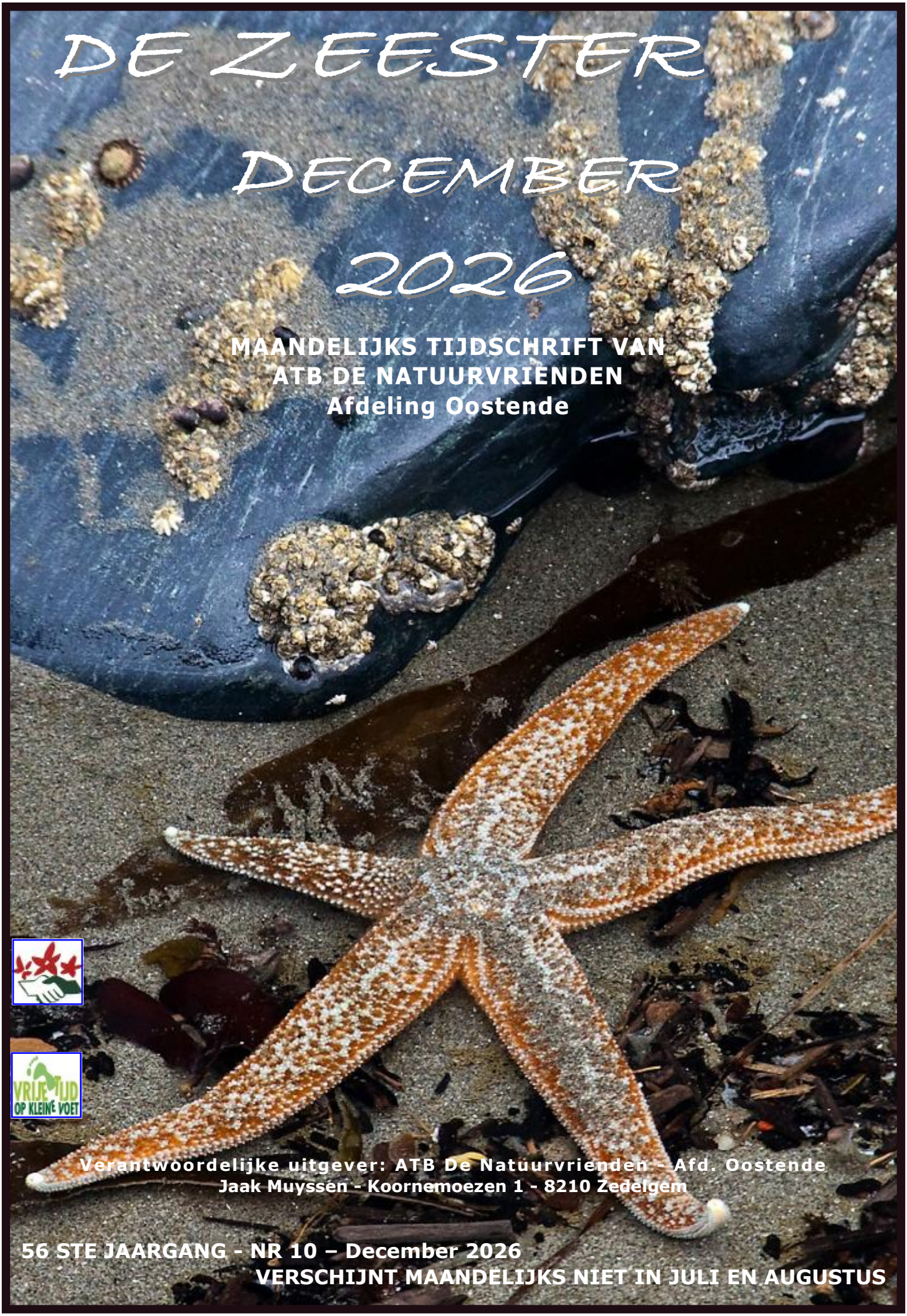
DE ZEESTER

DECEMBER

2026

MAANDELIJKS TIJDSCHRIFT VAN
ATB DE NATUURVRIENDEN
Afdeling Oostende



Verantwoordelijke uitgever: ATB De Natuurvrienden - Afd. Oostende
Jaak Muyssen - Koornemoezen 1 - 8210 Zedelgem

56 STE JAARGANG - NR 10 – December 2026
VERSCHIJNT MAANDELIJKS NIET IN JULI EN AUGUSTUS

Activiteiten December

Algemeen

Ma 07: Bestuursvergadering
Zo 13: GR Tocht
Zo 20: Jaarafsluiter

Vrijdan wandelen lopende maand

Vr 04: Kerk Zandvoorde

Wodan wandelen lopende maand

Wo 02: Degreefplein, Middelkerke
Wo 09: Ter Ceure Bredene
Wo 16: Tramhalte De Haan
Wo 23: Pauze
Wo 30: Pauze

Goed voornemen voor de maand December.

