kerststallendorp en het koekebrooddorp. Voorzichtig, want het kan glad zijn, volgen we de aanlooproute naar de Streek GR Heuvelland, geholpen of gegidst door het knooppunten netwerk. Na een viertal kilometer ma-

ken we eindelijk kennis met onze Streek GR Heuvelland. Het eerste hoogtepunt is de Dikkebusvijver. De vijver ontstond al in 1320 en is 36 ha groot. Nog altijd wint Ieper water uit de vijver. Uiteraard heeft de vijver ook een recreatieve functie. We ronden de vijver niet, want halverwege nemen we het "Dickebusch Wegeljen". We lopen voorbij het domein van kasteel Elzenwalle, gedeeltelijk verkaveld voor chaletbouw, en gaan in het Tortelbos, dit is het Ieperse speelbos van bijna 9 ha. Volledig vernield in de oorlog maar heraan gepland tussen 1995 en 2004. Wat verder moeten we kiezen. Een ommetje van heen en terug een kleine drie kilometer of buiten picknicken. Niet één die aan het tweede denkt. Het Hoevetje is een echt oud volkscafeetje, nu geïsoleerd door werken er rond. Na een uurtje stappen we het af. Opmerkelijk hoe veel korter die terugweg naar onze GR is. Iets verder komen we aan het autovrije wandel- en fietspad.



Combineer een flinke wandeling in ons landelijk dorp en door de Scheldemeersen met een bezoek aan een tentoonstelling in het kunsthuis.

Stuur uw mailadres door via de site en wij houden u op de hoogte van de expo's.



Kunsthuis DORP 16 – Zevergem | De Pinte aan de Schelde ©  
www.kunsthuisdorp16.be



Het dateert uit de jaren zestig en verbindt het station van Ieper met het Provinciedomein De Palingbeek, waarbij het hoofdzakelijk de oude vaart Ieper-Komen volgt. Tot driemaal toe, te beginnen in 1863 heeft men geprobeerd een kanaal te graven welke Ieper en de Leie verbindt. De Leie stroomt ten Zuiden van Komen maar het laatste stukje van de vaart is nooit gerealiseerd, want de Ieperse klei was niet in toom te houden. Het domein Palingbeek, 240 ha groot, is ontstaan rond het verlaten kanaal Ieper-Komen en kreeg de naam van het bronbeekje dat in het kanaal vloeit: de 'Palingbeek'. De Palingbeek is dus het domein. De nooit gerealiseerde verbinding is het kanaal Komen (Leie) – Ieper. Iets vóór het domein Palingbeek nemen we, bedroefd, afscheid van de "Kort" en vervolgen onze weg met acht tot aan het einde van de nooit voltooide vaart, waar we links afdraaien naar de Canterpillar mijnkrater, ontstaan ten gevolge van de Mijnslag en de ontploffing op 7 juni 1917. 32 ton springstof werd tot ontploffing gebracht onder deze verhoging. Het resultaat was een krater van 110 meter doorsnede en 30 meter diep. De Canterpillar was eigenlijk een verhoging

die ontstaan was bij het uitgraven van de spoorwegbedding Ieper – Komen. Aan de andere zijde van de spoorweg vind je de meer bekende Hill 60, ook een voormalig slachtoffer van de mijnslag. De naamgeving komt van de geallieerden. Nu is het echt wel tijd om de kortste weg naar Voormezele te nemen. De Vierlingen, een voormalig kasteeldomein en het Molenbos moeten we eerst nog achter ons laten. Aan de Vaartstraat maken we pas echt vaart naar Voormezele. In één (bijna) lange rechte rij gaat het richting kerk. Iedereen tevreden en voldaan na een uitzonderlijk mooie koude zonnige wandelstapdag.

Een echt toffe wandelstapdag.

Een sympathieke medestapper.



Kom naar één van onze maandelijkse  
wijndegustaties @B&M optics (Shop in Shop)  
Sint-Petrus-en-Paulusplein 6, 8400 Oostende.

