

DE ZEESTER

APRIL

2025

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT VAN
ATB DE NATUURVRIENDEN
Afdeling Oostende



Verantwoordelijke uitgever: ATB De Natuurvrienden - Afd. Oostende
Jaak Muysen - Koornemoezen 1 - 8210 Zedelgem

55 STE JAARGANG - NR 04 - April 2025

VERSCIJNT MAANDELIJKS NIET IN JULI EN AUGUSTUS

Activiteiten lopende en volgende maand

April

Zo 06: Fietstocht
Do 10: Bestuursvergadering
Zo 13: GR Tocht
Zo 20: Fietsen
Zo 27: Zondagwandeling

Mei

Zo 04: Fietstocht
Zo 11: GR Tocht
Zo 18: Fietstocht
Zo 25: Zondagwandeling

Goede voornemens voor de maand April

1. Fiets technisch voorbereiden op een actief fietsseizoen!
2. Je niet laten vangen op 1 april.

Een vraag?

Welke vraag je ook hebt, en weet je niet tot wie je te richten, stuur je vraag naar de secretaris van de afdeling.

Twijfel je?

Wens je zeker te zijn of een activiteit wel degelijk doorgaat. Richt je tot de inrichter van de activiteit via telefoon.

Zie alle contactgegevens hiernaast.

Rekeningnummer:
BE48 0682 0913 2027
De Natuurvrienden
p/a Patrick Grunewald
Laurierstraat 7 8400 Oostende.

ATB De Natuurvrienden Afdeling Oostende

Voorzitter: Patrick Grunewald

☎ 0479 609 404

E-mail: patrickenmarianne@telenet.be

Secretaris en Ledenadministratie:
Véronique Vancanneyt

☎ 0473 762 619

E-mail: vancanneytv@gmail.com

Penningmeester: Rony Vanderheiden

☎ 0479 235 775

E-mail: ronyvanderheiden@hotmail.com

Webmaster: Didier Borrey

☎ 0495 529 765

E-mail: didier@borrey.be

Redactie en activiteiten: Jacky Muysen

☎ 0478 249 382

E-mail: jaak.muysen@gmail.com

Fietscoördinator: Jean Pierre

☎ 0473 825 409

Wodanactiviteiten: Ronny Monteyne

☎ 0475 401 686

E-mail: ronnymonteyne@gmail.com

Ondersteunende bestuursleden

Marianne Arix

☎ 0479 609 404

Christiane Vantieghem

☎ 0476 428 108

Welkom op onze website

Voor actieve en duurzame vrije tijd

Zie ook de foto's op de website

E-mail webmaster: didier@borrey.be

www.denatuurvriendenoostende.be

Sportongeval:
Bel +32 (0)470 691 459
Zie ook lidkaart

Fietsvierdaagse 2025

Van maandag 9 tot donderdag 12 juni.

Van maandag 09 tot donderdag 12 juni is het weer zover, onze jaarlijkse vierdaagse.

We fietsen van Oostende naar Duinkerke in Frankrijk, waar we ons verblijf voor 4 dagen opzoeken,

B & B hotel Centre Gare.

De volgende 2 dagen verkennen we de omgeving op onze tweewieler om op de vierde dag de terugweg aan te vatten naar onze "Stad aan Zee".

De 3 overnachtingen met ontbijt, 3 x avondeten, iedere keer in een ander restaurant in de omgeving van het hotel, 3 x picknick en het afsluitend etentje kunnen wij jullie aanbieden voor de ronde prijs van

€ 335 per persoon.

Wat we van jullie kandidaat deelnemers verwachten, is dat jullie reeds een of meerdere keren aan een fietszondag deelnamen dit jaar (2025) en dat jullie bereid of in staat zijn 4 dagen na elkaar tussen 60 en 70 km te fietsen. We fietsen als groep en houden het graag gezellig. Een helm en een hesje zijn nooit een overbodige luxe.

Waar jullie zelf voor zorgen, een picnick voor de eerste middag.

Voor info en de inschrijving eerst een seintje en dit voor 5 mei via telefoon of e-mail naar Jean en Christiane.

Betalen doe je na het seintje en voor 10 mei op rekening van de Natuurvrienden Oostende, met vermelding fietsvierdaagse, zie gegevens bladzijde 2.