1. Lidgeld betalen.

Een vraag?

Welke vraag je ook hebt, en weet je niet tot wie je te richten, stuur je vraag naar de secretaris van de afdeling.

Twijfel je?
Wens je zeker te zijn of een activiteit wel degelijk doorgaat. Richt je tot de inrichter van de activiteit via telefoon.
Zie alle contactgegevens hiernaast.

Rekeningnummer:
BE48 0682 0913 2027
ATB De Natuurvrienden Oostende
p/a Patrick Grunewald
Laurierstraat 7 8400 Oostende.

Welkom op onze website

Voor actieve en duurzame vrije tijd

Zie ook de foto's op de website

E-mail webmaster: didier@borrey.be

www.denatuurvriendenoostende.be

ATB De Natuurvrienden Afdeling Oostende

Voorzitter: Patrick Grunewald
✆ 0479 609 404
E-mail: patrickenmarianne@telenet.be

Secretaris en Ledenadministratie: Véronique Vancanneyt
✆ 0473 762 619
E-mail: vancanneytv@gmail.com

Penningmeester: Rony Vanderheiden
✆ 0479 235 775
E-mail: ronyvanderheiden@hotmail.com

Webmaster en Vrijdan: Didier Borrey
✆ 0495 529 765
E-mail: didier@borrey.be

Redactie en activiteiten: Jacky Muyssen
✆ 0478 249 382
E-mail: jaak.muyssen@gmail.com

Fietscoördinator: Jean Pierre
✆ 0473 825 409
E-Mail: jeanchristiane@gmail.com

Wodanactiviteiten: Ronny Monteyne
✆ 0475 401 686
E-mail: ronnymonteyne@gmail.com

Ondersteunende bestuursleden
Marianne Arix
✆ 0479 609 404
Christiane Vantieghem
✆ 0476 428 108

Sportongeval:
Bel +32 (0)470 691 459
Zie ook lidkaart

Lidgelden 2027

bij het einde van het jaar willen we jullie er attent op maken dat de lidgelden opnieuw dienen vernieuwd te worden. Het goede nieuws is dat er voor 2027 geen prijsveranderingen zijn. Als bestuur, bijgestaan door meerdere losse vrijwilligers, proberen we een grote reeks activiteiten aan te bieden die vele leden aanspreken. Meer info over deze activiteiten kunnen jullie steeds terug vinden in ons digitaal ledenblad "De Zeester" en op onze website. Wij hopen ons trouw ledenaantal volgend jaar opnieuw te mogen verwelkomen. Als er problemen zijn in verband met jullie lidmaatschap of als nieuwe kandidaat leden zich wensen aan te sluiten, dan kunnen jullie steeds bij mij terecht.

Het overzicht van de lidgelden voor het werkjaar 2027

Categorie 1 Basis: Junior 0 – 17 jaar: 12 euro
Volwassene 18+: 30 euro

Sociaal Tarief : Volwassenen met verhoogde tegemoetkoming genieten een korting van 12 euro. (mij graag het attest van je mutualiteit bezorgen)

Categorie 2 Outdoor: Junior 0 – 17 jaar: 23 euro
Volwassene 18+: 53 euro

Categorie 3 Berg/Wintersport: Junior 0 – 17 jaar: 30 euro
Volwassene 18+: 60 euro

Categorie 1 Basis: Hiermee ben je verzekerd voor wandelen, fietsen en alle culturele activiteiten binnen clubverband.

Categorie 2 Outdoor: De outdoor verzekering omvat de basis plus daarnaast ben je ook verzekerd voor mountainbike, wielrennen, bergwandelen, trailrunning, kano-kayak, oriëntatie en langlaufen. Deze verzekering is ook geldig bij privé-uitoefening.

Categorie 3 Berg- en Wintersport: De Berg- en wintersport verzekering omvat de basis, de outdoor plus daarnaast ben je ook verzekerd voor klimmen, tourskiën, bergwandelen, speleo, canyoning, sneeuwschoenwandelen, slackling/highline, klettersteig, pisteski en snowboarden. Deze verzekering is ook geldig bij privé-uitoefening.

Zoals gebruikelijk dient het lidgeld geregeld vóór 31 december, via overschrijving op ons rekeningnummer: Zie bladzijde 2 van onze zeester. Vermeld Lidgeld 2027.

Dank voor de steun.
De secretaris in naam van het bestuur,
Veronique
E-mail: vancanneytv@gmail.com GSM: 0473 762 619

TRAITEUR
https://traiteur-thibault.be/
THIBAULT
CATERING · BBQ SPECIALIST

14 MEI 2000 10 MEI 2026

26 JAAR VIA GR EN ANDERE PADEN OP WEG

In West-Vlaanderen is het Heuvelland de top wandelstreek, in Oost-Vlaanderen kiezen we voor de Vlaamse Ardennen. Vanaf 2027 gaat het deze richting uit, maar eerst kiezen we voor een GR jaarafsluiter.

