

# DE ZEESTER

## DECEMBER

### 2024

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT VAN  
ATB DE NATUURVRIENDEN  
Afdeling Oostende



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE



Afgiftekantoor: 8400 OOSTENDE 1 P708580

Verantwoordelijke uitgever: ATB De Natuurvrienden - Afd. Oostende  
Jaak Muysen - Koornemoezen 1 - 8210 Zedelgem

54 STE JAARGANG - NR 10 - December 2024

VERSCHIJNT MAANDELIJKS NIET IN JULI EN AUGUSTUS

# Activiteiten lopende en volgende maand

## December

Zo 08: GR Tocht  
Do 12: Bestuursvergadering  
Zo 22: Jaarafsluiter.

## Januari

Zo 12: GR Tocht  
Vr 24: Algemene Vergadering  
Zo 26: Zondagwandeling

### Goede voornemens voor de maand december!

1. Uiteraard lidgeld betalen.
2. Activiteiten 2025 in agenda plaatsen.
3. Tijdig de kerstgeschenkjes kopen.

### Wie doet wat bij onze afdeling?

Heb je een opmerking, voorstel van activiteit, interessant weetje, kortom welke vraag je ook hebt, en weet je niet tot wie je te richten, stuur je vraag naar de secretaris van de afdeling. Deze weet perfect waar je vraag best behandeld wordt en je krijgt gegarandeerd antwoord op je vraag, hetzij van haar zelf, hetzij van een ander bestuurslid. Foto's gelinkt aan een activiteit stuur je naar de webmaster, Didier. Max 20 per activiteit. De Zeester maakt Jacky, dus uw artikeltjes naar Jacky. En dit ten laatste de 15e van de lopende maand. En uiteraard is onze voorzitter steeds bereid een luisterend oor te bieden.

Zie alle contactgegevens hiernaast.

### *ATB De Natuurvrienden Afdeling Oostende*

Voorzitter: Patrick Grunewald

☎ 059 800 549

☎ 0479 609 404

E-mail: patrickenmarianne@telenet.be

Secretaris: Véronique Vancanneyt

☎ 0473 762 619

E-mail: vancanneytv@gmail.com

Penningmeester: Didier Borrey

☎ 0495 529 765

E-mail: didier@borrey.be

Redactie en activiteiten: Jacky Muysen

☎ 0478 249 382

E-mail: jaak.muysen@gmail.com

Sportongeval:

Bel +32 (0)470 691 459

Zie ook lidkaart

## Welkom op onze website

## Voor actieve en duurzame vrije tijd

## Zie ook de foto's op de website

E-mail webmaster: [didier@borrey.be](mailto:didier@borrey.be)

[www.denatuurvriendenoostende.be](http://www.denatuurvriendenoostende.be)

Rekeningnummer:  
BE48 0682 0913 2027  
De Natuurvrienden,  
p/a Patrick Grunewald,  
Laurierstraat 7 8400 Oostende.

# Lidgelden 2025

Beste Leden,

Om het takenpakket van Didier wat te verlichten, volg ik vanaf nu het ledenbestand op. Als er ergens problemen zijn in verband met jullie lidmaatschap of nieuwe kandidaat leden die wensen aan te sluiten, dan kunnen jullie vanaf nu steeds bij mij terecht. Zie gegevens hieronder.

En nu het einde van het jaar nadert wordt het weer tijd om jullie lidgeld te vernieuwen. Voor 2025 zijn de lidgelden onveranderd gebleven. Wij menen als bestuur, en dit bijgestaan door meerdere losse vrijwilligers, ons best te doen om de leden een gevarieerd activiteitenprogramma aan te bieden en jullie maximaal te informeren via ons digitaal ledenblad "De Zeester" en onze website. Wij hebben een trouw ledenaantal en kijken ernaar uit jullie ook volgend jaar te verwelkomen.

Hierna het overzicht van de lidgelden voor het werkingsjaar 2025

## **Categorie 1 Basis** (inclusief verzekering recreatief sporten)

Junior 0 – 17 jaar: 12 euro

Volwassene 18+: 30 euro

Sociaal tarief (via een attest van je mutualiteit) : korting van 12 euro op het normaal lidgeld (bijvoorbeeld 30 – 12 = 18 euro).

## **Categorie 2 Outdoor**

Junior 0 – 17 jaar: 23 euro

Volwassene 18+: 53 euro

## **Categorie 3 Berg- en Wintersport**

Junior 0 – 17 jaar: 30 euro

Volwassene 18+: 60 euro

Zoals gebruikelijk dient het lidgeld geregeld via overschrijving op ons rekeningnummer: Zie op bladzijde 2 van onze zeester.

**Nieuwe leden die zich lid gemaakt hebben na 1 november 2024 zijn automatisch lid voor 2025 en hoeven dus geen lidmaatschap meer te betalen!**

Voor onze penningmeester is het ook doelmatiger werken indien de lidgelden vóór 31 december betaald worden. De lidkaart alsmede het attest voor het ziekenfonds kunnen dan tijdiger bezorgd worden!

Dank voor de steun.

In naam van het bestuur,

Véronique

E-mail: [vancouver@gmail.com](mailto:vancouver@gmail.com) GSM: 0473 762 619



14 MEI 2000

12 MEI 2024



24 JAAR VIA GR EN ANDERE PADEN OP WEG

Nog voor het vijftienvijftigjarig jubileum hebben we voor de 2e maal de Ronde van Vlaanderen afgerond. Ons rest nog één laatste stukje GR dichtbij, de plaatselijke Kustroute. Voor het grootste deel loopt die gelijk met de GR 5A maar het traject van Wenduine naar Knokke is een buitenbeentje. De tocht van 8 december brengt ons er naartoe. Weet dat een drankje 's middags niet gewaarborgd is, enkel als je het zelf mee neemt, maar wanhoop niet!

**Afstand: steeds rond de 25 km!**

**Datum: Zondag 08 december 2024**

**GPS Vertrekplaats wandeling:**

**Details volgen via mail**

**Een lus of een lijn, we bekijken het.**

Afspraak Carpool Loppem: 08.15 uur of zie mail.

**Uur vertrek wandeling: 09.30 uur.**

GPS Aankomstplaats wandeling: idem, uiteraard, tenzij!