Tel: Jean 0473 825 409

Christiane 0476 428 108

E-mail: jeanchristiane@gmail.com





TRAITEUR
<https://traiteur-thibault.be/>
THIBAULT
CATERING · BBQ SPECIALIST

14 MEI 2000

12 MEI 2024

24 JAAR VIA GR EN ANDERE PADEN OP WEG



Piet Hardeman was een voortrekker zowel wat betreft grote routepaden als wat betreft promotie van het Heuvelland, waar hij geboren werd, waar hij woonde waar hij leefde. Ter nagedachtenis aan Piet, de medestichter van Grote Routepaden in Vlaanderen, lopen we delen van ZIJN STREEK GR. Steeds luswandelingen!

Afstand: steeds rond de 25 km!

Datum: Zondag 13 April 2025

GPS Vertrekplaats wandeling: Mesen, Markt.

Afspraak Carpool Loppem: 08.15 uur of zie mail.

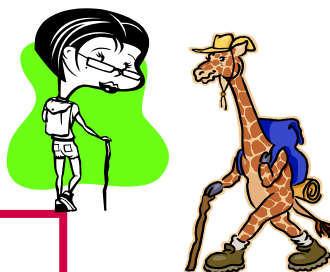
Uur vertrek wandeling: 09.30 uur.

GPS Aankomstplaats wandeling: idem, uiteraard, tenzij!

Info: Jacky GSM 0478 249 382

E-mail: jaak.muysen@gmail.com

Er volgt nog een mailtje met toelichting oa ivm carpool.



**Bank- en verzekeringsagent
Regio Oostende Knokke CommV.**

Kantoor Northlaan | Northlaan 9 | 8400 – Oostende

Tel.: +32 (0) 059 56 07 90

Fax: +32 (0) 059 56 07 99

edwin.kimpe@mandat.belfius.be

 **KEURSLAGER DERYCKER**
www.keurslager-deruycker.be
Kwaliteit, elke dag opnieuw



BESTEL ONLINE

Haal af
in onze VERSBOX
24 op 24
En
7 dagen op 7.

Torhoutsesteenweg 46

Tel 059/702307

8400 Oostende

info@keurslager-deruycker.be

ZONDAGWANDELEN

27 APRIL 2025



Waar: Lichtervelde

Afstand: 20 km

Vertrek: 09.15 uur: Natuurvriendenmonumentje Parking Groendreef, Oostende

Afspraak adres: Marktplaats, Lichtervelde (voor de kerk). Gratis parking: vul "Hoogstraat 2, Lichtervelde" in je GPS en je komt aan de ingang van de parking.

Start wandeling voormiddag: 10.00 uur

Luswandeling: Ja - Je kan enkel de voormiddag- of namiddagwandeling meestappen.

Middagstop: Café De VIER Seizoenen, Marktplaats 3A, Lichtervelde

Start wandeling namiddag: 13.30 uur.

Eindstop: zie Middagstop

INFO: Roland 0479 / 691 774

Lichtervelde is een plaats en gemeente in de Belgische provincie West-Vlaanderen. Het is een woon- en pendelgemeente met landbouw en wat nijverheid en telt iets meer dan 9000 inwoners. Lichtervelde ligt in het Houtland, in het centrum van de provincie tussen Torhout en Roeselare. Cinema De Keizer is een begrip in Lichtervelde. Het gebouw veranderde sinds zijn ontstaan nauwelijks. De cinema is de enige zaal uit de Belgische filmpionierstijd waar nog filmvertoningen gepresenteerd worden. De eerste film werd er in 1924 gedraaid, tegen de wil van de pastoor en met elektriciteit opgewekt met generator.



Als je twijfel hebt over het doorgaan van een activiteit, wegens slecht weer, kijk dan naar uw e-mails 's morgens of bel naar de wandelleider.

Verzamel- en vertrekplaats Zondagwandeling:

Maria Hendrikapark, Groendreef Oostende.

Vertrek om 09.15 uur!



Vertrekplaats fietstocht:

Maria Hendrikapark, Groendreef Oostende.

Vertrek FIETSEN om 10.00 uur!



MORDAN

www.natuurwinkelmordan.be - denatuurwinkelmordan@skynet.be



Mordan 2
Torhoutsesteenweg 497
8400 Oostende
Tel. 059/70 05 50



www.facebook.com/natuurwinkelmordan.be

Wintertocht

Van 28 februari tot 4 maart in Dinant.