  
**'t VISPALLEIS**  
OOSTENDE - BREDENE



**OOSTENDE**  
Alfons Pieterslaan 30  
Tel 059 707 383

**BREDENE**  
Kapelstraat 115  
Tel 059 425 711

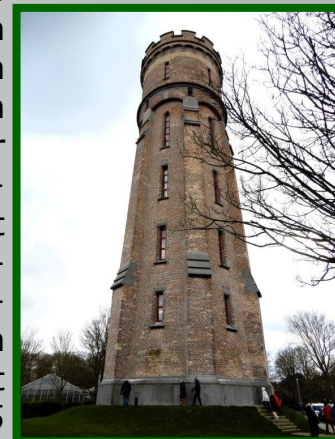


# Jaarafsluiter



Tradities zijn er om in ere te houden. We sluiten het jaar af. Met een groot ledenfeest, met een revue, met een eetfestijn, met dans, met een uitstap, cultureel of sportief. Elk jaar wordt er een invulling voor gevonden. Zo ook in 2024. Waar we in 2023 nog op het laatste moment een afsluiter uit de mouw schudden, zijn we er in 2024 wat vroeger ingevlogen, en lagen de grote lijnen al vast van in het begin van het jaar. En met ongeëvenaarde Oostende kenners en onuitputtelijke vertellers in de rangen wordt dit gegarandeerd een succes. Een succes werd het want we

moesten, wegens plaatsgebrek in het restaurant de inschrijvingen stoppen, alhoewel we ons best gedaan hebben de allerlaatste inschrijvingen er nog bij te nemen. De activiteit start aan de Vissersschool in de Mercatorlaan. Zoals steeds is zo goed als iedereen op tijd, slecht de laatkomers zijn wat laat. De eerste activiteit heeft plaats in de oude watertoren. Wat onderzoekwerk leert ons over deze watertoren dat hij in 1900 een nieuwe watertoren was, gebouwd naar ontwerp van de stadsingenieur. Het betreft eigenlijk de derde watertoren van Oostende. Eerste watertoren van 12 meter in het Leopoldpark; in 1895 vervangen door een metalen watertoren van 40 meter hoog in het Maria-Hendrikapark die vier jaar later instort. De toren is 49,80 m hoog en voorzien van een ijzeren hangbodemuip van 700 m<sup>3</sup>. Het water kwam vanuit de rivier de Bocq. Na de bouw van de nieuwe watertoren in het Maria-Hendrikapark (1959) niet langer in gebruik. De watertoren stond daar te staan en te vervallen maar werd, als beschermd monument tenslotte gerestaureerd en, wat belangrijk is, kreeg een nieuwe functie. De toren is nu een paradijs voor liefhebbers van speleologie. De lokale club Speleo Cascade heeft er zijn





**PODOLOGISCH CENTRUM**  
MIDDELKERKE - GENT

Populierenlaan 2, 8430 MIDDELKERKE  
[www.podologischcenter.be](http://www.podologischcenter.be)

- > op maat gemaakte zolen
- > levensduur tot 4 jaar
- > wasbaar op 40 °
- > uitgebreid onderzoek (+/- 60 min)
- > analyse met high speed camera's






**ALFADOG**  
HONDENTOILETTAGE

Arix Sibylle  
Snoekstraat 13  
8460 Oudenburg  
0474/53 62 60  
E-mail: [sibylle.arix@skynet.be](mailto:sibylle.arix@skynet.be)

Op afspraak

B.T.W. Nr. 867.359.845



**'t Verschil**  
*'t volkscafé voor iedereen*

Dr. E. Moreauxlaan 101  
Oostende  
hoek Moreauxlaan - Thomas van Loostraat

Open van woensdag tot zondag | 11u - 20u

*De ideale plaats voor een verfrissing  
na een stevige wandel- of fietstocht*





nieuwe thuishaven. De speleoclub bestaat al 36 jaar en is met 70 leden (stand 2022) één van de grootste van het land. Dank zij de speleoclub en enkele goede contacten van onze leden met de speleo leden konden we de toren verkennen van top tot teen, een boeiende leerrijke uiteenzetting die iedereen interesseerde. Na de toren volgde een wandeling door Oostende, voorbij aan verschillende bekende monumentjes. Al vlug ontdekten we dat we eigenlijk weinig afwisten over vele monumenten waar we meestal achteloos aan voorbij lopen. Het kunst-