Info: Jacky



**Schrijf je in bij Jacky als je meegaat!!**



**Bank- en verzekeringsagent  
Regio Oostende Knokke CommV.**

Kantoor Northlaan | Northlaan 9 | 8400 – Oostende

Tel .: +32 (0) 059 56 07 90

Fax: +32 (0) 059 56 07 99

[edwin.kimpe@mandat.belfius.be](mailto:edwin.kimpe@mandat.belfius.be)



**KEURSLAGER DERYCKER**

[www.keurslager-derykker.be](http://www.keurslager-derykker.be)

Kwaliteit, elke dag opnieuw



**BESTEL ONLINE**

Haal af  
in onze VERSBOX  
24 op 24  
En  
7 dagen op 7.

Torhoutsesteenweg 46

8400 Oostende

Tel 059/702307

[info@keurslager-derykker.be](mailto:info@keurslager-derykker.be)

ZONDAGWANDELEN  
22 DECEMBER 2024  
JAARAFSLUITER



ZIE INFO IN  
ZEESTER NOVEMBER.



*De Kleine Garnaal*  
Uitendacle 21 Oostende



Als je twijfel hebt over het doorgaan van een activiteit, wegens slecht weer, kijk dan naar uw e-mails 's morgens of bel naar de wandelleider.

Verzamel- en vertrekplaats Zondagwandeling:

Maria Hendrikapark, Groendreef Oostende.

Vertrek om 09.15 uur!



Vertrekplaats fietstocht:

Maria Hendrikapark, Groendreef Oostende.  
Vertrek FIETSEN om 10.00 uur!



**MORDAN**



[www.natuurwinkelmordan.be](http://www.natuurwinkelmordan.be) - [denatuurwinkelmordan@skynet.be](mailto:denatuurwinkelmordan@skynet.be)

Mordan 2  
Torhoutsesteenweg 497  
8400 Oostende  
Tel. 059/70 05 50



[www.facebook.com/natuurwinkelmordan.be](http://www.facebook.com/natuurwinkelmordan.be)

# GR Tocht

GR-Tocht van 10 november 2024. Deze GR tocht maakte de cirkel rond. Vertrokken in Oostende op 8 maart 2020, net voor de corona-blokkade. Op deze Ronde van Vlaanderen kwamen we onder andere door De Panne, Westouter, Avelgem, Aalst, Kruibeke, Overslag, Brugge. Een bijzondere indruk maakten Oude-naarde, Geraardsbergen, Kluisbergen, Zwijndrecht, Antwerpen, Hulst, Lapscheure, Damme en Brugge.

De laatste lus Houthave – Oostende passen we wat aan om het openbaar vervoer te kunnen gebruiken, duurzaamheid is een van onze doelstellingen. We lopen van Wenduine naar Oostende. Maar blijkbaar zijn we onderweg enkele kilometers verloren. Met negen hebben we ons laten overhalen deze tocht mee te stappen. Stipt op tijd, zoals altijd, komen we samen aan het tramstation van Wenduine. Even verder komen we aan de zeedijk en ontdekken onmiddellijk de aanduidingen van de nieuwe streek GR kust, met duidelijk Geel Rood aangeduid. We kiezen voor een stukje eigen weg en komen in de Duinenbossen, tussen De Haan en Wenduine. Het gebied is 152 vierkante kilometer groot en wordt in twee gesneden door de gemeente De Haan. Een aangeduide wandeling die vertrekt aan het zwembad van Wenduine, en je tot in De Haan brengt, doorkruist een deel van het gebied, een aanrader! Onze GR kust en onze wandelronde van Vlaanderen verenigen zich na enige tijd en vervolgen hun weg, richting De Haan, meestal in het gezelschap van de vernoemde Duinbossen wandeling. In De Haan komen we aan een leuk pleintje waar Albert Einstein zijn zitplaats heeft. Onze stappers hebben relatief weinig belangstelling voor hem. We vertellen een anekdote over zijn chauffeur en vervolgen onze weg door de Concessiewijk. De concessiewijk is het gebied tussen de zeedijk en de kusttrambaan. In dit gebied gelden bepaalde bouwvoorschriften, nog opgelegd onder het bewind van Leo-

pold II, de verguisde. Eigenlijk was Klemskerke de eerste gemeente en was De Haan een plaats in de Duinbossen. Klemskerke heeft zijn nawijsbare oorsprong in 1003, De Haan in 1889. Een architect uit Aachen heeft onder andere veel bijgedragen aan de ontwikkeling van De Haan. Tot heden is De Haan nog steeds geliefd bij Duitse toeristen. De Haan is dus een reis waard, maar wij stormen door richting Bredene. Nog steeds door de Duinbossen, maar niet meer vergezeld van het Duinbossen pad, volgen wij de laatste kilometers van onze Ronde van Vlaanderen GR5A. De in Oostende wereldberoemde Hyppo 12 is hier niet veraf en een ommetje loont zich ongetwijfeld. Didier zet even een spurtje in om alvast twee tafeltjes te reserveren voor ons. We worden er, zoals steeds, vriendelijk en met attentie ontvangen. Zowel het plaatselijke drankje als het koffietje smaakt en na een leuke pauze zoeken we onze GR terug op. Iets verder gaan we de kustweg onderdoor en stappen we naar het strand. Op het strand zien we de skyline van Oostende duidelijk met zijn niet meer te tellen hoogbouw. Ik herinner mij dat wij ook op het strand liepen, een 20 jaar geleden, bij onze eerste ronde van Vlaanderen, en de wind een paar beaufort sterk was. We werden letterlijk gezandstraald, misschien daarom dat de GR relatief vlug terug voor wat meer binnenland kiest.

Combineer een flinke wandeling in ons landelijk dorp en door de Scheldemeersen met een bezoek aan een tentoonstelling in het kunsthuis.

Stuur uw mailadres door via de site en wij houden u op de hoogte van de expo's.