Dinant is een charmante stad in de Belgische provincie Namen. De stad ligt aan de rivier de Maas. Dinant telt ruim 13.000 inwoners op een totale oppervlakte van 99,80 km². De citadel van Dinant troont boven de stad. De citadel is gebouwd vlak bij een rots, vlak bij het stadscentrum, 100 meter hoger dan het wateroppervlak van de Maas. In de citadel is sinds het einde van de Tweede Wereldoorlog een historisch en wapenmuseum gevestigd. De toegang tot de citadel wordt onder meer verzekerd door een kabelbaan-tje. De bezoeker kan met eigen vervoer tot aan de citadel rijden, of kan vanuit de stad een trap uit 1577 met 408 treden beklimmen. Sinds 1956 kan men ook met een kabelbaan het hoogteverschil overwinnen. Deze werd in 1997 vernieuwd.

Dag 1: Hermeton sur Meuse



Combineer een fijne wandeling in ons landelijk dorp en door de Scheldemeersen met een bezoek aan een tentoonstelling in het kunsthuis.

Stuur uw mailadres door via de site en wij houden u op de hoogte van de expo's.



Kunsthuis DORP 16 – Zevergem (De Pinte aan de Schelde &)
www.kunsthuisdorp16.be

Dag 3: Falmignoul en Lesse



Dag 4: Dinant



Optics by day,
Wine & Art
by night

Sabor d'O is gespecialiseerd
in kwaliteitsvolle Spaanse wijnen & delicatessen
met een eigentijdse look.



Kom naar één van onze maandelijkse
wijndegustaties @B&M optics (Shop in Shop)
Sint-Petrus-en-Paulusplein 6, 8400 Oostende.


't VISPALIS
OOSTENDE - BREDENE



OOSTENDE
Alfons Pieterslaan 30
Tel 059 707 383

BREDENE
Kapelstraat 115
Tel 059 425 711

Zondagwandeling

Zondagmorgen 23 februari 2025. Na het ontbijt luisterden we even naar het weerbericht: "De maxima liggen rond 11 graden. De wind waait matig tot soms vrij krachtig uit het zuiden en ruimt naar het zuidwesten. De golfhoogte langs de kust schommelt rond 50 cm. De temperatuur van het strandwater ligt rond 5 graden". Oké. Dat viel mee na een regendag zoals de dag voordien. "Ring RingRing". Rony stond aan de voordeur en weg waren wij. Afspraak om 10.00 uur aan de Randparking Maria Hendrikapark langs de Iependreef. Waar konden we parkeren? "Geen probleem", zei Rony. "Er zijn nog 87 plaatsen vrij van de 300. Iedereen zal nog

wel een plaatsje vinden". Langzaam maar zeker stapten enkele moedige natuurvrienden op ons af. 10.00 uur: getalsterkte 16 lokale wandelaars ... de anderen lagen nog in hun bed en waren dus te laat ☺. Maar dat was zonder Jacky gerekend die zowaar een 10-tal wandelaars had geronseld in de binnenstad. Het waren binnenlanders die een studieweekend hadden over de werking van de Natuurvrienden in Vlaanderen. We startten aan de "Velodroom" maar er waren geen renners te bespeuren. De huidige openluchtvelodroom is gelegen aan de noordzijde van het Maria-Hendrikapark en dateert van circa 1946. Aangelegd ter vervanging van de in 1921 aangelegde openluchtvelodroom op de gronden van de afgebroken kazerne ten noorden van het park, toen als tweede velodroom na deze op het terrein tussen de huidige Sportstraat en het tramdepot in de westelijke uitbreiding daterend van 1895. Daarom vind je daar de Velodroomstraat. Hier was er zelfs plaats voor het inrichten van de jaarlijkse turndemonstraties van de officiële scholen en groots opgevatte openluchtspektakels (voornamelijk jaren 1950-1960). Na de renovatie van de piste in 1962-1963 worden opnieuw officiële wedstrijden ingericht. Het werd tot en

met 1977 een misschien wel nog succesrijkere heruitgave van de vooroorlogse glansperiode met alle toenmalige groten van de wielersport (Post, Van Looy, Van Steenberghe, ...). De laatste jaren daalde de belangstelling van het publiek en raakte de ve-





- op maat gemaakte zolen
- levensduur tot 4 jaar
- wasbaar op 40 °
- uitgebreid onderzoek (+/- 60 min)
- analyse met high speed camera's