Afstand: meestal rond de 25 km!

Datum: **13 december 2026**

GPS Vertrekplaats wandeling: Zedelgem
Recent werd er een lus die over Zedelgem loopt toegevoegd aan de GR 5A. Van Oostende naar Zedelgem, die kunnen we niet links laten liggen. De praktische afspraken volgen via mail, maar wie interesse heeft voor een afsluitend basis etentje, graag laten weten.



Uur vertrek wandeling: 09.00 uur. Afstand: 25 km!
Info: Jacky GSM 0478 249 382
E-mail: jaak.muyssen@gmail.com







Belfius bloeit open in Oostende Voor jou

Bank- en verzekeringsagent
Regio Oostende Knokke CommV.

Kantoor Northlaan | Northlaan 9 | 8400 – Oostende
Tel .: +32 (0) 059 56 07 90
Fax: +32 (0) 059 56 07 99

edwin.kimpe@mandat.belfius.be

Keurslager Derycker
Vakmanschap met smaak!
Slagerij . Webshop . Automaten
www.keurslager-derycker.be
Torhoutsesteenweg 46, 8400 Oostende

Zondagwandelen
20 december 2026

Jaarafsluiter

VRIJE TIJD OP KLEINE VOET

Zie zeester November

Kortrijk Texture Stad

Als je twijfel hebt over het doorgaan van een activiteit, wegens slecht weer, kijk dan naar uw e-mails 's morgens of bel naar de wandelleider.

Verzamel– en vertrekplaats Zondagwandeling:

Maria Hendrikapark, Groendreef Oostende.

<u>Vertrek om 09.15 uur!</u>



Vertrekplaats fietstocht:

Maria Hendrikapark, Groendreef Oostende.
<u>Vertrek FIETSEN om 10.00 uur!</u>



MORDAN BIO SHOP

www.natuurwinkelmordan.be – denatuurwinkelmordan@skynet.be

Mordan 2
Torhoutsesteenweg 497
8400 Oostende
Tel. 059/70 05 50

www.facebook/
natuurwinkelmordan.be

GR Tocht

GR tocht van 8 november 2026. We starten onze tocht aan het station van Tielt. Het stationsplein is ons welbekend sinds onze tocht van Tielt naar Deinze. Mooi op een rij staan we op de parking. Eén moedige stapster is met de trein aangekomen. Een vroege vogel want we vertrokken reeds om 09.00 uur. De GPS even opstarten en weg zijn we. Het roodroze lijntje toont de weg. Even laat de aanduiding ons in de steek maar samen komen we op het goede pad. Wat verder een wegafsluiting maar onze specialisten in wegontsluiting zijn aanwezig. We verwachten een wat verstedelijkt parcours maar de GR128 weet een mooi evenwicht te vinden tussen natuur en verhard. Langs een lange onverharde weg trekken we richting Meulebeke. Het stadje zelf zien we niet en we beperken ons tot de rand. Daar ontdekken we de 's Heren-Hoofdkapel, maar in de brede omtrek bekend als de Zeerhoofdkapel. Ooit de start van een Kruisweg, eeuwen geleden, nu een bijzonder kapelletje in de vorm van een slakkenhuis, herbouwd in 1976. De bijnaam komt voort uit de volksdevotie. Gelovigen kwamen (en komen) hier specifiek naartoe om te bidden tegen hardnekkige hoofdpijn ("zeer hoofd") en andere hoofdgerelateerde kwalen. Een rondvraag leert ons dat er momenteel niemand met "zeer hoofd" kampt en we vervolgen voltallig onze weg. Wat verder komen we aan een wel uniek smal kerkwegeltje, echt rechttoe rechtaan door de velden. Het brengt ons aan de TTC van Meulebeke waar we een rustpauze houden. Hopelijk is het gebouw binnen wat verzorgder dan buiten. Een echt sportieve indruk kregen wij er niet. Uiteraard krijgen we wat verhard, we lopen door Manegem, nog nooit van gehoord en deel van Ardooie, of is het Meulebeke? Zelfs AI is hier nog niet gepasseerd. Het Kasteel van Ardooie en het provinciaal domein 't Veld zijn de aanpalende blikvangers. Dit ongerepte natuur- en recreatiedomein van **44 hectare** groot is een bosrijk gebied dat van oorsprong