Kunsthuis DORP 16 – Zevegem (De Pinte aan de Schelde ©)  
[www.kunsthuisdorp16.be](http://www.kunsthuisdorp16.be)

Iets verder komen we weer op de dijk en kiezen dan voor het paadje richting Fort Napoleon. Een zekere Napoleon liet het in 1811 bouwen, uit angst voor een Britse inval. Die Britten kwamen niet, en zijn nu helemaal weggetrokken, net als wij, die ook doortrekken naar Oostende. Het fort zelf, is na jaren verval, nu aan een tweede bescheiden leven begonnen als museum over de evolutie van de Europese vestingbouw en het Beleg van Oostende, tenzij dit ondertussen ook niet meer is, maar dit is dan voor een volgend verslag. We kunnen nu de hoogbouw van dichtbij aanschouwen evenals de vuurtoren, Lange Nelle in de volksmond. Om de 10 seconden worden drie lange flitsstoten gegenereerd, wat in morsetaal overeenkomt met de letter O van Oostende, uiteraard. Bij optimale omstandigheden is het licht zichtbaar tot op een afstand van 27 zeemijl of tot 50 kilometer of tot in de living van de eerste hoogbouw. We stormen verder tot aan de veerboot, waar ons een kleine wachtpauze te beurt valt en sluiten veel te vroeg af bij Lie en Hugo die speciaal voor ons de deuren openen, waarvoor dank. Gelukkig rest nog een stukje naar Stene voor onze jongste stappers, zodat ze

toch ook genoeg kilometers in de benen krijgen. Je hebt een extraatje te goed, beloofd. Ons rest enkel de weg naar het openbaar vervoer om deze Ronde van Vlaanderen GR 5A af te sluiten maar de herinnering blijft.

Een echt toffe herinnering  
Een sympathieke medestapper.




Optics by day,  
Wine & Art  
by night


Sabor d'O is gespecialiseerd  
in kwaliteitsvolle Spaanse wijnen & delicatessen  
met een eigentijdse look.



Kom naar één van onze maandelijkse  
wijndegustaties @B&M optics (Shop in Shop)  
Sint-Petrus-en-Paulusplein 6, 8400 Oostende.



**'t VISPALLEIS**  
OOSTENDE - BREDENE



<p><b>OOSTENDE</b> Alfons Pieterslaan 30 Tel 059 707 383</p>	<p><b>BREDENE</b> Kapelstraat 115 Tel 059 425 711</p>
--	---

# Zondagwandeling



Natuurvrienden zondagswandeling 27 oktober 2024. Onder een stralende zon vertrekken we op wandeling aan de kerk van Sint-Jacobskapelle bij Diksmuide. Voor het vertrek gaf Monique interessante achtergrondinfo. Tot in de 11de eeuw lag Sint Jacobskapelle midden in de ijzervlakte, onderhevig aan eb en vloed van de Noordzee via geulen en krekken. Op de hoogste gedeelten graasden schapen. Langzaam begonnen zich op de veiligste plaatsen mensen te vestigen en rond 1050 waren de gebieden ten zuidwesten van de Oude Zeedijk volledig ingedijkt door de mens, nadat

de monding van de IJzer was bedijkt. (straks stappen we door de Oude Zeedijk straat). Het duurt tot 1240 dat de IJzer haar huidige ingedijkte loop krijgt. Omdat de omgeving rijke grond had en dus de landbouw goede opbrengsten kende, ontving in 1247 het gehucht Sint Jacobs het statuut van parochie onder het Bisdom Terwaan, waardoor abdijen opbrengstbelasting konden vragen! In 1282 of 1296 werd deze parochie voor het eerst bij naam genoemd als "en le paroche de Saint-Jackeme Capielle", ter ere van de vele passanten op weg naar Santiago de Compostela. Hier zijn altijd landbouwers geweest, getuige bij sommige boerderijen restanten van een omwalling. In de 14e eeuw zou het dorp, als toeleverancier (nl. vlas), profiteren van de lakennijverheid in Diksmuide, waar ten gevolge van de Honderdjarige Oorlog een einde aan kwam. In 1565-1566 had de kerk te lijden van de beeldenstorm. Het dorp lag tijdens de Eerste Wereldoorlog in de frontlinie en had het hard te verduren door de beschietingen. Het was een netwerk van loopgraven. Toenmalige boerderijen werden omgebouwd tot ondergrondse versterkingen. Op 4 december 1914 werd de kerk vernield door Duitse beschietingen. Het klokje en de kerkschatten waren ondertussen in veiligheid gebracht. Ook het dorp werd geheel verwoest. Aanvankelijk wilde men na de oorlog het dorp niet herbouwen, maar het tot een gedenkplaats van de oorlog maken, maar aangezien de bewoners snel terugkeerden werd het dorp alsnog herbouwd. In 1925 was de kerk klaar. Terry geeft uitleg over het ijzeren merkteken op

**ALFADOG**  
HONDENTOILETTAGE

Arix Sibylle  
Snoekstraat 13  
8460 Oudenburg  
0474/53 62 60  
E-mail: [sibylle.arix@skynet.be](mailto:sibylle.arix@skynet.be)

Op afspraak

B.T.W. Nr. 867.359.845

**'t Verschil**  
*'t volkscafé voor iedereen*

Dr. E. Moreauxlaan 101  
Oostende  
hoek Moreauxlaan - Thomas van Loostraat

Open van woensdag tot zondag | 11u - 20u

De ideale plaats voor een verfrissing  
na een stevige wandel- of fietstocht



de kerkmuur: dit wordt gebruikt als meetpunt voor de hoogteligging van de omgeving. Sint-Jacobskapelle ligt op een hoogte van ongeveer 2,5 m boven de zeespiegel. De Sint-Jacobsschelp aan de betreffende kerken duidt de afstand aan naar Santiago. Een hedendaags beeld van een bedevaarder wijst ons de weg voor de start van onze wandeling door veld, wei en langs de IJzer. Langs de wegen en wandelwegen van de Westhoek staan 305 herdenkingsbomen die de langst gelijkblijvende frontlijn van de Eerste Wereldoorlog aangeven. De kleuren rood en blauw zijn gebaseerd op het kleurgebruik van de geallieerde frontlijnkarten. We passeren Villa Marietta. Hier woonde in 1914 de 78-jarige douairière (een weduwe van een adellijke heer) Favarger de la Farge, beter bekend als Madame Tack. De troepen kwamen bij haar voor verzorging en waar ze kon hielp ze. Op haar ezelin Paula bevoorraadde ze hen van sigaretten en voedsel. Op 600m aan de overkant waren de Duitsers gele-

gen in het Blankaartkasteel. Dus zeer nabij. De Put van Nieuwkapelle ontstond door zandwinning in 1970 bij de aanleg van de bodem van het drinkwaterspaarbekken van Woumen (de Blankaart). Terug in Sint-Jacobskapelle nemen we onze auto en rijden we naar de Dolle Brouwers in Esen. Na de picknick lokt het zonnetje ons naar buiten en stappen we door de verrassend mooie Bethoosterse Broeken. We genieten van het typische polderlandschap, weg van de Oostendse drukte! We voelen de warmte van de zonnebloemen op ons gezicht. Traditiegewijs sluiten we af met een goede pint. We drinken een bier met karakter: een Oerbier, een Boskeun of een Dulle Teve. En 't zit er weer op voor deze maand. Bedankt Monique voor deze unieke wandelingen.