PODOLOGISCH CENTRUM
MIDDELKERKE - GENT

Populierenlaan 2, 8430 MIDDELKERKE
www.podologischcenter.be





ALFADOG
HONDENTOILETTAGE

Arix Sibylle
Snoekstraat 13
8460 Oudenburg
0474/53 62 60
E-mail: sibylle.arix@skynet.be
Op afspraak
B.T.W. Nr. 867.359.845



't Verschil
't volkscafé voor iedereen

Dr. E. Moreauxlaan 101
Oostende
hoek Moreauxlaan - Thomas van Loostraat

Open van woensdag tot zondag | 11u - 20u

De ideale plaats voor een verfrissing
na een stevige wandel- of fietstocht



lodroom opnieuw in verval. Vandaag ligt ze er enigszins verwaarloosd bij en wordt ze enkel nog gebruikt als ontmoetingsplaats voor jongeren met onder meer een skatepark. Vandaag moeten we naar het sportpark aan de Stuiverstraat om een rondje van 333 meter te fietsen. We marcheerden langs de kazerne op de Hazegraswijk. Ooit gebouwd tijdens het Hollands bewind (1815-1830), een groot militair complex met onder meer hospitaal, kazernes, poedermagazijnen en arsenaal. Ook na de opheffing van de vesting Oostende in 1865 blijft de zogenaamde "Hazegraskazerne" haar functie behouden, weliswaar met vervagend militair belang. Is het nu "Mijnschool of Jonschool"? We hielden even in stilte halt aan het gedenkteken ter herinnering aan "de helden" van het 3de en 23ste linieregiment uit de Eerste Wereldoorlog. Via de "Ramblas" trokken we tussen wat groen naar de Kapellebrug. Weetje: deze brug is een zogenaamde basculebrug. In de Kapellestraat bleven de

"portemonnees" gesloten ...oef. We zwaaiden even naar Paster Pype en lieten onze mond openvallen bij het aanschouwen van de achtergrond nl. de Sint-Petrus en -Pauluskerk. Het contrast met de Sint-Pieterstoren kon niet groter. De resterende vierkante, westtoren, zogenaamd de "Peperbusse", van de in 1896 door brand vernielde oude Sint-Petrus en Pauluskerk, een gotische hallenkerk, met opmerkelijke vagevuur- en calvariegroep aan noordgevel. De toren, meer bepaald de onderbouw, kan beschouwd worden als het oudste gebouw van de stad en als enige getuige van de tijd van vóór het Beleg van Oostende in 1601-1604. Aan de rechterzijde wenkte op een zijgevel een ijzeren Geitekop. La Chèvre Folle? Was er nu een zoo in Oostende? We passeerden "De Olifant", een apotheek. Onze binnenlanders konden zich nog even vergapen aan ons "Feest- en Cultuurpaleis" en de Kiosk op het Wapenplein. Toen we in de Langestraat even halt hielden bij "De Ploate", ons stadsmuseum, was er wat tumult want de binnenlanders hadden immers geslapen in de jeugdherberg. "Den Artiest" was nog aan het rusten dus wandelden we verder voorbij de "The" English Church", de deur stond open en er was een viering gaande. Op de kaai wenkte het Zeeliedenmonument. Het fonteinenspel was echter in staking. Tussen de Rock Strangers van Arne Quinze werden sommigen bloedrood toen ze de prijs hoorden van dit "kunstwerk". Langs de Albert I-promenade passeerden we de "Beausite", "De Dansende Golven" wekten onze fantasie. De knip bleef op de portemonnee toen we het Casino voorbij liepen. De "Horloge" aan Petit Nice wees 11 uur aan. Tijd om een stapje bij te ste-



Ontdek ons sterk voordelenpakket

- Meer dan **3000 euro** aan voordelen
- Lage bijdrage en snelle terugbetalingen
- Altijd klaar om jou te helpen
- Betaalbare tand- en hospitalisatieverzekering