behoorde tot het nabijgelegen Kasteel van Ardooie. Het landschap is doorsneden met sfeervolle wandelpaden en grote vijvers. Blikvanger is de grote visvijver die in de volksmond bekendstaat als 't Zeetje. Sinds kort zijn de eilandjes in de vijver opnieuw vlot toegankelijk dankzij volledig vernieuwde houten vlonderpaden en bruggen. Met wat zoeken ontdekken we er ook **De Keunepupe**, een leuke stopplaats die we echt niet links konden laten liggen. Picknicken moet wel even vriendelijk gevraagd worden, maar we kregen de toestemming en verbrachten er een leuke middagstop. Nu kwam Roeselare wel heel dichtbij maar eerst wachtte ons nog het Rhodesgoed op, dichtbij Kachtem. Dit is een relatief jong maar ecologisch rijk stadsrandbos van zo'n **40 hectare** groot. De Rhodebeek meandert door het gebied en biedt de zoveelste afwisseling op deze overwegend open etappe. De beek verplicht ons ook in een grote bocht naar de brug over het Kanaal Leie – Roeselare te lopen. Hier scheiden zich onze wegen en we verlaten de GR via een links, links, links, wat sommigen inspireert naar een afkorting te zoeken die er blijkbaar vroeger wel was. Het jaagpad langs het kanaal vormt een bijna rechte verbinding tot aan het station van Roeselare. We pauzeren nog even net voorbij de brug van de E403,



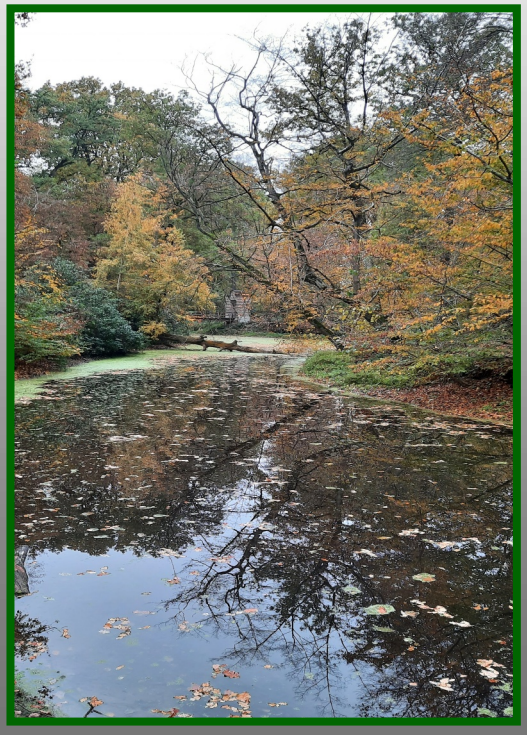


ook bekend als A17. Natuur is hier niet meer van toepassing maar we krijgen een blik op de economische polsslag van de regio. Oude bekenden zoals Soubry en Debaillie lopen we voorbij, Zoutman zien we van dichtbij in plaats van er snel voorbijrijdend langs de E403. Om het rechttoe rechtaan lopen wat te breken kiezen we voor de Mandelstraat. Ietwat verrassend komen we voorbij de brouwerij Rodenbach in de Spanjaardstraat. De brouwerij is verbonden met de geschiedenis van de stad sinds 1821. De bijhorende Foederhallen, met bijna 300 eikenhouten vaten, zijn beschermd Vlaams industrieel erfgoed. Nu zijn we echt wel heel dichtbij het station van Roeselare. Met plezier nemen we plaats in de ruime inkomhal en boeken, hetzij digitaal, hetzij via de automaten, onze terugreistickets. Een verrassend stukje GR 128 kwam eerder toevallig op onze weg, de verplaatsing met de trein bood extra mogelijkheden. Tijd voor nieuwe GR's en voor nieuwe verrassende avonturen.



Een echt tof avontuur.
Een sympathieke medestapper.









Zondagwandelen

Op 25 oktober, een mistige, koude doch droge zondagochtend verzamelen 13 natuurvrienden in Fortem aan het Mout -& Brouwhuis De Snoek. Een historische plek, de enige volledig intacte 19 eeuwse brouwerij en mouterij in Vlaanderen. Van hieruit wandelen we doorheen het zeer winderige open landschap langsheen de oevers van de Lovaart en houden vol verwondering halt bij een landschapskunstwerk? Het is de site van het Pannendorp; een kunstwerk ontworpen door Stijn Claikens in 2004. Op deze plek stond tweede helft 18e eeuw een belangrijke industriële site, nl een dakpannenfabriek met lokale klei als grondstof. En tijdens WOI waren hier Belgische loopgraven. De rode en blauwe muren verwijzen naar de Duitse en Belgische frontlinies die zich door de Westhoek slingerden. Verder op onze route dwarsen we de Lovaart en bereiken de middeleeuwse Sint-Apolloniakerk met rondom de kleinste militaire begraafplaats in het IJzergebied uit WOI met karakteristieke grafzerken. Hier dringt de uitspraak zich aan me op "Als ge in de Westhoek passeert, 't is den oorlog da j' hier were vindt". Na het militaire kerkhof passeren we nog een bijzondere plaats; café De Leute. Een plek met dorpsgeschiedenis; de herberg van 1672 was vroeger een ontmoetingsplaats voor inwoners en deed ook dienst als gemeentehuis. Verder op onze tocht doorheen Oeren passeren we ook nog het geboortehuis van Seraphin Dequidt (1858-1911). Hij stond bekend als een West-Vlaamse priester en cultuurflamingant. Hij had een hechte vriendschap en literaire band met Guido Gezelle. Hij publiceerde ook een biografie over het leven en het werk van hem. We komen zo terug aan bij het Brouwhuis om aldaar onze picknick te nuttigen bij een lekker West-Vlaams biertje. Na een deugddoende pauze beginnen we aan onze tweede lus. Onze tocht brengt ons op een zeer bijzondere locatie; de archeologische site de Klaverwal met het kunstwerk Below Ground, Beyond Earth. Het kunstwerk is een eerbetoon aan de verborgen geschiedenis van deze bijzondere plek. De installatie maakt de beweging van de zon zichtbaar door middel van vensters in stenen. Op 21 juni en 21 december, langste en kortste dag van het jaar, schijnt de zon precies door de vensters. Deze site is een knipoog naar het ritme van de seizoenen en nodigt ons bovengronds uit om stil te staan bij het verleden dat onder de aarde begraven ligt. We verlaten deze magische plek en wandelen verder doorheen het West-Vlaamse vlakke en stille landschap,







