

## Beste Natuurvrienden

Zoals aangekondigd op de Algemene Vergadering van 2023 starten we dit jaar met een nieuw initiatief. Ja, wij willen graag al onze leden actief houden of beter gezegd in beweging houden. Wij starten met een maandelijkse korte wandeling die nagenoeg voor iedereen haalbaar moet zijn.

De wandelingen zouden +/- 5km zijn, met de mogelijkheid om in te korten of halt te houden aan een cafeetje of even een bankje te zoeken op het parcours en aldaar de groep terug op te wachten. We vinden aldus zeker een alternatief om gelijk wie aan het stappen te krijgen.

### **Concreet:**

We noemen onszelf de

### **Vrijdans**

afgeleid van de

**vrijdag**namiddag**s**tappers.

We stappen elke eerste vrijdag van de maand.

We starten telkens om 15u stipt.

We zoeken telkens na de wandeling om +/- 16u30 een cafeetje op, om gezellig na te praten en gelijk wie te verwelkomen om de groep te vervoegen.

Alle wandelingen staan hieronder aangekondigd. Alle wandelingen staan eveneens aangekondigd op de homepage van onze website:

**[www.denatuurvriendenoostende.be](http://www.denatuurvriendenoostende.be)**

Voor iedere wandeling krijgt iedereen nog een mailtje ter herinnering. Ingeval de wandeling afgelast wordt ten gevolge van slecht weer wordt iedereen, de dag zelf, via mail verwittigd voor 11u. De leden die geen mailadres hebben, moeten zelf initiatief nemen om de wandelleider op te bellen. Alle wandelingen zullen over het algemeen geleid worden door Didier Borrey en in geval van afwezigheid worden jullie op tijd verwittigd wie hem zal vervangen.

### **Wandelleider:**

Didier Borrey 0495/529 765  
050/826 175 E-mail: [didier@borrey.be](mailto:didier@borrey.be)

### **Wandelkalender:**

- ♦ *Vrijdag 7 april: Mariakerke, Duinenkerkje Dorpsstraat*
- ♦ *Vrijdag 5 mei: Bredene, tramhalte Renbaan*
- ♦ *Vrijdag 2 juni: Oostende, Café Armenonville 't Bosje (**vervangende wandelleider gezocht**)*
- ♦ *Vrijdag 7 juli: Brugge, voorkant Station NMBS*
- ♦ *Vrijdag 4 augustus: Stalhille, Café De Scheve Hoek*
- ♦ *Vrijdag 1 september: Stene, Café Vlasschaard Stene Dorp*
- ♦ *Vrijdag 6 oktober: Oostende, tramhalte Weg Naar Vismijn*
- ♦ *Vrijdag 3 november: De Haan, tramhalte De Haan*
- ♦ *Vrijdag 1 december: Westende, tramhalte Westende – Bad*
- ♦ *Vrijdag 5 januari: Westkerke, bushalte Gemeentehuis*
- ♦ *Vrijdag 2 februari: Brugge, voorkant Station NMBS*
- ♦ *Vrijdag 1 maart: Blankenberge, tramhalte Sealive*