Ziekenfonds Solidaris
 Prinses Stefanieplein 19,
 8400 Oostende
 T 059 55 16 00
 E kantoor.oostende@solidaris.be
www.solidaris.be



ken. Onze binnenlanders bleven met open mond kijken naar Villa Maritza. Het is toch niet al goud wat blinkt of toch? Via de Parijsstraat daalden we naar de Koninklijke Villa. De Japanse tuin in het Koningspark was gesloten maar niemand wist waarom. Geen Brigitte Becue te bespeuren in het groene zwembad. Zelfs Koning Leopold II vergaapte zich 3 maal. KAAP was voor sommigen onweerstaanbaar. De drang was te groot om niet even binnen te gaan. Het verval van het Thermae Palace was klaar en duidelijk te zien voor onze binnenlanders. "Het was veel erger dan wat men op tv toonde". Er was geen paard te horen of te zien op de Wellington Hippodroom dus liepen we verder langs een beeldhouwwerk bestaande uit een piramide van cilinders. Aan de kant van de zee zit een gestileerde vrouwenfiguur. Het werk van Herlinde Seynaeve is de vertaling van Spilliaerts wereldberoemde schilderij "Duizeling" of "Vertigo" uit 1908 in driedimensionaliteit. Tussen de hoogbouw van de Royal

Palace en The Waves op de tweede lijn blies een gure wind. Langs Hydropalace, KLIEF en Vayamoundo bereikten we een uitkijk- en rustpunt op de Zeedijk van Mariakerke: de verduining was duidelijk te zien. Na een afdaling richting Ensorkekerke zagen we het Ensorhuisje in het gras. Het kunstwerk "Ik, James Ensor" van de Roemeense kunstenaar Daniël Spoerri. Oostendenaars zullen het ongetwijfeld herkennen, want jaren geleden stond het nog op de Zeedijk. Via de evenementen weide van "De Nieuwe Koers" en langs een nieuw kunstwerk "Maanlandschap" landden we veilig in het Astrocafé van Astropolis. Tijd om de inwendige mens te versterken. Omstreeks 14 uur vervolgden 16 wandelaars "Het Groen Lint" via het Neptunus kunstwerkje. We roken de paarden maar zagen ze niet, de oefenrenbaan lag er totaal verlaten bij. Ook de Go Athena campus Pegasus was ontruimd. Albert Heijn probeerde ons te verleiden maar dat lukte niet. Van bowlen kwam ook niet veel in huis. Freddy was thuis maar-



www.dumobil.be

zijn voorraad drank was niet aangevuld. Jammer. Dan maar hopen dat we in De Tuinen van Stene iets zouden kunnen plukken of zouden de kippen voor iets zorgen in hun kippenwagen? Onder de bogen van de toekomstige druiven liet x zijn rugzakje liggen en moest hij later dus noodgedwongen even op zijn stappen terugkeren. Doorheen Stene dorp, langs de Oostendse Petanqueclub en tussen de volkstuintjes baanden we ons een weg tussen de menigte aan het Sportcomplex Mr. V-Arena, want er waren de provinciale voorrondes voor gymnasten. We slalomden doorheen de woonsite Baanhof. Verblijven hier werkelijk zoveel vogels? Na het dwarsen van de Gistelse Steenweg en de Oprit verdwenen we even onder de grond om dan een rondje te maken rond J.F. Kennedy. Langs het Notarissenhuis Notulus passeerden we het parkinggebouw AZ Oostende op weg naar het natuurvrienden monument in het Maria Hendrikapark. Na een rondje Spiegelmeer wandelden we over de Nelson Mandela hangbrug richting Randparking. Hier werd door sommigen voor nieuw rubber gekozen. We bewogen ons verder richting Hazegras. Bepaalde dames moesten zo nodig hun verlichting aanzetten omdat je ze zou vinden tussen de twee Sky Towers. Het station lieten we rechts liggen en aan het Vissersplein stroomden we naar beneden 't MAZ binnen waar Hugo de dorstigen kon laven.

Dirk en Rony



Kunstmatige of artificiële intelligentie

ChatGPT is een chatbot op basis van kunstmatige intelligentie. Als we onder elkaar over AI of KI praten dan zeggen we gemakkelijk ChatGPT, omdat dit de App is die we tenslotte gebruiken. Wat ChatGPT zo uniek maakt is hoe vloeiend, uitgebreid en menselijk klinkend de antwoorden zijn, evenals het grote aantal onderwerpen welke de tool kan bespreken.

ChatGPT is in november 2022 gelanceerd door het bedrijf OpenAI en is momenteel gratis te gebruiken, maar het gebruik ervan is misschien niet voor altijd gratis. Het vermogen van ChatGPT om snel grote hoeveelheden overtuigende tekst te genereren heeft belangrijke implicaties op de academische wereld, het bedrijfsleven, de politiek, het internet, de vrije tijd, enz.