werk ter herinnering aan de vissersopstand van 1887 is er een van. De kunstenaar Martine Vyvey ontwierp het kunstwerk 'Tot elke prijs', als eerbetoon aan de vissers die in augustus 1887 in opstand kwamen. Het protest van de Oostendse vissers werd hardhandig neergeslagen en er vielen vijf doden. Maar onze gids wist over elk monumentje of beeldje wel iets te vertellen. Door de koude en de wind stapten we wat vlugger en niemand vond het erg dat we wat vlugger het hoekje om gingen richting het MAZ, een voor ons voorbehouden ontmoetingsplek ter beschikking gesteld door twee van onze eigen leden. Na een gezellige babbel en vooral, een hartverwarmend oponthoud, ging het richting De Kleine garnaal waar ons een grote maaltijd stond op te wachten. Ook hier hadden twee van onze eigen leden de nodige contacten gelegd om ons een leuke afsluiter te bezorgen van deze jaarafsluiter. Zoals reeds zo dikwijls gezegd, samen kunnen we veel!



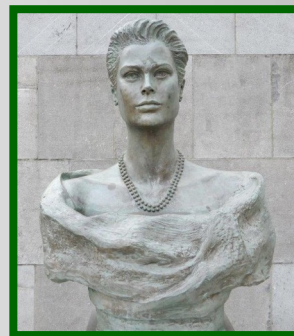
werken we dat we eigenlijk weinig afwisten over vele monumenten waar we meestal achteloos aan voorbij lopen. Het kunst-



## Ontdek ons sterk voordelenpakket

- Meer dan **3000 euro** aan voordelen
- Lage bijdrage en snelle terugbetalingen
- Altijd klaar om jou te helpen
- Betaalbare tand- en hospitalisatieverzekering

**Ziekenfonds Solidaris**  
Prinses Stefanieplein 19,  
8400 Oostende  
T 059 55 16 00  
E [kantoor.oostende@solidaris.be](mailto:kantoor.oostende@solidaris.be)  
[www.solidaris.be](http://www.solidaris.be)





# Wodanwandelen

Iedere woensdagnamiddag  
**WODAN WANDELING**  
Vertrek om 14.00 uur.  
Info: Ronny Monteyne  
☎ 059/320 948

**04/12/2024 Halte Nieuwpoort Stad.  
Nieuwpoort.**

Vertrokken langs de vismijn van Nieuwpoort ging het langs de Handelskaai richting de Robert Orlentpromenade, dewelke wij volgden tot in Nieuwpoort-Bad. Onderweg, konden wij wel vaststellen dat deze promenade omzeggens over zijn gehele lengte wordt gerestaureerd. Eens aangekomen in Nieuwpoort-Bad volgden wij de Zee-dijk tot aan de Kin-



derlaan. Vanaf daar verlieten wij de Zee-dijk om via de Kinderlaan naar de Simli-duinen (jonge duinen en beschermd natuurgebied) te gaan. Deze doorkruisten we tot aan de Louiseweg, waar we dan ook het zorgverblijf Ter Duinen passeerden. Zo vervolgden we onze weg tot aan het wandelpad gelegen tussen de Louiseweg en de Zeemeerminnendreef om uit te komen aan de Victorialaan. Daar werd gekozen voor het fiets/wandelpad, dewelke wij volgden tot aan de sportterreinen van Nieuwpoort. Zo vervolgden we onze weg langs de kinderboerderij en de oude spoorwegbedding tot aan het zwembad van Nieuwpoort. Daar wist de wandelleider te vernemen dat er op de plaats van het huidige zwembad er vroeger een openlucht-zwembad was. Van daar ging het dan naar de après sport bar om de wandeling af te sluiten. Helaas



 **dumobil**  
villabouw - woonprojecten



[www.dumobil.be](http://www.dumobil.be)



was er geen bar te vinden op de door Google aangegeven locatie. Daarom werd er dan ook besloten om de wandeling af te sluiten in de Beiaard op de Markt van Nieuwpoort. Na het afsluiten van de nadrink werd er nog teruggekeerd richting plaats van vertrek via de Marktstraat om te genieten van de feeëriekere kerstverlichting.