Zita



### Ontdek ons sterk voordelenpakket

- Meer dan **3000 euro** aan voordelen
- Lage bijdrage en snelle terugbetalingen
- Altijd klaar om jou te helpen
- Betaalbare tand- en hospitalisatieverzekering

**Ziekenfonds Solidaris**  
Prinses Stefanieplein 19,  
8400 Oostende  
T 059 55 16 00  
E [kantoor.oostende@solidaris.be](mailto:kantoor.oostende@solidaris.be)  
[www.solidaris.be](http://www.solidaris.be)



# Wodanwandelen

Iedere woensdagnamiddag  
**WODAN WANDELING**  
Vertrek om 14.00 uur.  
Info: Ronny Monteyne  
☎ 059/320 948

**02/10/2024 kerk**

**Varsenare.**

Vertrokken aan de kerk van Varsenare ging het via de Oude Dorpsweg en de Zandstraat naar de Pater Demanlaan. Van daar ging het richting het Forestbos, waar we het pad volgden gelegen tussen de Gistelsesteenweg en de Doornstraat. Zo kwamen we uit aan kasteel Forest. Zo ging het dan via de paadjes gelegen



tussen de Doornstraat en de Diksmuidse heerweg tot aan het pad vanwaar je kasteel Tudor kon zien. Vanaf daar ging het richting de grot van Lourdes die daar gelegen is op de hoek van de Zeeweg en de Diksmuidse heerweg. Vanaf daar ging het provinciaal domein Beisbroek, waar we het planetariumpad volgden tot aan de sterrenwacht Cozmix. Van waar het dan verder ging via de Beisbroekdreef tot aan de Gistelsesteenweg, om zo dan via de Nieuwenhovedreef en de Oudenburgweg terug te keren naar onze plaats van vertrek. Dit echter niet zonder nog even halt te hebben gehouden aan Blindenzorg Licht en Liefde. Eens aangekomen aan de kerk van Varsenare werd de wandeling afgesloten op het terras van café Oud Gemeentehuis.

**09/10/202 tramhalte Degreefplein  
Middelkerke.**

Met 31 aanwezige leden ging het via de Zeedijk richting het nieuwe casino van Middelkerke die nu de bevallige naam van het Silt heeft gekregen. De wandeleider wist daar ook nog te vertellen dat

 **dumobil**  
villabouw - woonprojecten



[www.dumobil.be](http://www.dumobil.be)



het geleden was van 28/02/2024 dat we nog aan het Casino gepasseerd zijn en dat de werklie-den dan nog druk in de weer waren om het casino afge-werkt te krijgen te-

gen begin april. Vanaf daar ging het ver-der langs de Zeedijk tot net voor Wes-tende om daar dan de Koninklijke baan over te steken en terug te keren via de duinenweg richting Middelkerke, eens aangekomen aan de Kousestraat sloegen wij deze in om onze wandeling dan ver-der te zetten langs de Loviestraat en de Heirweg. Zo kwamen we uit aan de kerk van Middelkerke waar de wandeling werd afgesloten in café de Smisse.

### **16/10/2024 tramhalte Vismijn**

#### **Oostende.**

Deze ietwat speciale activiteit, georgani-seerd op aangeven van Pierre Jean, was een combinatie van een korte wandeling en een bezoek aan het VLIZ (**V**laams **I**nstituut van de **Z**ee). De wandeling was zodanig kort dat de beschrijving eigenlijk in één zin samen te vatten is. Vertrokken aan de tramhalte ging het via de Vismijnlaan, de Nieuwe Werfkaai en de Hen-drik Baelskaai tot aan de Fortstraat, om zo dan via de Victorialaan terug te keren, richting het VLIZ. Daar werden we heel vriendelijk ontvangen en getrakteerd op een lek-kere koffie. Na de koffie werden we uitgenodigd in het auditorium, waar het afdelingshoofd van het VLIZ, de heer Jan Seys, ons een boeiende en interessante toe-spraak over de zee wist te geven. Bij het verla-

ten van het auditorium, werd ook nog halt gehouden bij de collectie schelpen, gedoneerd aan het VLIZ, door ons lid Ti-tine Vansteenkiste. Van het auditorium ging het dan naar de bibliotheek, waar we onder de indruk waren van de enorme boekenverzameling over de zee. Nadat we de heer Seys bedankten voor zijn rondleiding werd het bezoek tegen onge-veer 16:30 afgerond. Van daar ging het dan naar 't Verschil waar de activiteit werd afgesloten.

### **23/10/2024 verjaardagen VLC**

#### **Bredene**

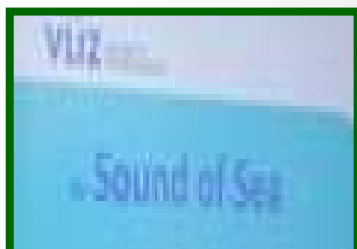
De wandelleider had als thema voor deze wandeling Tour Electric 2.0 gekozen, dit enigszins een beetje in aansluiting met ons bezoek aan het VLIZ van de week voordien, gezien ook daar de vervuiling van de zee en de aarde aan bod kwam. Op alle aangedane elektriciteitskastjes wisten de kunstenaars, de argeloze om-gang van de mensheid met onze planeet in beeld te brengen. Nu de een al wat meer kunstzinniger dan de andere, maar op alle kon je toch uitmaken dat we toch wat meer respect zouden mogen tonen voor onze om-geving. Na deze wandeling ging het dan richting het VLC



Uitwaaien en genieten van het niets-doen...  
op het Nederlandse eiland, Schiermonnikoog