En zoals Europa altijd zo bliksemsnel reageert hebben ze, na drie jaar vergaderen, beslist de Artificiële intelligentie te promoten. Dit resulteert in gratis introductie lessen en een levenslang gebruik van ChatGPT GRATIS. Wat moet je doen?

Ga de eerste van volgende maand naar de Bibliotheek van uw gemeente en vraag aan de loketbediende u in te schrijven voor het

ChatGPT for Live Program.

Succes gewenst!

Uitwaaien en genieten van het niets-doen...
op het Nederlandse eiland, Schiermonnikoog



www.vakantieopschiermonnikoog.be

Wodanwandelen

Iedere woensdagnamiddag
WODAN WANDELING
Vertrek om 14.00 uur.
Info: Ronny Monteyne
☎ 059/320 948

05/02/2025 Sporthal Ter Beke Oudenburg.

Vertrokken aan de sporthal ging het richting Zeeweg en de Torhoutweg om zo uit te komen aan de Demoniemolenstraat en de Schoolstraat om dan te arriveren in Ettelgem dorp. Daar vervolgden we onze weg tot aan het kruispunt met de Paddegatstraat, dewelke we insloegen en volgden tot aan de vaart Oostende-Brugge. Vanaf daar ging het richting het sluizen-

complex van Plassendale, maar vooraleer we daar aan kwamen sloegen we de Cotidianenstraat in om zo uit te komen aan de gekende bruine kroeg de Chargebuze. Vanaf daar ging het dan via het fietspad richting Oudenburg centrum, en plaats van vertrek. Dit niet zonder eerst nog even te stoppen ter hoogte van de Markt waar zich de schandpaal en de waterpomp bevinden. Van daar ging het dan naar de Sporthal waar we zoals steeds door de waardin op een vriendelijke manier werden ontvangen.

12/02/2025 Tramhalte Vismijn.

Oostende

Vertrokken aan Electro Loeters ging het eerst richting de Oostendse vismijn tot aan de Zeesluizen. Daar passeerden we, de daar gelegen bunkers en de oude scheepswerf, die langs om meer aan het verloederen is. Van daar ging het dan via de Halvemaan naar de Oostelijke strekdam, waar even halt gehouden werd bij de romp van de Vindictive. We wandelden verder op de strekdam tot aan de radartoren waar we een prachtig uitzicht hadden op de skyline van Oostende. Eens genoten van de prachtige vergezichten keerden we terug Spinoladijk waar de wandelleider verkoos de duinen in te gaan. Daar ontdekten we nog een ge-



ACROPOLIS
GRIEKS RESTAURANT

Albert I promenade 3 - 8400 Oostende
059/51.39.23

U kunt voor lekkere Griekse spijzen en dranken terecht in de Acropolis op de dijk, nabij het zeeliedenmonument.





Steve Van Ryssel
Nathalie Meirlevede



(059)80 48 58



www.tenstuyver.be
info@tenstuyver.be



Ten Stuyver BV
Stuiverstraat 357
8400 Oostende



BE0436.620.556
BE55 7385 1022 2244

ïmproviseerd aandenken aan de windsurfer die enkele jaren geleden het leven liet ter hoogte van de strekdam. Eens de duinen uit, ging het verder langs de Spinoladijk tot aan de Frans Praetbrug. Van daar ging het dan via de Taboralaan en de Oostendse stadstuinjes richting 't Verschil waar de wandeling werd afgesloten.

19/02/2025 in Groenhove bos.

Torhout

Zoals bijna elke woensdagnamiddag waren de weergoden ons goedgezind en konden we de wandeling starten onder een stralend blauwe hemel, verwarmd door een winters zonnetje. Bedankt Ronny om je konijnenpoot vanuit Spanje te laten werken! Met een behoorlijk aantal enthousiaste wandelaars trekken we het bos in via het Keverpad, voor een kleine verkenningstocht door Groenhove en omgeving. We volgen netjes de pijltjes op de rode driehoekjes en via een kleine wegel stappen we door Torwoud (speelbos) richting het bufferbekken. We steken het vlonderpad over (na even poseren voor onze vaste fotograaf) richting trage wegen, bosdreven, wegels met prachtige bomen, slijk links en rechts.... Via de Vrouwkenwegel en de Ruitjesbosstraat komen we op Voetweg 70 terecht. Na nog wat wegels wijken we even af van het Keverpad om een stukje het Heksenpad te volgen tot aan het eind = startpunt. Een fijne afsluiter volgt in de cafetaria van de Manège, met een babbel en zicht op paarden en ruiters die op en af rijden.