### 11/12/2024 De Vlasschaard

#### Stene Dorp.

Vertrokken langs het kerkhof van Stene Dorp ging het eerst naar het graf van de broer van Guido Gezelle, die indertijd pastoor was in Stene. Van daar ging het dan richting het sportpark de Schorre. Waar we langs het skatepark en de velodroom passeerden om zo dan uit te komen aan de kinderboerderij, van waar het dan verder ging langs de Klemskerkestraat tot aan de Polderdijk, om dan het pad, gelegen ter hoogte van de Geodetische paal, in te slaan. Om zo dan uit te komen aan de Schorredijk om dan opnieuw een wandelpad in te slaan om uit te komen aan de Groene 62, dewelke we volgden tot aan de Verloren Kost. Om zo dan via de Schorregistelstraat en het sportpark de Schorre terug te keren naar onze plaats van vertrek waar de



wandeling werd afgesloten.

### 18/12/2024 Halte Renbaan

#### Bredene.

Met de ietwat onzekere weersvoorspellingen had de wandelleider het idee dat er voor deze namiddag niet zoveel leden gingen opdagen, groot was zijn verrassing dat er 31 leden aanwezig waren voor deelname aan deze wandeling. Vertrokken, ging het eerst langs de tramhalte, om daar eventuele laatkomers op te vangen, om zo dan langs de Klemskerkestraat en de Zuid-Oostwijk uit te komen aan de Duiveketestraat, om zo dan via de Sluizestraat aan te komen in KlemskerkeDorp. Waar de wandelleider, wist te vertellen dat Klemskerke ooit nog een onafhankelijk dorp was, en pas later gefusioneerde met De Haan. Van daar ging het dan langs de Dorpstraat tot aan de Batterijstraat om zo dan terug te keren naar de plaats van vertrek. Waar we zoals gewoonlijk op een gezellige manier werden ontvangen door de uitbaters.



Uitwaaien en genieten van het niets-doen...  
op het Nederlandse eiland, Schiermonnikoog



[www.vakantieopschiermonnikoog.be](http://www.vakantieopschiermonnikoog.be)

# Fietsnieuws

## Fietsen 2025

Beste Natuurvrienden fiets enthousiastelingen.

We beginnen er pas in april aan maar nu reeds de datums die gepland zijn voor onze fietsuitstappen.

**April zondag**      06 en 20  
**mei zondag**        04 en 18  
**juni zondag**        01 en 29

### **Fietsvierdaagse:**

**maandag**      09 tot donderdag 12  
**juli zondag**      13 en 27  
**augustus zondag**    10 en 24  
**september zondag**   21 fietsafsluiter.

Door onvoorziene omstandigheden kan er

soms een wijziging optreden dit zal steeds vooraf medegedeeld worden.

Zondag 6 april zal door ons geleid worden (Jean en Christiane), ook de vierdaagse in juni zal door ons verzorgd en geleid worden, alsook de fietsafsluiter in september. Voor de overige datums rekenen we zoals steeds op de goodwill van jullie. Laat het niet na ons hiervan op de hoogte te stellen welke datums passen voor jullie.

**Reeds ingevuld: 13 juli** (Freddy) en **24 augustus** (Monique en Freddy)

Nu iets anders, als er zich iemand groepen voelt om eens voor de verandering de fietsvierdaagse van 2026 op zich te nemen, hou u vooral niet tegen, het zou ons veel plezier doen.

Zoals steeds is er prachtig weer besteld voor alle fietsuitstappen maar de bevestiging daarvoor kon nog niet gegeven worden.

Info over dit alles:

E-mail:

[jeanchristiane@gmail.com](mailto:jeanchristiane@gmail.com)

**ACROPOLIS**  
**GRIEKSE RESTAURANT**

Albert I promenade 3 - 8400 Oostende  
059/51.39.23

U kunt voor lekkere Griekse spijzen en dranken terecht in de Acropolis op de dijk, nabij het zeeliedenmonument.