[www.vakantieopschiermonnikoog.be](http://www.vakantieopschiermonnikoog.be)



van Bredene. Waar we door het kookteam getrakteerd werden op een lekkere maaltijd. Op aangeven van Diana werd er gekozen voor "Kip op wijze van Goan". Dit gerecht werd dan ook door Erna, Viviane en uiteraard ook Diana op sublieme wijze klaar gemaakt. Ondertussen had Ilse gezorgd voor lekkere aperitiefhapjes en had Nadine zoals steeds voor een prachtig gedecoreerde tafel gezorgd. Al deze lekkernijen werden aan tafel gebracht door Edith en Christiane die zorgden voor de bediening en een grote inbreng in de afwas, want het mag ook niet vergeten worden dat als men iets vuil maakt dit ook dient gereinigd te worden. Tussen de gerechten in trad Ronny ook nog eens op met zijn accordeon, waarbij iedereen Sweet Caroline OHOHOH, luidkeels meezong. Omstreeks 18:00 werd deze geslaagde activiteit afgerond en ging iedereen welgemutst naar huis.



uit te komen aan de Paddegatstraat. Daar gingen we over de brug over de E40, waar we even halt hielden om de wijde omgeving te bewonderen. Zo daalden we de brug af om dan de Martebiestraat in te slaan om zo dan via de Noordstraat uit te komen aan het natuurdomein de Hoge dijken. Daar volgden we het wandelpad om dan het natuurdomein te verlaten ter hoogte van het Natuureducatief centrum "De grote zaagbek". Zo vervolgden we onze weg langs de Oude Bruggeweg tot aan het Ettelgheempad dewelke we insloegen tot aan de Oude Kerkstraat. Van daar ging het dan via de Dorpsstraat en de Ettelgemstraat terug naar de vertrekplaats, waar de wandeling werd afgesloten in het caf etaria van de sporthal.



**30/10/2024 sporthal Ter Beke Oudenburg.**

Met zo een 25 leden vertrokken aan de sporthal langs het Stedebeekpad, daar ging het naar de Zeeweg en de Vrijboomstraat. Op het einde van de Vrijboomstraat sloegen we dan de Pompestraat in dewelke we volgden tot aan de Spikkelboorstraat om dan



FEESTZAAL DANSSCHOOL  
**TEN STUYVER**



Steve Van Ryssel  
Nathalie Meirlevede



(059)80 48 58



www.tenstuyver.be  
info@tenstuyver.be



Ten Stuyver BV  
Stuiverstraat 357  
8400 Oostende



BE0436.620.556  
BE55 7385 1022 2244

# Herfstweekend 2024

**01/11/2024 - Saint Maur.** Om 7u.50 vertrokken we richting Tournai met de auto geladen met vier personen en bagage. De rit verliep vlekkeloos en om 09u.00 waren we op de afgesproken plaats Saint-Maur. Veronique en Jacky waren als gekende vroege vogels reeds ter plaatse. De andere deelnemers arriveerden goed op tijd. Tijdens het aanbinden van onze wandelschoenen stelden we vast dat Roland, Marleen en Annie ontbraken. Jacky stelde ons gerust met de melding dat Roland in Oostende een leuke band gereden had. We vertrokken en het drietal zou ons vervoegen op onze middagstop. Langs de kerk en een bloemrijk kerkhof vertrokken we richting Ere. Via landelijke wegen kwamen we langs de HSL 1/LGV 1. Dit is op het Belgische gedeelte de hogesnelheidslijn die Londen via Brussel en Rijsel met Parijs verbindt. Wat verder moesten we op onverharde paadjes met modder en wat waterplassen onze wandeling verder zetten. Na een tweetal uren bereikten we "La porte d'Ere", een café waar we onze boterhammetjes konden opeten. Roland, Marleen en Annie zaten daar ons op te wachten. Na het nodige relaas van de platte band, ons verorberde brood en gedronken dranken, konden we terug vertrekken voor de middagwandeling. Via een Ravel bereikten we Ancienne Carrière de Barges Dutoit en Barges Delwart. Deze laatste is nu vooral gekend als duikcentrum. Veel duikclubs, brandweerlieden en politie komen hier oefenen.



Ze kunnen hier tot 48 meter diep duiken. Daarna kwamen we aan de Schelde waar er veel oude industrie aanwezig is. We zagen oude kalk- en cement ovens. De oude kalkovens zijn als burchten uit de middeleeuwen: industriële en monumentale constructies aan de oevers van de Schelde die het geheugen zijn van eerdere tijden. Tussen Antoing en Doornik werden de kalkstenen, die in open lucht uit de steengroeven gewonnen werden, doorlopend in ovens gebakken en tot kalk omgevormd. In de negentiende eeuw werd de regio daarom het witte land genoemd. De kalk van Doornik, bekend voor zijn hydraulische kwaliteit, werd over de hele wereld geëxporteerd. De komst van het cement zou langzaam maar zeker het einde betekenen van deze industrie waarin bijna 7.000 arbeiders werkzaam waren, vaak in erg moeilijke omstandigheden. De laatste kalkoven werd gedoofd in 1945. Van de 130 geregistreerde ovens blijven er nu nog zo'n dertig over. In Chercq zijn er nog acht ovens van de Rivage Saint André. Ze zijn overwoekerd door de natuur, maar ze hebben nog

## ACROPOLIS

### GRIEKSE RESTAURANT

Albert I promenade 3 - 8400 Oostende  
059/51.39.23

U kunt voor lekkere Griekse spijzen en dranken terecht in de Acropolis op de dijk, nabij het zeeliedenmonument.

steeds een grootse en poëtische uitstraling. De site is omringd door groenzones en oude steengroeven die de natuur zich weer eigen gemaakt heeft. Momenteel is men bezig met de aanleg van een park "Les Passeurs de Memoire". Hierin bevinden zich een geboortebos en een herinneringstuin voor overledenen. Nu was het tijd om terug naar de auto's te wandelen om vervolgens te rijden naar ons verblijf in hotel Panoramique op de Mont Saint-Aubert. In het merendeel van onze kamers hadden we een prachtig zicht op de vallei en Doornik. Na een aperitief werden we aan tafel verwacht voor een verrukkelijk diner. Eventjes watertanden: Raviole aux écrevisses, sauce bisque homard \*\*\* brochette de bouef sauce poivre verte, pommes frites \*\*\*tartelette aux poires. Na nog wat babbelen vertrokken we naar onze kamers voor een weldoende nachtrust.