genietend van de ondertussen aanwezige zon en ik met de gedachte hier zeker nog eens weder te keren. Na zoveel verwondering op deze kunstroutetocht komen we uiteindelijk terug aan in het Mout-& Brouwhuis. Mij rest nog te vermelden dat het Brouwhuis Snoek over een uitzonderlijke bierkaart beschikt met een reusachtig aanbod van méér dan 130 streek en nationale bieren en o.a. een eigen Snoekbier. Voor ieder wat wils, dus zeker een bezoekje waard.











dumobil



Wodanwandelen

Iedere woensdagnamiddag
WODAN WANDELING
Vertrek om 14.00 uur.
Info: Ronny Monteyne
☎ 059/320 948

07/10/2026 sporthal Ter Beke Oudenburg.

Vertrokken aan sporthal ter Beke ging het eerst via de Markt en de Groene wandeling tot aan het kanaal Oostende – Nieuwpoort, om zo onze weg te vervolgen richting het sluizencomplex van Plassendale. Ter hoogte van de Chargebuze koos de wandelleider om de Stationstraat in te slaan, richting de Cortidianenstraat. En net daar wist hij menig lid te verrassen met een bezoek aan het plasbermgebied de Puydebroeken, waar we een kudde grazende schapen aantroffen. Van daar ging het verder langs de Vaartdijk-Zuid tot aan de Paddegatstraat, dewelke we insloegen tot aan de Spikkelboorstraat, om zo dan via de Pompestraat, de Vrijboomstraat en de Ettelgemstraat terug te keren naar onze plaats van vertrek, waar de wandeling werd afgesloten in de cafétaria van het sportcentrum.



28/10/2026 VLC.

Bredene.

Viering van de verjaardagen tweede jaarhelft 2026. Met een opkomst van 50 leden werd de maximumcapaciteit bereikt. De wandeling ging eerst richting de Spuikom, om zo dan via Bredene-Sas en opnieuw de Spuikom uit te komen aan het Sportcentrum, daar passeerden we de daar gelegen vijver, om zo dan via het Vicognepark en het Raedemaekerspark naar het pad gelegen langs de Driftweg te gaan. Eens ter hoogte van de Schoonheidsleerlaan verlieten we het pad en passeerden we het duinenschooltje waar ons lid Nora jarenlang de dienst heeft uitgemaakt als lerares. Gelukkig was het woensdagnamiddag en was er geen les, Nora ging anders misschien wel opeens opnieuw goesting kunnen gekregen hebben. Van daar ging het dan richting VLC. Daar werden we dan opgewacht door het organisatieteam, die de zaal weeral prachtig had versierd. Zij wisten opnieuw te verrassen met een prachtige menukaart, en dito menu, be-





ACROPOLIS
GRIEKS RESTAURANT
Albert I promenade 3 - 8400 Oostende
059/51.39.23
U kunt voor lekkere Griekse spijzen en dranken terecht in de Acropolis op de dijk, nabij het zeeliedenmonument.

staande uit een pompoensoepje, een sparerib met een gepofte aardappel en een slaatje, gevolgd door een appelcake met slagroom. Na een kort welkomstwoord door de wandelleider, nam de voorzitter het woord en gaf hij nog wat meer uitleg over de talrijke activiteiten die nog gepland zijn dit jaar, en over het feestjaar 2027, waarin de ATB Natuurvrienden 100 jaar bestaan, en de afdeling Oostende 90 jaar. Tevens zette hij nog eens het organisatieteam in de picture, met de feilloze organisatie. Omstreeks 18:45 vertrokken de laatste leden blij en goed gezind huiswaarts waarna de deuren werden gesloten.