**Steve Van Ryssel**  
**Nathalie Meirlevede**

(059)80 48 58

[www.tenstuyver.be](http://www.tenstuyver.be)  
[info@tenstuyver.be](mailto:info@tenstuyver.be)

Ten Stuyver BV  
Stuiverstraat 357  
8400 Oostende

BE0436.620.556  
BE55 7385 1022 2244

FEESTZAAL DANSSCHOOL  
**TEN STUYVER**



## Het achterkومتتje.

Het achterkومتتje wijden we nu aan de gepresenteerde overzichtjes van de activiteiten 2024/2025. Een verslag van de algemene vergadering krijg je in de zeester van maart.

## Terugblik 2024

Eind 2024 zijn wel wat verschuivingen gebeurd binnen het bestuur zoals jullie reeds gehoord hebben. Ondertussen hebben jullie al zelf ondervonden bij het hernieuwen van jullie lidmaatschap dat ik het ledenbestand en de lidgelden van Didier heb overgenomen. Hierbij wil ik jullie nog meegeven dat jullie bij mij terecht kunnen met vragen en/of problemen hiermee.

Wat onze activiteiten in 2024 betreft kunnen we zeker van een succes spreken. Gedurende het hele jaar zijn er slechts 3 activiteiten afgelast door de slechte weersomstandigheden. Zoals steeds spannen de Wodanners de kroon wat zowel aantal activiteiten als aantal deelnemers betreft. Dit is zeker niet te verwonderen als men weet dat de nieuwe leden meestal uit deze groep komen. De Vrijdanners trekken ook een groot aantal deelnemers nu deze vorm van wandelen beter bekend geraakt na de start ervan in 2023. Wat onze overige actieve activiteiten betreft blijft de stand status quo en het mag wel vermeld worden dat de fietsers er reeds 3 jaar op rij in slagen om hetzelfde gemiddelde van aantal deelnemers aan te trekken. Op aangeven van Didier heb ik eens een kleine schatting gemaakt van de afstand die wij zo ALLEN SAMEN gefietst en gewandeld hebben. De fietsers hadden een 9815 km op hun teller staan. Voor de wodanners komt dat 13040 km, de vrijdansen 1175 km, de zondagswandelingen 2480 km en de GR-stappers 2600 km. Vormt samen 19295 km. Is wel niet weinig hé! Naast deze steeds terugkerende activiteiten hebben we ook enkele éénlingen, zoals het ledenfeest, het bezoek aan Vloethemveld, de uitstap naar Brussel, en het herfst WE die op een grote bijval konden rekenen en ook nog ons kilometer aantal opdrijft. Daarnaast mag ik ook de clubavonden niet vergeten die vorig jaar een groot succes geworden zijn met een gemiddelde van 45 deelnemers.

Al deze wandelingen zijn enkel mogelijk door de vrijwillige inzet van vele leden die er telkens opnieuw hun werk van maken om een wisselend parcours op te zoeken en vooral om een plaatsje te vinden waar we met onze picknick terecht kunnen, en dat is meestal nog het moeilijkst. Waarvoor dank.

Naast al dat wandelen en fietsen wil ik ook



## Vastgoed met een glimlach

### Op zoek naar een betrouwbare vastgoedpartner?

Bij Vastgoed Decuyper krijg je niet alleen expertise, maar ook een persoonlijke aanpak waarbij jouw verhaal centraal staat. Of je nu je pand wil verkopen, verhuren, of een woning zoekt – wij staan voor je klaar met een brede glimlach en een professionele aanpak.

Onze deskundigheid en integriteit garanderen je een zorgeloze ervaring. Wij nemen de tijd om te luisteren naar jouw wensen en bieden helder en eerlijk advies.

[www.decuypervastgoed.be](http://www.decuypervastgoed.be)

### PREUS en AMBITIEUS

Nieuw in de vastgoedmarkt, maar vol passie en ervaring in het begeleiden van mensen.

Bij Decuyper Vastgoed krijg je meer dan alleen een makelaar, je krijgt vastgoed met een glimlach.