**02/11/24 Herinnes - Mont Saint Aubert.** Nadat de eerste (voor mij bewogen) dag werd afgesloten met een heerlijk diner stonden we een deugdlozende nacht later (zoals het Natuurvrienden betaamd) stipt klaar voor een nieuwe dagtocht, getooid met getten en wandelstokken. De startinfo was simpel: we stappen eerst naar beneden en op het einde terug naar boven. De afdaling is mooi, maar glad door de vochtige kasseien overdekt met natte bladeren. Een koord begroeid met paddenstoelen dient als leuning. Nadat iedereen veilig onderaan is, wandelen we richting l'Escaut via een relatief vlak traject, dat ons laat genieten van prachtige landschappen, terwijl we af en toe de kerktoren net naast ons hotel in de verte zien staan. Na een drinkstop en een vestimentaire pauze houden we

onze middagstop in een gezellig plaatselijk café waar we onze overdadige hotel-picknick mogen nuttigen. Na de middag komen we (zoals vanmorgen al aangekondigd) aan bij de Schelde die we dan even volgen. We komen voorbij enkele reuze grote stoelen met bijhorende tafel, een kunstwerk middenin een arboretum. Iets verderop komen we aan de moerasen van Léaucourt om daarna langs een dode arm van de Schelde te wandelen, met (nogmaals) zicht op de kerktoren naast ons hotel. Na een stukje dwars door een veld (is het pad omgeploegd?) vinden we het juiste pad terug. Net naast Obigies (een deelgemeente van Pecq) bezoeken we een "Ossuaire Communal" (een gezamenlijke herdenkingsplek met de resten van overledenen van wie de graf-concessie is verlopen) met zowel christen, maltezer, joodse, anglikaanse, moslim, orthodoxe én vrijzinnige symbolen! Een drinkstop later vatten we via een rondtrekkende beweging de zacht klimmende terugtocht aan om uiteindelijk met een laatste klim (op de kassei-



**D**  
Vastgoed met een glimlach

**Op zoek naar een betrouwbare vastgoedpartner?**

Bij Vastgoed Decuyper krijg je niet alleen expertise, maar ook een persoonlijke aanpak waarbij jouw verhaal centraal staat. Of je nu je pand wil verkopen, verhuren, of een woning zoekt – wij staan voor je klaar met een brede glimlach en een professionele aanpak.

Onze deskundigheid en integriteit garanderen je een zorgeloze ervaring. Wij nemen de tijd om te luisteren naar jouw wensen en bieden helder en eerlijk advies.

[www.decuypervastgoed.be](http://www.decuypervastgoed.be)

**PREUS en AMBITIEUS**

Nieuw in de vastgoedmarkt, maar vol passie en ervaring in het begeleiden van mensen.

Bij Decuyper Vastgoed krijg je meer dan alleen een makelaar, je krijgt vastgoed met een glimlach.



Contacteer ons vandaag:  
T 050 17 00 50  
Bezoek ons na afspraak:  
Guido Gezellestraat 45,  
Oostkamp





weg waar we vanmorgen voorzichtig zijn afgedaald) aan te komen bij de (vaak gespotte) kerk en (uiteraard belangrijker) ons hotel. Ondanks het grijze weer, toch weeral een fantastische dag. [Roland]

### 03/11/24 - Tournai.



Het is tijd voor oprechte complimenten! Een dikke proficiat aan Véronique, Jacky, Christiane en Jean voor de perfecte organisatie. De locatie, het mooie hotel 'Floréal' gelegen op de top van Mont-St-Aubert, met ruime kamers en prachtig uitzicht over de vallei van Doornik, de heel fijne, verrassende maaltijden, met verzorgde vermelding van het menu als attentie voor "Les amis de la nature d'Ostende", en last but not least, de wan-

delingen in het heel aangenaam gezelschap van 17 sympathieke natuurvrienden maakten van dit novemberweekend weer een topper! Vandaag, helaas onze laatste dag al, stond een stadsbezoek op het programma. Na het alweer heel lekker, uitgebreid ontbijt vertrokken we richting centrum van Doornik. Op de ruime parking, heel dichtbij, konden we allen onze auto kwijt. Een toffe, enthousiaste gids nam ons mee voor een streepje geschiedenis over deze boeiende stad, een van de oudste van ons land. Qua oppervlakte is ze zelfs de grootste! De verblijvende architectuur, de fascinerende geschiedenis, de steengroeven en de Schelde, die steeds een sleutelrol heeft gespeeld, maken deze stad absoluut het bezoeken waard! Bij de bouw van tal van huizen en kerken werd de typisch Doornikse zwartblauwe, gelaagde kalksteensoort gebruikt. Door verwerking werd ze eentonig grijs waardoor bij de huizen de gevel opgevrolijkt werd door een zalmroze strook, verkregen van ossenbloed en kalk, die voor een decoratieve touch zorgen. Opvallend zijn hier ook de ver uitstekende dakranden die voorkomen dat water langs de muren stroomt en schade toebrengt. We wandelen langs de Schelde kaaien en zien de "Pont des trous" over de rivier, een van de meest prestigieuze overblijfselen van de middeleeuwse militaire architectuur in ons land. Op het einde van de wandeling konden we familie van onze dikke Mathilde bewonderen, beiden hebben dezelfde leuke outfit!. De Naiade van Tournai is een bezienswaardigheid die ook bij ons meer aandacht trok dan de huizen rechtover de rivier... Het beeld werd destijds als schokkend ervaren, maar nu staat ze in al haar glorie te blinken. s' Middags werden we ver-





**PODOLOGISCH CENTRUM**  
MIDDELKERKE - GENT

Populierenlaan 2, 8430 MIDDELKERKE

[www.podologischcenter.be](http://www.podologischcenter.be)