04/11/2026 Hoevehotel Ter Haeghe Gistel

Alhoewel onze vaste wandelleider door een spijtig voorval onverwachts moest passen ging de Wodans wandeling gewoon door, want bij de Natuurvrienden is er altijd snel een vervanger gevonden. Aan Hoevehotel ter Haeghe in Gistel stonden 16 stappers klaar om op deze kille maar droge herfstdag de beentjes te strekken. We vertrekken langs het kanaal en wandelen daarna tussen de weiden naar de Kleine Keignaert en langs de Grote Keignaert. We keren terug langs de Groene 62 die ons door het Krekengebied loodst tot aan de reeds gekende vaart en volgen die terug naar ons eindpunt waar sommigen nog genieten van de pannenkoeken à volonté. Tijdens die nadrink kwamen nog 4 Natuurvrienden ons gezellig vervoegen.





Ontdek ons sterk voordelenpakket

- Meer dan **3000 euro** aan voordelen
- Lage bijdrage en snelle terugbetalingen
- Altijd klaar om jou te helpen
- Betaalbare tand- en hospitalisatieverzekering

Ziekenfonds Solidaris
Prinses Stefanieplein 19,
8400 Oostende
T 059 55 16 00
E kantoor.oostende@solidaris.be
www.solidaris.be

Solidaris



Herfstweekend 2026

Dag 1 30 oktober. Naar goede gewoonte startten we ons jaarlijks herfstweekend al carpoolend. De volledige groep was present aan het sportcentrum van 'Sart-Dames-Avelines' om er 's middags te picknicken. We lieten onze auto's staan en startten er onze namiddagwandeling. Het viel op dat er redelijk wat vliegtuigen overvlogen … Charleroi? Ryanair? Waarom stond er daar langs een landweg een witte KIA met een " L " geparkeerd op een aardappelveld? Accident? Ha, wat verder waren enkele vrouwen aardappelen aan het rapen omdat de aardappelmachine nogal wild geoogst had. Daarna verscheen er een nagelnieuwe betonweg onder onze wandelschoenen, een linker- en rechterstrook, hier moet de landbouwer nuchter zijn of…? Vlak voor 'Bois de Bachet' aan 'Rue des Quatre Chênes' lag er een mooi houten vogeltje onder een boom. De tekst verklaarde veel. "Les personnes que nous aimons, quittent un jour nos yeux mais jamais notre coeur …" Het was gericht aan "Nanny ". We werden even stil van. Het Allerheiligenweekend was in aantocht. Langs het bos zagen we wat kapelletjes en een vreemde tekst op een bord. We passeerden langs de ruïnes van ' L'Abbeye ' naar Villers-La-Ville. Verder kwamen we een eigenaar tegen van Brabantse trekpaarden. Via prachtige holle wegen en langs 'Chateau le Chatelet' keerden we terug naar onze startplaats. Het was een prachtige boswandeling met heel wat niveauverschillen. Het weer zat echt mee. Na de wandeling reden we naar de parking net buiten Louvain-La-Neuve. Met pak en zak stapten we naar de ' gîte Mozaïk'. Het was voor de meesten 20 minuutjes wandelen maar voor sommigen was het precies een stuk langer? Na de gezonde boslucht waren we maar wat blij dat we in de gîte zelf konden blijven eten. De macaroni vulde onze hongerige magen. Al goed want het bier dat er aangeboden werd, was niet direct van 'lekt me liptje'. Zo dronk ik bier met pompelmoes smaak en een hint van gember… santé.
Stapte graag mee, Zita.







Dag 2 31 oktober. Iedereen present voor een prachtige boswandeling in het **Bois de Lauzelle**, een verborgen parel aan de rand van Louvain-la-Neuve! Dit bijzondere bos- en moerasgebied, waar natuur en mysterie samenkomen, vormt het decor voor een gevarieerde tocht van zo'n 10 km. Onderweg trekken we door een afwisselend en soms ruig landschap, met adembenemende uitzichten en een rijke fauna. Een licht briesje en het wisselende weer gaven de wandeling vandaag een heel eigen karakter. Het gebied is eigendom van de universiteit (UCLouvain) en wordt door studenten en professoren gebruikt voor onderzoek en educatieve projecten. Dankzij de vele bomen biedt het bos volop schaduw, en langs het pad vertellen verschillende infoborden je meer over de omgeving. Kortom: het was een pittige, maar hooggewaardeerde tocht van 2 à 2,5 uur voor iedereen die houdt van rust en natuur. Veel dank aan de wandelleider! In de nabijheid van het Bois de Lauzelle bevindt zich het **Hergé Museum**. Het wordt een boeiende ontdekkingstocht doorheen het leven van Georges Remi (geboren in Etterbeek op 22 mei 1907), beter bekend als Hergé, de geestelijke vader van Kuifje. Het moderne en architecturale museum neemt je mee in de wereld van Kuifje, Bobbie en hun vele avonturen. Dit museum werd gebouwd door toedoen van zijn tweede echtgenote en erfgename Fanny Rodwell, voor de "luttele" som van 18 miljoen euro, en opende zijn deuren op 25 mei 2009. Het bezoek begint op de derde verdieping: vier kamers om een gigantisch avontuur van stripverhalen te ontdekken. Je bewondert er originele tekeningen, schetsen, illustraties en ook persoonlijke documenten van Hergé. In acht verschillende tentoonstellingsruimtes krijg je een mooi, creatief beeld van zijn technieken. Een erg interessant bezoek voor wie houdt van kunst en illustratie, een echte aanrader! Via loopbruggen en trappen dalen we weer af. De galerij geeft een prachtig inzicht in de passies van een man die zorgde voor een vreedzame revolutie in de stripwereld. Hergé was een man met enorm veel talent en baseerde zich vaak op gebeurtenissen uit het echte leven. Elk werk vertelt een nieuw avontuur – hij was zonder twijfel een van de grootste kunstenaars van de 20ste eeuw. In 1943 verscheen overigens zijn eerste kleurenversie. Hergé stierf op 3 maart 1983 in Sint-Lambrechts-Woluwe. De stripwereld verloor een icoon, maar grote kunstenaars verdwijnen nooit echt: hij blijft onvervangbaar! Met welgemeende dank aan de gids.