Contacteer ons vandaag:  
T 050 17 00 50  
Bezoek ons na afspraak:  
Guido Gezellestraat 45,  
Oostkamp



alle personen extra bedanken voor het schrijven van een verslagje, hoe zij de wandeling hebben meegemaakt. En ik weet er wordt wel al eens gezegd "waar is dat voor nodig?". Maar denk eens aan leden die niet zo goed ter been meer zijn om aan veel activiteiten deel te nemen, of die reeds van bij het ontstaan van de afdeling lid zijn en zich hierdoor nog wel verbonden voelen met de vereniging. Voor hen brengt dit ook herinneringen mee aan de periode waar zij aan veel activiteiten deelnamen en zelf ook hielpen bij de organisatie ervan. Met al dat geschrijf kunnen we ook nog een prachtige zeester uitgeven, weliswaar digitaal, en moeten we nog niet overschakelen op een nieuwsbrief met enkel aankondigingen. Dus aan allen die zich ingezet hebben, hartelijk dank.

Véronique

## Overzicht jaarprogramma 2025

Onze activiteitenkalender heb je ongetwijfeld reeds ingekeken en uiteraard vallen de wodanwandelingen daarin op. Onze wodanners zijn overbekend en nieuwe leden komen meestal via deze groep bij ons terecht. Het concept is voldoende bekend, de woensdagnamiddag wordt er gewandeld. Welke woensdagen, bijna alle woensdagen, zo simpel. Het wandelen is belangrijk, maar even belangrijk, zo niet belangrijker, is het sociale contact. Voor de wodanners worden jaarlijks ook nog een of twee daguitstappen georganiseerd en naar de zes maandelijks verjaardag samenkomsten wordt er reikhalzend uitgekeken. De wodan chieft is in de wijde omtrek bekend, zelfs tot in Bredene.

De Vrijdanners richten zich op leden die nog maximum een 5 km wensen te stappen. Dikwijls is de uitstap cultureel, of is er een gids die wat toelichtingen geeft. Het hoeft niet gezegd dat ook hier het sociale contact op de eerste plaats staat. De Vrijdanners hebben in korte tijd een grote groep sympathisanten op de been gebracht en zijn in geen tijd uitgegroeid tot een vaste waarde. Vele leden komen de vrijdagnamiddag gewoon om elkaar eens opnieuw te treffen. De Vrijdanners worden elke eerste vrijdag van de maand verwacht.

Als we die twee groepen bijeen nemen dan hebben we reeds meer dan 60 activiteiten ingericht, maar er wordt ook nog gewandeld op zondag. De tweede en de vierde zondag van de maand is wandeldag. Mag het wat meer zijn en is 25 km geen probleem dan verwachten we jullie op de GR tochten, de tweede zondag. Beperk je je tot 20 km dan moet je geduld oefenen tot de vierde zondag. In juli en Augustus wordt er niet gewandeld. Dit brengt het totaal aan activiteiten over de 70.



**Funkey**  
We unlock the fun in teambuilding

Vind snel en eenvoudig de teambuilding die het best bij jou past!

[www.funkey.be](http://www.funkey.be)



**KBC**

**Georges Declerck**  
Kantoordirecteur

Elisabethlaan 22, 8400 Oostende  
Tel. 0032 59 55 04 55  
[oostende.elisabethlaan@kbc.be](mailto:oostende.elisabethlaan@kbc.be)  
Elke werkdag van 8 tot 22u en op zaterdag van 9 tot 17u.



Als we niet wandelen in juli en augustus dan is er tijd om te fietsen. We beginnen er al aan in april, hoop dat we dan af en toe de zon zien. De fietstochten gaan nooit over de 75 kilometer. Ze vertrekken of in Oostende of in de omgeving, dan moet de verplaatsing met de auto gebeuren. We streven er niet naar om met Wodan aantallen te fietsen maar een paar fietsers kunnen er nog bij. Er zijn een 11 tal fietstochten wat het aantal activiteiten op dichtbij 90 brengt.

Er zijn ook enkele meerdaagse activiteiten. Hetzij wandelen, hetzij fietsen. Wie deelneemt aan een van deze meerdaagse activiteiten wordt ook verondersteld, voorafgaand aan de meerdaagse activiteiten, deel te nemen aan de dagactiviteiten. Wie dus mee wenst met het winterweekend, moet voordien deelgenomen hebben aan de GR tochten, wie het herfstweekend wil meestappen, moet voordien de zondagwandelingen meestappen, regelmatig. Wie aan de fietsmeerdaagse wenst deel te nemen moet voordien de zondag meegefietst hebben. Goed voorbereid geldt niet enkel in de bergen. En dit is ook een geruststelling voor de verantwoordelijke van de activiteit. Met de meerdaagse activiteiten erbij zitten we nu zeker aan 90 activiteiten.