- > op maat gemaakte zolen
- > levensduur tot 4 jaar
- > wasbaar op 40 °
- > uitgebreid onderzoek (+/- 60 min)
- > analyse met high speed camera's




wacht in de auberge de jeunesse de Tournai waar we lekkere broodjes konden smeren et "Ça nous a goûté!" (NVDR: is Frans). Eens de innerlijke mens versterkt trokken we het gezellige centrum in waar mooie koperen beeldjes, met in de hand een voorwerp, de weg naar cruciale punten van de stad wijzen. We bezochten de majestueuze romaanse kathedraal met zijn 5 even hoge torens. Na een tornado in 1999 kreeg een van de torens "Pisa"-neigingen waardoor indrukwekkende herstellings- en renovatiewerken al jaren plaatsvonden en nog niet af zijn! Doornik is rijk aan boeiende musea waarvan we er enkele bezocht hebben. Uiteraard de Musée des beaux-arts ontworpen door Victor Horta, musée d'histoire naturelle et vivarium en het heel nostalgische musée de folklore et des imaginaires. Bij dit laatste gaan we terug in de tijd, werden we even weer kind en speelden zoals vroeger, kicker, sjoelbak en nog andere oude volksspelen. Op de houten lessenaars kregen we les Frans van juf

een hele evolutie hebben meegemaakt! Het werd al gauw sluitingstijd en tevens tijd om naar onze afspraakplaats te stappen nl. het oudste belfort van ons land. Het diende als communicatiemiddel, regelde eigenlijk het leven van de stad. Samen met de Onze-Lieve-Vrouwkathedraal behoort het tot het Unesco-wereld erfgoed. Nog een lekker etentje was gepland in "L'Impératrice", vlak bij de gezellige grote markt. We aten met veel smaak de regionale bereiding tête pressée met garnituur, konijn op Doornikse wijze, bereid met blonde en bruine St Martin, rozijnen en pruimen, een tartelette chaude aux pommes als dessert. Een mooie afsluiter van een superleuk weekend.

Aan alle mooie liedjes komt een eind...het werd tijd om weer naar 't zeetje te vertrekken. Dank Roland dat ik mee kon rijden. Na jaren forfait te moeten geven ben ik heel blij dat ik er weer bij was.

Marleen



Diana en alle leerlingen luisterden aandachtig! Er werd zelfs een klasfoto genomen. Heel oude telefoon aan de muur, we hadden nog geen smartbazaar toen, een meubel waar gebruik gemaakt werd van papieren banden om muziek af te spelen ..., leuke herinneringen kwamen naar boven en het besef dat we al





# Info algemeen

## Maandelijks dagwandelingen op zondag

De wandelkalender voor **2025** ligt vast met vermelding van de respectievelijke wandelleiders.

Elk jaar dien ik evenwel steeds bij dezelfde natuurvrienden aan te kloppen voor het leiden van een wandeling. Gelukkig zijn deze leden steeds bereidwillig hetgeen de vereniging uiteraard ten goede komt. Maar deze groep is wel krap, hetgeen ooit wel eens tot moeilijker invullingen zou kunnen resulteren.

Het is begrijpelijk dat steeds dezelfde personen aanspreken al eens kan leiden tot houdingen waarbij iemand eens een beurt wil overslaan en/of een tijdelijke pauze wil inlassen. Allemaal zeer verstaanbaar. Daarom ook was ik zo verheugd dat dit jaar Jenny en Monique zich spontaan aanboden om een zondagwandeling te leiden.

Dit alles in acht nemende wens ik daarom een algemene oproep te doen om voornoemde groep van wandelleiders uit te breiden. In onze afdeling zijn er ongetwijfeld nog leden die deze taak aankunnen. Velen kennen ongetwijfeld een omgeving of streek waar een wandelparcours kan uitgestippeld worden. En zelfs als deze omgeving al eerder eens bewandeld werd zal niemand onder de deelnemers daarover klagen, omdat voor ons natuurvrienden het in beweging zijn en het sociaal contact primeren. Hulpmiddelen om een wandelparcours uit te stippelen zijn onder meer het wandelnetwerk dat, net als het fietsnetwerk, meer en meer uitbreiding kent, alsmede de beschikbaarheid van stafkaarten en topo-gidsen in onze BIB.

Dus, wie zich geroepen voelt en/of aanvullende uitleg wenst graag een seintje of een babbeltje tijdens een of andere wandeling aub.



Hierna het overzicht van de dagwandelingen op zondag gedurende 2025:

26 januari: Didier  
23 februari: Dirk en Rony  
23 maart: Jean en Christiane  
27 april: Roland  
25 mei: Jenny  
22 juni: Ingrid en Christophe

### 14 september:

#### Natuurvriendendag in Aarschot

26 oktober: Gerda, Maurice en Tine  
23 november: Lieven

### 21 december: Jaarafsluiter

Bij deze nogmaals dank aan voornoemde wandelleiders, met alsnog de hoop de kern te kunnen uitbreiden.

Patrick



## Het achterkommertje

In Soedan woedt er sinds april 2023 een hevige strijd tussen het leger en de Rapid Support Forces. Duizenden doden en miljoenen ontvreemden tellen we daar. De humanitaire hulp is schaars en de infrastructuur in het land is grotendeels vernietigd. Dat er honger en dorst heerst zal wel niemand verwonderen.

In Israël en Palestina wordt er ook zonder medelijden gevochten, we worden er dagelijks aan herinnerd. Dat het conflict tussen Israël en Hamas geëscaleerd is, is het minste wat we kunnen zeggen. Gaza is sinds de aanval van oktober 2023 een van de gevaarlijkste plaatsen op aarde voor burgers.

In Oekraïne woedt sinds februari 2022 een verwoestende oorlog. De regio Donetsk en Luhansk zijn zwaar getroffen door gevechten. Helaas is de internationale gemeenschap verdeeld wat betreft steun aan de strijdende partijen.

In Jemen is er een conflict tussen Houthi-rebellen en een door hier niet nader genoemd land geleide coalitie sinds 2014. Het land kampt met een van de ernstigste humanitaire crisissen ter wereld, waaronder voedselonzekeerheid en ziektes zoals cholera.

In Myanmar vechten sinds de militaire coup in 2021 diverse gewapende groepen tegen de junta. Meer dan twee miljoen mensen zijn ontheemd, en de toegang tot basisvoorzieningen blijft ernstig beperkt. De situatie verslechtert nog door natuurrampen.

In de Sahelregio breiden gewapende groepen hun activiteiten uit, terwijl de militaire junta worstelt om de controle te behouden. Internationale hulp is beperkt door de onveilige omstandigheden.