26/02/2025 Station Brugge Brugge

De wandeling is een herhaling van onze wandeling van 7 jaar terug, maar dan in omgekeerde richting. Ons doel is het Lappersfortbos met een verrassende afwisseling van een voormalig parkbos, open plekken, hooilanden met knotwilgen, ruigte en moerassige delen. In het Lappersfortbos is het aangenaam wandelen. Langs het Hugo Clauspad staan 21 gedichten van de Lappersfort Poets Society, als hommage aan Hugo Claus. Voor de après, sluiten we af in Bistro Flandria, Bargeweg ter hoogte van de jachthaven van Brugge.



Vastgoed met een glimlach

Op zoek naar een betrouwbare vastgoedpartner?

Bij Vastgoed Decuyper krijg je niet alleen expertise, maar ook een persoonlijke aanpak waarbij jouw verhaal centraal staat. Of je nu je pand wil verkopen, verhuren, of een woning zoekt – wij staan voor je klaar met een brede glimlach en een professionele aanpak.

Onze deskundigheid en integriteit garanderen je een zorgeloze ervaring. Wij nemen de tijd om te luisteren naar jouw wensen en bieden helder en eerlijk advies.

www.decuypervastgoed.be

PREUS en AMBITIEUS

Nieuw in de vastgoedmarkt, maar vol passie en ervaring in het begeleiden van mensen.

Bij Decuyper Vastgoed krijg je meer dan alleen een makelaar, je krijgt vastgoed met een glimlach.

Contacteer ons vandaag:
T 050 17 00 50
Bezoek ons na afspraak:
Guido Gezellestraat 45,
Oostkamp

Wodankalender

Wodanwandelingen Lente 2025		
16/apr	Sporthal Ter Beke Oudenburg	Ronny
23/apr	Postwegel Gistel	Ronny
30/apr	Tramhalte Renbaan Hippo 12	Ronny
07/mei	Tramhalte Westende Bad	Ronny
14/mei	D'oude Smelterij Torhout	Terry
21/mei	Kerk Eernegem	Roland
28/mei	Armenonville 'T Bosje	Ronny
04/jun	Tramhalte Zeebrugge	Ronny
11/jun	Nieuwpoort, tramhalte Vismijn	Ronny
18/jun	Blankenberge, tramhalte Pier	Ronny
25/jun	Clubuitstap	Ronny

Fietsnieuws

Eerste fiets zondag van het nieuwe jaar.

Op zondag 6 april beginnen we weer aan onze fietstochten die iedere 2 weken plaatsvinden. De eerste van de reeks brengt ons van Oostende naar Kortemark en terug. We nuttigen onze boterhammetjes in café Den Optimist, Hoogledestraat 15, Kortemark. Eindigen doen we uiteraard in de Armenonville waar dan 65 km op de teller zal staan.

Vertrek zoals gewoonlijk als we in Oostende starten om 10u00 aan ons monumentje.

Alle zondagen zijn ingevuld door bereidwillige fietsbegeleiders (waarvoor dank) maar er is er eentje die nog openstaat,

namelijk zondag 20 april, dus wie zich geroepen voelt!

Hier nog eens de datums:

Zondag 6 april: Jean en Christiane
20 april ?? **Hier kan uw naam staan ...**

4 mei: Roland Craps

18 mei: Patrick en Marianne

1 juni: Patrick Ocket

9 tot 12 juni fietsvierdaagse

Jean en Christiane

29 juni: Didier

13 juli: Freddy

27 juli: Mark en Nicole

10 augustus: Jacky en Veronique

24 augustus: Monique en Freddy

21 september: **Fietsafsluiter**

Jean en Christiane

Voor eventuele info:

E-mail: jeanchristiane@gmail.com

Tel: 0473 825 409 en 0476 428 108

Eventjes jullie aandacht voor enkele agenda wijzigingen of aanpassingen.

25 juni: WodanDAG

28 september: Extra zondagwandeling langs het Natuurvrienden wandelpad.