Dag 3: 01 november. Louvain-la-Neuve heeft ons aangenaam verrast door zijn charme, hellende landschap en rustige sfeer. Het moet een plezier zijn om hier te studeren, midden in het groen met alle faciliteiten dichtbij. Ook hier biedt de herfst prachtige warme kleuren, schitterend licht en verkwikkende lucht – ideaal om te wandelen. Het zonnige weer dat besteld was, maakte alles nog mooier! Het was zoveel meer dan wandelen in de



groene natuur. Een portie jeugdsentiment in het Hergé Museum en een triestig vleugje geschiedenis maakten deze dagen extra bijzonder… Het bezoek aan de site 'Leeuw van Waterloo' deed me terugdenken aan een fijne schooluitstap! Toen was ik me nog helemaal niet bewust van de hevige veldslag, maar vond ik het vooral leuk om alle 226 trappen te beklimmen. Als beloning kregen we nu een prachtig panorama – al was het tegelijkertijd een beladen uitzicht over het historische slagveld. Het is een herdenkingsmonument voor de Slag bij Waterloo (18 juni 1815). De Leeuwenheuvel (*Butte du Lion*) is een monumentale, kunstmatige heuvel met een ijzeren leeuw bovenop. Het museumbezoek aan het 'Mémorial 1815' maakte al vlug duidelijk hoe ernstig de feiten waren. Een maquette gaf een mooi beeld van het slagveld in miniatuur, en een gids – verkleed in historisch uniform – gaf ons een kijkje achter de schermen bij een van de belangrijkste veldslagen uit de Europese geschiedenis. De kledij vormde destijds een belangrijk herkenningspunt: blauw voor de Fransen, rood voor de Britten en groen voor de Russen. Dat zorgde ervoor dat ze niet op hun eigen mensen schoten. In een galerij werden de verschillende soldaten en generaals in hun specifieke uniform weergegeven, en een 360-gradenschilderij maakte ons getuige van de wrede strijd, waarbij ook heel wat paarden werden ingezet door de verschillende legers. Een 4D-surroundfilm maakte nog eens extra duidelijk hoe gruwelijk die oorlog was. In de iconische, versterkte Kasteelhoeve Hougoumont deed een kopje thee daarna meer dan deugd om die intrieste beelden even door te spoelen…Een laatste wandeling naar de auto's, nog een laatste blik op de Leeuw, en toen was het tijd voor onze slotactiviteit. We genoten van een heerlijke afsluiter: een gezellig etentje in De Bosuil in Jezus-Eik. Dank voor de fijne sfeer, de mooie natuurwandelingen en de gezellige babbels onderweg. Het was opnieuw genieten dankzij jullie allemaal!

Een dikke pluim voor Jacky en Véronique om ieder jaar opnieuw een mooie, gepaste locatie te vinden, en voor Jean voor de pittige wandelingen! Het was alweer een heel geslaagde meerdaagse. Ook aan Roland: merciekes voor de vlotte autorit. De zusjes.