Maar we zijn er nog niet. We hebben nog clubavonden, jaarafsluiter en algemene vergadering. Voor een clubavond komen we tweemaal in het jaar samen, voor een voordracht of een fotoreportage of iets aanverwant. Deze activiteit is voor iedereen toegankelijk en steeds gratis. Niet leden zijn altijd welkom. De jaarafsluiter is eigenlijk een ledenfeest, waar alle leden kunnen aan deelnemen, toch zeker aan de afsluitende maaltijd. De algemene vergadering kunnen we eigenlijk ook onder ledenfeest plaatsen, evenals de bus uitstap die we op 14 september houden, in het kader van de natuurvriendendag.

Alles samen kom ik aan ongeveer 95 activiteiten. Als je rekent dan je 30 euro lidgeld betaalt, dit gedeeld door 95 kom je aan net geen 32 cent per activiteit. Akkoord, je kan nooit aan alles deelnemen, maar aan de helft kan lukken, 64 cent per activiteit. Maar je krijgt eigenlijk gemiddeld 15 euro, of meer, soms veel meer, terug via je mutualiteit, en regelmatig komt de clubkas tussen bij activiteiten, zoals vandaag.

Maar eigenlijk is al dit rekenen nutteloos. Wie bij de natuurvrienden lid wordt weet ook dat hij bij een gezellige, sociale, duurzame vereniging komt waar iedereen be- gaan is met elkaar en niet het lidgeld ons bindt maar het zijn de sociale contacten en de vriendschap die het bindmiddel zijn.

Zeg dat Jacky het gezegd heeft.

**SHIMANO**  
SERVICE CENTER

**soigneurs**  
BY DE FIETSENMAKER  
**VELO**

De Fietsenmaker  
Berkenhagestraat 2  
8210 Zedelgem  
050/501 509

bram@defietsenmaker.be  
www.soigneursvelo.be



# Kookrubriek Het Dekselletje

## Tartiflette met knolselder en Portobello's.

### Benodigdheden

- ♦ 1kg vastkokende aardappelen
- ♦ 500g knolselder
- ♦ 3 portobello's
- ♦ 1teentje knoflook
- ♦ 6 plakken oude kaas (vb. Oud Brugge)
- ♦ 4 eierdooiers
- ♦ 300ml room
- ♦ Muskaatnoot, peper, zout
- ♦ Paneermeel
- ♦ Boter

### Bereiding

1. Verwarm de oven voor op 175°C
2. Schil de aardappelen en de knolselder en snij ze in plakken van ongeveer 3mm dik. (Gebruik eventueel een mandoline)
3. Snij de steeltjes uit de portobello's en snij ze in stukjes, bak ze in wat boter.
4. Snij de portobello's in dunne plakjes
5. Pel en halveer de knoflook.
6. Vet een ovenschaal in met wat boter en wrijf eveneens in met de knoflook.
7. Maak laagjes van aardappel, portobello, knolselder en kaas.
8. Roer de eierdooiers los met de room en kruid met peper uit de molen, zout en versgeraspte muskaatnoot.
9. Giet het mengsel over de schijfjes en druk stevig aan met bakpapier of aluminiumfolie.
10. Zet 1 uur in de voorverwarmde oven.
11. Serveer met de blokjes portobello.

### Tip

Het gerecht is het lekkerst als je het in de ovenschaal laat afkoelen en in rechthoeken snijdt. Bestrooi elk stuk met paneermeel en zet even onder de ovengrill. Het gerecht is op haar best, de dag na de bereiding. Elke portie met wat extra kaas weer in de oven en je krijgt van die lekkere krokante randjes.

**Smakelijk**

Est.  1999

**- Pistache & Vanille -**

Bloemenwinkel

Alfons Pieterslaan 1A Oostende tel. 0495/51 07 40  
info@pistacheenvanille.be