Funkey
We unlock the fun in teambuilding

Vind snel en eenvoudig de teambuilding die het best bij jou past!

www.funkey.be



Georges Declerck
Kantoordirecteur

Elisabethlaan 22, 8400 Oostende
Tel. 0032 59 55 04 55
oostende.elisabethlaan@kbc.be
Elke werkdag van 8 tot 22u en op zaterdag van 9 tot 17u.

Het achterkommertje

Reeds enige jaren volg ik een taalcursus. De eerste jaren leer je hoe je de woordjes goed uitspreekt met de juiste uitgangen, die wisselen in functie van geslacht en aanverwanten. In een woord: de grammatica.

Lang geleden volgde ik het eerste jaar, nadien het tweede jaar, enzovoort. Dit is nu gedaan. Het hoeveelste jaar, daar kan ik de tel niet van bijhouden. Is ook een sociaal gebeuren geworden, een ontspannende namiddag eens iets anders doen. Ik ga dus even kijken in de certificaten die ik ondertussen vergaard heb om te weten te komen in welk jaar ik nu effectief zit. Ik lees dat ik Effectiveness 1 B beëindigd heb in 2023. In 2022 heb ik Vantage 1 B beëindigd. In 2016 heb ik richtgraad 4 afgewerkt en in 2015 was ik weer Effectiveness maar 2 A. Heel lang geleden was ik Treshold 2 bis B. Ik veronderstel dat dit het niveau "woordjes goed uitspreken" is.

Kunnen we de tel niet meer bijhouden en ook niet meer ontdekken aan de hand van onze certificaten, wat we wel weten is, dat ik in al die jaren veel toffe mensen heb leren kennen, en er veel sociaal contact aan verbonden geweest is. En na al die jaren dezelfde taal gesproken te hebben, worden de lessen uiteraard meer conversatie over het wereld gebeuren en over het land waar de taal gesproken wordt.

Een heel diverse groep waarvan er veel een uitgesproken mening hebben. En uiteraard wordt er dan over actualiteit gesproken. De miljarden die geïnvesteerd worden, uiteraard in bewapening, de oorlog in Oekraïne, de politiek in de Verenigde Staten. De drie hoofditems. En de zwakheid van Europa. Of toch van een groot deel van Europa, want we mogen niet vergeten dat Rusland ook Europa is.

En wat die uitgesproken mening betreft, maak je geen illusies, die verschilt, naargelang de opleiding en achtergrond. En elk heeft zijn eigen visie, en geeft zijn eigen oplossingen.

Je kan je voorstellen, dat, als we in plaats van met een kleine groep, met een hele hoop zijn, hoeveel verschillende meningen er dan zijn en hoeveel oplossingen er dan uit de bus komen.

Maar moeten we niet gewoon wat meer vertrouwen hebben in elkaar. Bewust heb ik hier de taalcursus niet vermeld. Het is toch gelijk welke taal we spreken, we zoeken toch allen naar wat tevredenheid. Kan dit nu echt niet zonder al die conflicten. En wat het ergste van al is, de meerderheid wil ongetwijfeld vrede, maar we staan machteloos om vrede af te dwingen.

SHIMANO
SERVICE CENTER

soigneurs
BY DE FIETSENMAKER
VELO

De Fietsenmaker
Berkenhagestraat 2
8210 Zedelgem
050/501 509

bram@defietsenmaker.be
www.soigneursvelo.be



Kookrubriek Het Dekselletje

Ricotta Mokka Mousse

Benodigdheden:

- ♦ 200g Ricotta
- ♦ 30g poedersuiker
- ♦ 20g afgekoelde sterke espresso (gewoon de vloeibare versie)
- ♦ 150g slagroom
- ♦ Garnituur: geraspte pure chocolade en nougatine.

Bereiding:

1. Meng in een kom de ricotta, poedersuiker en de koffie tot een gladde massa.
2. Klop de slagroom lobbige.
3. Spatel de lobbige slagroom door het ricottamengsel en schep in een spuitzak (of niet)
4. Spuit de mokkamousse in kleine glaasjes of expressokopjes en zet 2 uur in de koelkast.
5. Vlak voor het opdienen een beetje pure chocolade raspen over de bovenkant.
6. En een beetje nougatine erover voor de crunch.

Smakelijk



Est.  1999

- Pistache & Vanille -

Bloemenwinkel

Alfons Pieterslaan 1A Oostende tel. 0495/51 07 40
info@pistacheenvanille.be