In Ethiopië heerst het Tigray conflict niettegenstaande een wapenstilstand. Massamoorden, seksueel geweld en gedwongen ontheemding zijn het gevolg.

In Nigeria kampt het land met meerdere conflicten, waaronder de strijd tegen de Boko Haram en etnische botsingen in de Middle Belt. Massale ontheemding en humanitaire crisis is het gevolg.

In Mexico vormen de drugskartels een groot probleem. Rivaliserende kartels voeren oorlog over de controle over de drugshandel. Dit leidt tot duizenden doden per jaar.

In Haïti domineren bendes grote delen van het land, vooral in Port-au-Prince. Ze



**Funkey**  
We unlock the fun in teambuilding

Vind snel en eenvoudig de teambuilding die het best bij jou past!

[www.funkey.be](http://www.funkey.be)



**Georges Declerck**  
Kantoordirecteur

Elisabethlaan 22, 8400 Oostende  
Tel. 0032 59 55 04 55  
[oostende.elisabethiaan@kbc.be](mailto:oostende.elisabethiaan@kbc.be)  
Elke werkdag van 8 tot 22u en op zaterdag van 9 tot 17u.

*zorgen voor geweld, ontvoering en chaos. Een humanitaire crisis is het gevolg met tekort aan voedsel, water en veiligheid.*

*In Armenië en Azerbeidzjan zijn er nog steeds spanningen in de regio. Recente gebeurtenissen hebben tot een verdere escalatie geleid waardoor etnische Armeniërs weggetrokken zijn. Momenteel zijn de spanningen wat afgenomen.*

*In Kasmir (India en Pakistan) heerst een gespannen situatie in het door India bestuurde Jammu en Kashmir. Een conflict zone door betwiste soevereiniteit. Sporadische schermutselingen tussen het Indiase leger en militanten vinden plaats. De regio kampt daardoor met economische achteruitgang en beperkte burgerlijke vrijheden.*

*In Colombia is er een vredesakkoord tussen de Colombiaanse regering en de FARC-rebellen, maar kleinere guerrilla groepen blijven actief in bepaalde regio's. Geweld is vaak gericht tegen lokale gemeenschappen en milieuactivisten. Ontheemding en drugshandel blijven grote problemen.*

*In West-Papoea strijden separatistische groepen voor onafhankelijkheid van Indonesië. Het conflict wordt gekenmerkt door geweld tussen separatisten en Indonesische veiligheidsdiensten. De lokale bevolking is het grootste slachtoffer.*

*In Congo (DRC) hebben we naast de grote conflicten in het Oosten van Congo, kleinere lokale geschillen over land en natuurlijke hulpbronnen. Gewapende milities gebruiken geweld tegen dorpsgemeenschappen.*

*In Mali en Burkina Faso zijn er, naast de opstanden van de Jihadisten, kleinschalige etnische botsingen tussen landbouwers en herders. Dit is vaak een gevolg van de concurrentie om de schaarse hulpbronnen zoals land en water.*

*In Cyprus is het conflict tussen Grieks- en Turks-Cyprioten een bevroren conflict. Hoewel er geen actieve gevechten zijn, is er ook weinig vooruitgang in vredesgesprekken.*

*In Mozambique, in de Noordelijke provincie Cabo Delgado strijden islamitische militanten tegen de regering. Dit is een relatief klein maar hardnekkig conflict. Daardoor zijn tienduizenden ontheemd en wordt de lokale economie ernstig getroffen.*

*In Venezuela blijven de spanningen en de gewelddadige confrontaties tussen regeringsgezinde milities en oppositiegroepen bestaan. Hoewel het geen traditionele oorlog is zijn de spanningen vaak explosief. Het land kampt met ernstige armoede, voedseltekorten en massale migratie.*

*In België wens ik jullie een vredevol kerstfeest toe.*

NVDR: AI was de leidraad en de bron. Niet limitatieve opsomming

**SHIMANO**  
SERVICE CENTER

**soigneurs**  
BY DE FIETSENMAKER  
**VELO**

De Fietsenmaker  
Berkenhagestraat 2  
8210 Zedelgem  
050/501 509

bram@defietsenmaker.be  
www.soigneursvelo.be



# Kookrubriek Het Dekselletje

*Hertensteak met kruidenpuree en gewokte schorseneren.*

## Benodigheden

- ♦ 4 hertenbiefstukken
- ♦ 800g bloemige aardappelen
- ♦ 500g schorseneren
- ♦ 2 el gesnipperde dille
- ♦ 2 el fijngesnipperde bladpeterselie
- ♦ 1 el fijngesnipperde dragon
- ♦ 1 bosje lente-ui
- ♦ 1 bosje waterkers
- ♦ 1 citroen
- ♦ 100ml room
- ♦ 200ml wildfond
- ♦ 100ml porto
- ♦ boter, olijfolie, arachideolie
- ♦ Muskaatnoot
- ♦ Pezo

## Bereiding

1. Laat het vlees op kamertemperatuur komen
2. Schil de aardappelen, snij in blokjes en kook ze gaar in licht gezouten water.
3. Giet de aard. af en pureer ze samen met een klontje boter, de room, peper en zout en muskaatnoot.
4. Meng er de fijngesnipperde kruiden onder.
5. Maak de lente-uitjes schoon en snipper ze fijn.
6. Spoel de schorseneren grondig, schil ze en snij in stukken van 5 à 6 cm lang en leg ze in citroenwater.
7. Blancheer de schorseneren in licht gezouten water, giet ze af en laat goed uitlekken.
8. Verhit de arachideolie in een wok en roerbak de schorseneren krokant.
9. Breng ze op smaak met peper en zout en voeg de lente-uitjes toe.
10. Verhit een scheutje olijfolie en een klontje boter in een bakpan en bak het vlees goudbruin, bak ze ongeveer 2 min. per kant.
11. Haal het vlees uit de pan en laat rusten in aluminiumfolie.
12. Blus de aanbaksels in de pan met porto en de wildfond en laat inkoken tot een gladde saus.
13. Serveer het hert met de kruidenpuree en de gegrilde schorseneren en werk af met de waterkers.
14. Serveer de vleesjus erbij.

**Smakelijk**

Est.  1999

**- Pistache & Vanille -**

Bloemenwinkel

Alfons Pieterslaan 1A Oostende tel. 0495/51 07 40  
info@pistacheenvanille.be