dermul
expert in vastgoed.
sinds 1955

Het woord van de voorzitter

Weldra wordt pagina ’26 omgeslagen. Een bladzijde waarin rond de 100 activiteiten waren opgenomen waaraan onze wandelaars en fietsers met goede en minder goede fysieke conditie konden deelnemen, en waarbij leden -sympathisanten deze belevenissen konden ontdekken in ons ledenblad De Zeester. Op bevindingen, exacte cijfers en conclusies wens ik niet in te gaan. Dit laat ik over aan het bestuurslid-spreker op onze Algemene Vergadering begin volgend jaar. En ja, weldra biedt pagina ’27 zich aan. En deze bladzijde draagt de titel “feestjaar”. Vooreerst bestaan de Natuurvrienden in België 100 jaar en dit zal geaccentueerd worden met als hoofdactiviteit een vredestocht van Oostende naar Breendonk die gehouden wordt van 1 tot 8 mei, en waaraan bij de organisatie en uitvoering ervan enkele NV-afdelingen meewerken waaronder Oostende. Alle informatie over de vredestocht is terug te vinden in de jongste Nieuwsbrief 65 van 2/10/26 die elk lid ontving maar die we ook nog zullen opnemen op onze website. De bestuursploeg zou dan ook uiterst blij en tevreden zijn indien wij als afdeling sterk vertegenwoordigd zouden zijn op de eerste dag door deelname aan de wandeling van 7 km en/of de fietstocht naar Oostduinkerke op 1 mei. Wie sterk gemotiveerd is kan ook nog de fietstocht of de wandeling meepikken op 2 mei onder leiding van vier bestuursleden. En waarom ook niet de laatste dag meemaken met aankomst in het Fort van Breendonk dat momenteel veel belangstelling geniet in de media met een documentaire en oorlogsverhaal op televisie. Het is ook een gelegenheid om tijdens de tocht in contact te komen met natuurvrienden uit andere afdelingen, en het mag gezegd maar in de verbondenheid onder natuurvrienden in brede zin blinken wij niet uit. Deelname aan de jaarlijkse NV-dag kan op weinig of geen belangstelling rekenen (behalve de NV-dag in Aarschot) en op onze wandelingen hoor ik weinig of niks vertellen over de Nieuwsbrief die regelmatig toegestuurd wordt en waarbij aandacht gevraagd wordt voor diverse algemene activiteiten. Vervolgens is er ook het 90 jarig bestaan van onze afdeling (1937 – 2027) en daaraan willen wij ook graag de nodige aandacht besteden. Hoe de werking en activiteiten in onze afdeling kort voor en 15 jaar na WO2 er uitzagen is mij onbekend, maar vanaf begin de jaren ’60 zijn er nog een tweetal leden die hierover kunnen vertellen. Sommigen onder ons werden lid in de jaren 70 en 80 en hebben bijna de helft van het afdelingsbestaan erop zitten. Ook zij zijn doorleefd van avonturen bij de Natuurvrienden! De feestactiviteit die het bestuur zou willen organiseren is “een gezellig samen zijn op 10 juli “met een etentje aan een bijzonder aantrekkelijke voorwaarde. Maar daarover meer in een volgende Zeester. In dit woordje heb ik zowel dit jaar als volgend jaar ter sprake gebracht, maar voor het bijna voorbije jaar gaat mijn dank en respect vooral uit naar de leden van het bestuur, de vele losse medewerkers (vrijwilligers) en de belangstelling van onze leden voor de organisatie en deelname aan onze activiteiten. Conclusie: dank zij jullie ingesteldheid gaat het goed met onze afdeling en durf ik te stellen dat de leden genieten van hun lidmaatschap.

Patrick

SHIMANO
SERVICE CENTER

soigneurs vélo
BY DE FIETSENMAKER

De Fietsenmaker
Berkenhagestraat 2
8210 Zedelgem
050/501 509

bram@defietsenmaker.be
www.soigneursvelo.be



Kookrubriek Het Dekseltje

Champignonsoep met krokante pancetta

Benodigdheden

- *500g kastanjechampignons*
- *1 ajuin*
- *1 teentje knoflook*
- *1 l. groentebouillon of water met 2 bouillonblokjes*
- *Klontje boter*
- *200ml room*
- *Peper & zout*

Voor de afwerking:

- *250g shiitake*
- *100g pancetta*
- *Verse bieslook*
- *Geroosterde pijnboompitten*

Bereiding

1. *Reinig en snipper de ui en look fijn*
2. *Snij de champignons in schijfjes*
3. *Smelt de boter in een pot en stoof de ajuin en champignons kort aan.*
4. *Voeg de bouillon toe*
5. *Kruid naar smaak met pezo.*
6. *Laat 20 min. zacht koken.*
7. *Mix glad met de staafmixer, laat even doorkoken en voeg de room toe.*
8. *Snij de shiitake in schijfjes*
9. *Snij de pancetta in stukjes*
10. *Doe de pancetta in een pan en bak kort aan, tot het vet begint te smelten.*
11. *Voeg de shiitake toe en laat even meebakken.*
12. *Rooster de pijnboompitten in een warme pan.*
13. *Snij de bieslook fijn.*
14. *Opdienen in soepkom met de garnituur bovenop.*

Smakelijk

Est. 1999
- Pistache & Vanille -
Bloemenwinkel
Alfons Pieterslaan 1A Oostende tel. 0495/51 07 40
info@pistacheenvanille.be